

Благотворительный фонд «Путь»

# ЖИЗНЬ в вопросах и ответах

---

---

---

*Махачкала 2010*

ББК  
УДК

Благотворительный фонд «Путь»

[www.islamdag.ru](http://www.islamdag.ru)

Серия «Любимая книга»

*Руководитель проекта «Любимая книга» - Патимат Гамзатова*

*Ответственный за выпуск - Ахмад Магомедов*

*Редактор - Хаджи-Мурат Раджабов*

*Корректор - Айна Леон*

*Дизайн и вёрстка - Хадиджа Баймурзаева*

На вопросы отвечают канонический редактор сайта [islamdag.ru](http://islamdag.ru) Мухаммад-Амин Магомедрасулов и психолог Алиасхаб Мурзаев.

Жизнь в вопросах и ответах. – Махачкала, 2010. – 194 с.

В данной книге собраны вопросы и ответы, возникшие в результате жизненных коллизий. Профессиональный психолог и исламский учёный дают советы, как достойно выйти из сложных ситуаций и обрести смысл жизни.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

Книга одобрена Экспертным советом  
Духовного Управления Мусульман Дагестана

Регистрационный номер 10-0419 от 1 сентября 2010 г.

Ответственный эксперт: Куджаев А.

ISBN

© Благотворительный фонд «Путь»



## Предисловие

В каждом человеке есть внутренняя непреодолимая потребность в чём-то необъяснимом и возвышенном. Большинство людей не может объяснить, что именно им нужно, к чему они стремятся. Такое стремление принято обобщённо называть стремлением к счастью. Зачастую человек, достигший того, что считал истинным счастьем, к чему стремился ценой больших усилий, стараний и даже крови, разочаровывается. Достигнутая цель не оправдывает надежд и приобретённое счастье со временем видоизменяется и даже может стать несчастьем. И тогда от этого бывшего «счастья» ему приходится спешно избавляться и искать новое. Не найдя счастья и Рая, которого нет на Земле, бывает, люди даже кончают жизнь самоубийством. Однако, как невозможно найти что-то там, где его нет, невозможно найти и счастье, не имея духовности и веры в Творца – Всевышнего Аллаха ﷻ.

Как бы человек не старался приобрести счастье, не имея веры во Всевышнего ﷻ, он не сможет достичь

этого. Ему не помогут ни материальные богатства, ни любимый человек, ни мирские наслаждения!

Тому есть множество подтверждений: имея большие деньги, успешную карьеру, дорогие машины, человек может не ощущать себя счастливым. Душевное спокойствие, гармония и счастье – это дар верующему от Создателя ﷻ.

На сайте [islamdag.ru](http://islamdag.ru) открыта «Линия доверия», зайдя на которую, любой посетитель сайта может задать вопрос, рассказать о своих проблемах и найти выход из той или иной затруднительной ситуации. Опытный алим и психолог не просто дают ответы, но и реально находят выход из ситуации, выхода из которой, казалось бы, нет.

Каждый вопрос в этой книге – судьба человека. Каждый ответ – попытка помочь и поддержать.

Редакция сайта [islamdag.ru](http://islamdag.ru) решила издать данную книгу с целью помочь читателям, чтобы они смогли найти ответы на свои вопросы, не повторяли чужих ошибок и нашли своё место в этой жизни.



## Я люблю одного парня ...

**Вопрос:** Мне 17 лет и я заканчиваю 11 класс. В моей семье все верующие. И я тоже верю в Аллаха ﷻ! Но очень трудно жить в современном мире. Среди моих друзей нет людей, которые верят как я. Разрешено ли в Исламе дружить с парнями? Я люблю одного парня, очень сильно! И когда должно всё случиться? Мне очень стыдно, но я ничего не могу с собой поделатъ ... Порой бывает, что меня заставляют в компании попробовать спиртное... Мне не по себе и плохо от этого ... Пожалуйста, помогите мне, я запуталась ... очень .... Спасибо вам заранее. Ведь я действительно верю в Аллаха ﷻ!

**Ответ алима:** Отвечая на вопрос, надо отметить, что Вы молоды, у Вас жизнь только начинается и в этот момент нужно быть очень осторожной и не совершить ошибки, беречь себя, свою честь и достоинство. Потому что ошибки молодости могут разрушить всю дальнейшую жизнь. Проклятый дьявол старается сделать всё, чтобы ввергнуть молодёжь в пучину грехов! Но Вам надо противостоять этому и призвать к помощи Создателя ﷻ. Вы найдёте своё спасение в Исламе. Не пропускайте и вовремя совершайте нама-

зы, почаще поминайте Аллаха ﷻ, читайте Коран. Не старайтесь быть похожими в поведении на молодёжь, которую нам преподносят СМИ. Не стоит торопить события и предпринимать поспешные шаги.

В Исламе добрые отношения между юношами и девушками строго запрещены. Такие отношения приводят к очень большим грехам. Вам необходимо поменять круг общения.

Ислам разрешает устанавливать дружеские отношения только с теми, кто достоин дружбы. Пророк ﷺ сказал: *«Человек исповедует религию своего друга, и поэтому пусть каждый из вас обратит внимание на того, с кем дружит»* (Абу Давуд и ат-Тирмизи). Не ходите с теми, кто своими поступками вызывает гнев Аллаха ﷻ. Проводите время с праведными людьми, поистине это наставляет человека на путь истинный.

Вы очень сильно ошибаетесь, если думаете, что если «это» случится, Вы удержите его. Очень часто парни, играя на чувствах девушек, обманывают их и приводят к страшному греху – прелюбодеянию. После чего рассказывают об этом друзьям и знакомым, как о подвиге, желая показать своё превосходство над другими. А девушка после этого в глазах других становится испорченной. И уже другие парни смотрят на неё как на доступную.

От того, как Вы сохраните честь и целомудрие, будет зависеть уважение к Вам и Ваше семейное счастье. Вы не должны допускать даже вероятность близких отношений до свадьбы. Если даже Ваши сверстницы и знакомые считают внебрачные отношения нормой, не соглашайтесь и знайте, что это Ваша жизнь и никто не будет отвечать за Ваши ошибки и никто Вас не

оправдает, а, наоборот, найдётся множество людей, желающих осудить Вас. Общество простит молодому человеку любой грех, сказав, что, мол, молод и совершил прелюбодеяние, ну и что, а Вас будут упрекать всю жизнь и показывать пальцем.

Парни, которые не против близких отношений до свадьбы, в большинстве своём ничего не преследуют, кроме как получить «своё». Зачастую после того, как они получают «это», их отношения с девушками никуда дальше не продвигаются, ни о какой совместной жизни, женитьбе и речи не идёт. Если тот, кого Вы любите, имеет те же чувства к Вам, что и Вы к нему, он не будет ни на что рассчитывать и, тем более, предлагать близкие отношения, а пойдёт к Вашим родителям и попросит у них Вашей руки.

Нельзя также забывать, что какие бы чувства парень и девушка друг к другу не испытывали, близкие отношения между ними запрещены до заключения брака. Это Ваша жизнь, не ломайте её, берегите себя и знайте, что чужие парни вас не будут беречь.

**Мнение психолога:** Неудивительно, что в Вашем возрасте приходят такие мысли, так как вы переходите в новый этап жизни. Если Вам в тягость дружба с этой компанией, то придётся менять круг общения и друзей. Сейчас большинство ваших друзей, это, как говорится, друзья детства, и со временем этот круг начнет изменяться.

Вы сами до конца можете не осознавать, к чему приведёт такое общение, и как Вы поведёте себя в той или иной ситуации. Если Ваши друзья пагубно влияют на Вас, то не бойтесь их оставить, от этого будет только поль-

за. Что касается Вашей любви к одному из них, то не думайте, что это на всю жизнь, и никого другого Вы больше не полюбите. Хотя подобные мысли вполне нормальны в Вашем возрасте. Если и он испытывает к Вам серьезные чувства, то не станет предлагать близость или стремиться к ней. А если Вы полагаете, что таким образом добьётесь его любви и удержите, то это явное заблуждение. Как правило, молодые люди относятся весьма целомудренно к девушке, которую любят, уж в этом будьте уверены. Не бойтесь жизненных перемен, потому как если Вы сами не примете верного решения, то жизнь сама за Вас определит дальнейший ход событий, на который Вы уже не сможете существенно повлиять.



## Как вести себя жене бедняка?

**Вопрос:** *Заранее готова к тому, что вызову ваше неодобрение, даже осуждение. Как правило, о самоубийстве думают люди, которых жизнь поставила в реально невыносимые условия. Я оказалась не готова к роли матери. Слабая, избалованная, ленивая ... До рождения ребёнка я была оптимистично настроена, живая, весёлая. Были мысли о будущем. Работа, которая давала социализацию, видение того, как можно решить свои проблемы.*

*Но вот родился ребёнок. Бедность, бедность, бедность и совершенное отсутствие видения, откуда и как могут прийти изменения. Мне стыдно перед моим ребёнком за то, что я посмела привести его в мир. Он так жизнерадостен, весел и пока не догадывается, что его ждёт униженное и беспросветное существование. Моя мечта – чтобы автомобильная авария или ещё что-то молниеносное унесло нас вместе с моим мальчиком из этой жизни. Пока он не узнал, что его родители никчемные слабаки. Хотя говорить так о муже, наверное, несправедливо. Он замечательный человек, и в отличие от меня полон решимости прожить эту жизнь наилучшим образом. Он работающий и спокойный, он не ноет, в отличие от меня. Ещё у меня замечательная мама. А у меня нет жизненной энергии. Мне лень проживать каждый новый день. А каждый взгляд на мальчика доставляет мучение. Я предполагаю, что сочувствия особого не вызову. Ничего кроме осуждения действительно такой человек не заслуживает. Ведь главная проблема – это, очевидно, гордыня. Я не хочу жить в бедности. Другие могут, а я, видите ли, не могу! Причём никаких объективных качеств для «социального прорыва нет». Но написанное уже терапия. Я православная, но так получается, что ... Расскажите, как видит Ислам роль женщины. Как вести себя жене бедняка?*

**Ответ алима:** Однажды бедуин подошёл к Пророку ﷺ и сказал: «Я желаю быть самым богатым че-

---

ловеком». Пророк ﷺ ему ответил: *«Довольствуйся малым, станешь самым богатым!»* (Ахмад). Богатство не является признаком почтения, как и бедность не является признаком унижения. Аллах ﷻ даёт Своему рабу богатство для того, чтоб посмотреть, будет ли он за это воздавать хвалу. Также и бедность – чтоб посмотреть, будет ли Его раб проявлять терпение. Аллах ﷻ – кормилец всех творений, никого ещё не оставил и не оставит без пропитания. Мы рождены не для того, чтоб наслаждаться этим миром, довольствуйтесь тем, что дал Вам Аллах ﷻ, ведь поистине терпение – ключ от Рая. Пророк Мухаммад ﷺ был лучшим из всех творений, но, несмотря на это, был бедным. Он не ложился ночью спать, если у него был хотя бы один дирхам (серебряная монета), пока он не отдал его кому-нибудь. Если бы богатством измерялось счастье, почтение и т.п., Пророк ﷺ был бы самым богатым. К вышесказанному добавлю и то, что в Раю будет неописуемо прекрасное место, в котором обитать будут только те, кто был бедным в этой жизни. Какие бы хорошие поступки не были у человека, он не сможет попасть в то место, если он не был бедным в этом бренном мире.

К тому же Вы сказали, что у Вас есть прекрасный, жизнерадостный мальчик. Подумайте хотя бы о нём, неужели Вы желаете его смерти? Неужели Вы не хотите увидеть, как он вырастет, кем станет, побывать на его свадьбе, по нянчить его детей? Уверяю Вас, Ваш ребёнок предпочтёт быть в два раза беднее, чем Вы сейчас, но вырасти вместе с родителями, т.е. с Вами и Вашим супругом.

В мире немало сирот, выросших в детдомах и добившихся больших высот, успехов и богатств, но все они предпочли бы вырасти в кругу семьи, не имея тех

богатств, которыми они обладают на данный момент. Подумайте и о том, что будет с Вашим мужем и Вашей матерью, если Вы и Ваш ребёнок уйдёте из этого мира! Вы пишете, что, скорее всего, будете осуждены. В этой связи хочу сказать, что Ислам – это религия мира, добра, процветания и созидания. Наша религия никогда не осуждает людей, она осуждает лишь поступки. Искренно покайтесь перед Всевышним ﷻ – Вашим Создателем ﷻ, который даровал Вам и Вашему ребёнку жизнь. Ваше желание уйти из этого мира – грубость по отношению Нему, потому что Бог ﷻ не создал бы Вас, если бы не любил! Когда человек совершает грех, небеса просят Всевышнего ﷻ разрешить упасть им на этого грешника, земля же просит разрешения поглотить его, а море утопить. Как Вы думаете, что Всевышний ﷻ говорит им, какой ответ получают небеса, земля и море??? Всевышний ﷻ отвечает им: *«Оставьте его! Если бы вы создали, Вы тоже любили бы его так же, как и Я!»*. Готовы ли Вы огорчить Того, Кто так любит Вас? В другом хадисе Аллах ﷻ называет бедняков Своей семьёй, разве Вы не желаете быть в Его семье???

Напоследок хочу сказать, напрочь откажитесь от своих мыслей и поддерживайте во всём Вашего супруга! Да наставит Вас Всевышний ﷻ!

**Мнение психолога:** Как Вы сами описали, проблема не в материальном положении, а в вашем отношении к происходящему. Возможно, Вас напрягает то, что подумают о вас ваши близкие и подруги. Но разве их мнение является целью вашей жизни? Вы не сможете точно узнать, что подумают окружающие, их настроения крайне изменчивы. С другой стороны, поражает

Ваш пессимизм, Вы как будто заранее знаете, что будет с Вами и Вашим ребёнком через несколько лет, об этом точно может знать только Всевышний ﷻ, мы же можем лишь предполагать, причём часто ошибочно. Вы стали матерью, а это не малого стоит и не всем дано. Поставьте себе цель выйти из бедноты, поддерживайте мужа в его стараниях. Жизнь так изменчива и в любой момент может повернуться на 180 градусов. Важно, чтобы муж видел Ваше намерение и поддержку, это придаст ему не только сил, но и уверенности. Вся жизнь построена по принципу «полоса белая – полоса чёрная», а это значит, что так долго продолжаться не может, главное – проявить терпенье. И неужели Ваш ребёнок заслужил, чтобы любящая мать (а вы любящая мать, это ясно из письма) желала ребёнку и себе смерти, разве он не имеет права жить? Я очень надеюсь, что мои слова Вам помогут и придадут сил. Спасибо, что обратились к нам за помощью.



## Стоит ли рассказывать будущему мужу о своём прошлом?

**Вопрос:** *Мне 20 лет. В нашей семье Ислам не играл большой роли, мы, можно сказать, «этнические мусульмане». Так случилось, что я связалась с*

---

*плохой компанией, начала употреблять алкоголь, но самое страшное, я совершила прелюбодеяние.*

*Сейчас понимаю, что всего этого можно было избежать, если бы я изначально вела себя подобающим образом, не оставалась наедине с мужчинами и т.д. Но прошлого не вернёшь. Я искренне сожалею о том, что сделала и начинаю свой путь в Исламе, учусь совершать намаз.*

*У меня два вопроса. Во-первых, как успокоить свою совесть, как просить прощения у Аллаха ﷻ? Во-вторых, стоит ли рассказывать будущему мужу о своём прошлом? Я почти уверена, что мужчина ничего не заметит. Но ведь это обман, как бы то ни было! Если же я расскажу обо всём... Я боюсь ранить человека, ведь каково ему будет от моего рассказа!*

*Очень нужен ваш совет!*

**Ответ алима:** Для начала Вам необходимо совершить искреннее покаяние (тавбу). Подобное покаяние включает 3 условия:

- 1) Немедленное прекращение совершения греха;
- 2) Сожаление о содеянном;
- 3) Твёрдое намерение не совершать подобное впредь.

Всевышний ﷻ в Коране говорит, что тем, кто искренне совершит покаяние, заменит их грехи благими деяниями. А насчёт того, говорить будущему супругу или нет о прошлом, думаем, что не стоит. Ибо в этом нет никакой пользы. Ислам призывает скрывать наши грехи.

**Мнение психолога:** Прежде всего, радует Ваше стремление начать новую жизнь и раскаяние в совершённых проступках. Совесть будет мучить вас до тех пор, пока Вы всё в себе не переживёте и не примете как случившееся. Надо помнить о том, что мы созданы далеко не совершенными и нередко совершаем ошибки. Вместо того, чтобы упрекать постоянно себя в случившемся, нужно сделать правильные выводы и принять правильные решения по поводу того, как жить дальше. Самым важным в данном случае будет Ваша искренность, так как Всевышний ﷻ видит наши сердца и прощает тех, кто действительно раскаивается.

По поводу второй части Вашего вопроса однозначно ответить не могу. Проблема в том, что далеко не все мужчины смогут смириться с тем, что его жена до него с кем-то была, хотя для объективности отмечу, с лёгкостью прощают себе подобные поступки. Здесь может возникнуть дилемма: скрыть и потом чувствовать себя виноватой и бояться, что всё может раскрыться, либо сказать и натолкнуться на непонимание и упрёки. Хотя возможен и третий путь, а он возможен в том случае, когда мужчина, который будет рядом с Вами (муж) сможет всё понять и простить. А умение прощать – это один из признаков искренности веры. Одно могу сказать уверенно – не спешите рассказывать о случившемся, пока хорошо не узнаете человека, а именно о его искренности перед Всевышним ﷻ.



## Меня посещает мысль о самоубийстве...

**Вопрос:** *Мне 19 лет, учусь в университете. Всё больше впадаю в депрессию, осознавая, что не могу добиться расположения в обществе. У меня нет друзей, все время в одиночестве ... По словам окружающих, это связано с моей странностью, а что понимать мне под этим, я не знаю, может, я – псих? Практически ничем не увлекаюсь. Раньше меня увлекала учеба, учился «на отлично», занимался саморазвитием, но теперь на грани отчисления. Всё это огорчает. Чувствую себя полным неудачником и невольно меня посещает мысль о самоубийстве ... Что делать? Как найти себя?*

**Ответ аима:** Вам не стоит отчаиваться и впадать в депрессию. Знайте, что нет силы и могущества, кроме как от Аллаха ﷻ. И самым сильным является тот, кто искренне надеется на милость Аллаха ﷻ.

Вы найдёте себя в Исламе. Не пропускайте намазы, просите искренне помощи и поддержки у Аллаха ﷻ. Не забывай, что Он ﷻ всегда видит и слышит нас, мы все находимся под Его взором. Поминайте постоянно Аллаха ﷻ и тот, кто поминает Аллаха ﷻ, никогда не будет чувствовать себя одиноким. Поболь-

ше читайте исламскую литературу, газету «Ас-салам», заходите чаще на сайт [www.islamdag.ru](http://www.islamdag.ru) . Старайтесь совершать намазы в мечети с коллективом. Если есть возможность, постарайтесь получить исламские знания в медресе.

Искренних и по-настоящему преданных друзей Вы найдёте среди тех, кто боится Всевышнего и следует нормам Ислама. Держитесь за религию Аллаха ﷻ и Всевышний ﷻ не оставит Вас в беде и одиночестве.

**Мнение психолога:** Подобное явление вполне нормально в Вашей ситуации, так как не все легко адаптируются к новым условиям, а именно к смене школы на университет. Помочь выйти из данной ситуации вам может постановка какой-либо цели, хотя бы на самое ближайшее время. Проблема может сидеть достаточно глубоко и иметь ряд причин, но активная деятельность способна всё исправить. Самое главное для вас не отчаиваться и взять себя в руки, заставить действовать. Первое время будет очень трудно, но лишь первое время, дальше будет легче. Надо помнить о том, что Всевышний не пошлёт нам испытания, которое выше наших сил, а, следовательно, Вы сможете себя перебороть. Постановка цели и, следовательно, движение к ней – это то, что больше всего сейчас Вам нужно.



## Стал наблюдать галлюцинации: вижу непонятных существ

**Вопрос:** Меня по ночам мучают удушения, в этот момент я не могу двигаться и кричать, а в последнее время стал наблюдать галлюцинации: вижу непонятных существ. Да и вообще в квартире себя очень неуютно стал последнее время чувствовать: ощущение присутствия кого-то ещё рядом, непонятная дрожь по всему телу! Происходит это только со мной и только дома. Помогите, что мне делать, как с этим справиться, и по возможности изгнать это из квартиры?

**Ответ алима:** Для начала Вы должны осознать, что находитесь под непрерывным взглядом Всевышнего ﷻ и что Вас всюду сопровождают два ангела. Поэтому Вам не стоит бояться. Возможно, к Вам по ночам приходят джинны. Защитой от них служит соблюдение всех предписаний Всевышнего ﷻ, чтение на ночь аят «аль-Курси» (Аллаху ля иляха...), других сур Корана, салавата на Пророка ﷺ, чтение азана, а также наличие ещё кого-нибудь в комнате. Купите бадриюн в исламском магазине и носите его.

**Мнение психолога:** Для начала смените обстановку в доме, элементарно – переставьте мебель, смените занавески и обои. Обратите внимание на Ваше здоровье, скорее всего, Вы нуждаетесь в хорошем отдыхе. Также можно повесить в доме постеры с аятами из Корана, это не только поможет Вам, но и внутренне придаст сил. Если есть возможность, проведите какое-то время вне дома, это может быть селение или база отдыха. Ничто не даёт права человеку совершать грехи и делать плохое другим!



## Где справедливость?

**Вопрос:** *Ответьте на такой вопрос: если над маленьким ребенком сексуально надругались, впоследствии этот ребенок вырастает с сексуально-психическим отклонением и совершает грехи, то где здесь справедливость? И кто должен был защитить этого ребёнка?*

**Ответ аима:** Что бы с кем и когда бы ни случилось, это не даёт права человеку совершать грехи и делать плохое другим. Каждый ответит за свои грехи перед Аллахом ﷻ в Судный День. Справедливость будет в том, чтобы человек ни в коем случае не совершил то плохое, что случилось с ним. Люди часто поступают несправедливо и полную справедливость все получают на Том свете.

**Мнение психолога:** Прежде всего, ребёнку или уже взрослому человеку, необходимо пройти курс психологической консультации. Кроме того, нельзя всё списывать на случившееся в детстве и таким образом оправдывать свои поступки. У человека есть воля, и он сам решает, как ему поступать, главное здесь – помочь ему разобраться в случившемся. Трудно сказать, кто должен был его защитить, так как это уже случилось, и жить надо не прошлым, а настоящим. Поднятая Вами проблема весьма сложна и многогранна, и разговоры об общих принципах принесут мало пользы, нужно разбираться конкретно.



## Он сделал мне предложение ...

**Вопрос:** *Четыре года назад я приняла Ислам, читаю намаз, мои родители не мусульмане. Сейчас мне 17 лет, я встретила порядочного соблюдающего мусульманина. Он сделал мне предложение, но мои родители категорически против брака с мусульманином. Очень хочу услышать Ваш совет, заранее спасибо.*

**Ответ алима:** По Шариату, если ваши родители неверующие, они не имеют права препятствовать вашему желанию. Посему, если Вы хотите выйти замуж за этого

парня, вы имеете на это полное право. Для этого вам необходимо обратиться к имаму. Однако, если ваши родители мусульмане, вы не можете выйти замуж за этого парня без их согласия. Также должен отметить, что вам непосредственно встречаться с тем парнем, без Вашего махрама (все те, за кого Вам запрещено выходить замуж, например, отец, брат, дядя и т.д.) по Шариату не допускается. Выходить за него или нет, решать только Вам, однако не всегда попадаются такие порядочные и соблюдающие парни (судя по тому, как вы описали его).



## Я обиделся ...

**Вопрос:** *Я держу обиду на Всевышнего ﷻ... Что делать, как быть?*

**Ответ алима:** Категорически запрещено держать обиду на Всевышнего ﷻ. В жизни каждый человек сталкивается с трудностями, испытаниями. Когда Аллах ﷻ ниспосылает на нас беды или болезни, это делается для того, чтобы испытать нас, сможем ли проявить терпение, и если сможем, то за это будет великая награда от Аллаха ﷻ. В Вашем случае, если не покаетесь, можете лишиться милости Аллаха ﷻ. Аллах ﷻ более любит Своих рабов, чем родители своих детей. Всемогущий

Аллах ﷻ в Коране говорит (смысл): «Скажи (Мухаммад): о мои рабы, совершавшие насилие над собой (поддавшиеся грехам), не отчаивайтесь в милости Аллаха. Поистине, Аллах прощает все грехи, поистине, Он Прощающий и Милостивый» (сура «аз-Зумар», аят 53).

Скорее покайтесь и проявляйте терпение, эти мысли к вам приходят от сатаны. Когда такие мысли появляются, нужно отгонять их, искренне говорите «Амманна билляхи ва би расулихи! (воистину мы уверовали в Аллаха и в Его Посланника ﷺ)» три раза – поистине, это отводит сомнения.



## Что отличает человека от животного ?

**Вопрос:** *Родной мой брат пьёт в доме, где находится Коран. Можно ли пить и курить в том доме, где лежит Коран? Запах дыма и пива распространяется по комнатам. Просто этот человек не слушает домашних, а делает, что ему хочется. Что надо делать в таком случае?*

**Ответ алима:** Употребление табака и спиртного является грехом, а делать это в комнате, где находится Коран, является и нарушением этики по отноше-

нию к Священной Книге. Этика – настолько важная и значительная вещь, что арифы (обладатели духовного знания) говорили, что она (этика) является различием между человеком и животным. Попросите его, чтоб хотя бы ради Корана не курил, если он любит Аллаха ﷻ и считает себя мусульманином. Если он не поменяет своё поведение, вы можете вынести Коран из этой комнаты в другую.



## Увидеть во сне умершего ...

**Вопрос:** *Помогите мне, пожалуйста. В прошлом году, в августе, у меня умер старший брат в возрасте 32 лет. Он был очень верующим и богобоязненным человеком, для всей семьи это большая утрата. Уже прошло 10 месяцев, а родители всего один раз видели во сне брата. Скажите, какие молитвы почитать, чтобы увидеть его во сне? Заранее Вам Спасибо.*

**Ответ алима:** Во сне видеть покойного необязательно. Чем тратить время на молитвы, чтоб увидеть его во сне, лучше читать Коран, зикр и отдавать вознаграждения покойному, это принесёт ему огромную пользу, спасёт от могильных мук. А от того, увидите Вы его во сне или нет, пользы нет ни Вам, ни покойному.



## Возмещать пропущенные намазы обязательно!

**Вопрос:** *Моей маме 54 года, она никогда не молилась, начала молиться года в 44... и после каждого намаза теперь делает дополнительный намаз, восполняет долг. Можно ли так? И можно ли читать Коран на русском языке (перевод), есть ли какие-то различия?*

**Ответ алима:** Возмещать намаз не то что бы можно, а нужно! Учёные-богословы однозначно говорят: не читайте Коран на русском языке, потому что это уже не Коран. Плюс к этому в переводах очень много грубейших ошибок, которые могут привести читающих подобный перевод в куфр (неверие).



## Мои сны ...

**Вопрос:** *Мне раньше очень часто снились странные сны ... Это было лет в 13-14. Сейчас мне 19. Я тогда только училась делать намаз, ходила в мечеть и*

*учила арабский язык. И мне снились такие сны, толкование которым я не могу дать сама. Например, самый красивый из них: снится, что стою на небольшом мостике, в каком-то ночном прекрасном городе, по картинкам очень похож на Медину или Мекку ... Везде чисто и очень красиво, горят всюду огоньки, а вокруг меня полно людей, все они одеты в белые одеяния, в том числе и я, и все до единого смотрели на небо и словно чего-то ждали ... Я не понимала, что там, и смотрела на небо, и вдруг на фоне тёмно синего красивого неба появился яркий огромный полумесяц со звездой! Он был неописуемо красив ... и в ту же секунду напротив него появился точно такой же, словно зеркальное отражение ... и внезапно то самое зеркальное отражение упало на землю!! К моим ногам! И я стояла и смотрела на него... Вот такой был сон. Не могли бы вы растолковать мне его? Заранее спасибо.*

**Ответ алима:** Увы, я не умею толковать сны. Однако могу сказать, что хорошие сны от Аллаха ﷻ, а плохие (кошмары) от шайтана. Скорее всего, этот сон предвещает вам что-то хорошее. Рассказывать свой сон подружкам и т.д. не стоит, поскольку это может вызвать сглаз, зависть и т.д., но его можно рассказывать родителям, ибо они никогда не пожелают своему ребёнку плохого. Не забывайте делать Аллаху ﷻ шукуру (благодарность) за эти приятные мгновения. Не забывайте, что сон – это всего лишь сон и не стоит предавать этому большое значение.



## Суфизм – путь к спасению

**Вопрос:** Скажите, пожалуйста, как отвечать, когда некоторые говорят плохо о суфизме? Суфизм – это течение или наука в Исламе? Спасибо большое!

**Ответ алима:** Вы можете ответить ваххабитам следующим образом. Суфизм – это не просто наука, это треть нашей религии. Ибо суфизм – это наука очищения сердца от всех душевных болезней: гордости, зависти, гнева, алчности и т.д. Не стоит также забывать, что именно по причине подобных болезней Иблис попадёт в Ад и будет пребывать там вечно. Суфизм – это наука, посредством которой мусульмане совершенствуют свои духовно-нравственно-моральные качества и добиваются искренности в поклонении Аллаху ﷻ. А искренность в поклонении Всевышнему ﷻ есть треть нашей религии, как об этом говорится во втором хадисе Пророка ﷺ, приводимом в сборнике хадисов выдающегося имама Ан-Навави «Аль-арбауна Ан-Нававийя». Все известные учёные Ислама – имам Аш-Шафии, имам Абу Ханифа, имам Ан-Навави, имам Аль-Газали, Джалалуддин Аль-Махалли, Ахмад Ас-Сави и многие другие не только признавали суфизм, но и были его сторонниками и последователями!



## Я очень полюбил девушку ...

**Вопрос:** *Я прошу вас помочь: я очень полюбил девушку, но понимаю, что не женюсь на такой, и поэтому даже не пытаюсь подойти к ней. Подскажите, как забыть её.*

**Ответ алима:** Если Вы полюбили девушку, но не собираетесь на ней жениться, Вам лучше побыстрее жениться на другой девушке. Женившись и обзаведясь семьёй, вы быстро забудете ту девушку.



## Между женой и матерью ...

**Вопрос:** *Как правильно настроить (наладить) отношения между матерью и женой, при условии, что я старший сын в семье (брат и маленькая сестра) и нет отца (умер несколько лет назад), живём отдельно, но по соседству? Интересно узнать Ваше мнение.*

**Ответ алима:** Для начала следует разобраться, почему у них такие холодные отношения, для этого вам стоит поочерёдно поговорить с обеими. Посоветуйте супруге объективно воспринимать замечания вашей матери, побольше советоваться с ней по тем или иным вопросам. Периодически преподносить небольшие подарки, ибо в одном из хадисов Пророка ﷺ говорится: «Дарите друг другу подарки и тогда вы полюбите друг друга!».

**Мнение психолога:** Прежде всего, надо сделать так, чтобы они слышали друг друга. Проблема может быть обусловлена различиями во взглядах на то, какими должны быть отношения в вашей семье. Лучше всего научить жену правильно реагировать на замечания матери, задуматься над тем, почему мать говорит и делает так, а не иначе. Этому, как правило, способствует частое обращение за советом со стороны жены к матери. При таком раскладе у матери не будет впечатления о том, что её мнением пренебрегают. Лучше всего сначала посоветоваться с матерью, а потом, предлагая иные варианты, поменять её точку зрения. В таких ситуациях не бывает правых и неправых, у каждого своя правда, надо искать оптимальное решение. И лучше всего, если они будут совместно действовать. Такая ситуация возникает вследствие того, что мать привыкла к роли хозяйки и не желает терпеть рядом конкурентов.



## Жена не слушается ...

**Вопрос:** *Я верующий человек, стараюсь соблюдать основные предписания Ислама. Жена не поддерживает меня в этом, не соблюдает элементарных вещей. Даже после половой близости не совершает полного омовения. На этой почве у нас постоянные скандалы. Как найти выход из положения?*

**Ответ алима:** Если Ваша супруга не воспринимает, не прислушивается к вашим замечаниям, попробуйте применить следующие советы:

1) Поговорите с ней на эту тему, объясните ей, что когда жена ослушается своего мужа, её проклинают ангелы. А довольство мужа своей супругой – это довольство Всевышнего ﷻ.

2) Объясните её пагубность не совершения полного омовения после соития с точки зрения медицины.

3) Отдайтесь от неё (в плане постели).

4) Скажите ей, что вы готовы взять вторую жену.

5) Попробуйте показать силу без применения насилия (если, по вашему мнению, это может благоприятно повлиять на неё, в противном случае лучше этого не делать).

**Мнение психолога:** Такие вопросы обычно оговаривают до вступления в брак, но раз сложилась подобная ситуация, надо её правильно решать. Скорее

всего, упрёки и приказы с вашей стороны не приносят должного результата, попробуйте применить иные методы. Постарайтесь мягко, без давления, объяснить, почему вы от неё этого требуете. Делайте акцент на хороших сторонах вашей совместной жизни, покажите, что Вы её цените и уважаете, но при этом иногда бываете ею недовольны. Поощряйте любой её правильный поступок, не оставляйте его без внимания. Она должна знать, какие плоды принесет её покорность. Только после этого можно прибегать к более решительным действиям. Обязательно должен быть контраст, то есть поощрение и наказание.



## Я живу в страхе ...

**Вопрос:** У меня проблема, с которой я живу уже около 5 лет (сейчас мне 25). Я боюсь всего. Меня душил страх и тревога. Я отчаялась. Боюсь заранее что-то загадывать. Когда куда-то еду, в голове дурные мысли, что со мной может что-то плохое произойти. Внутри меня непонятная борьба. Такое ощущение, что там кто-то поселился. Кто-то, кто подталкивает меня к плохому и настраивает на негатив. Я по жизни человек достаточно весёлый и в молитвах благодарю Всевышнего ﷻ за каждый пре-

*красный день, данный мне. Но что-то меня преследует повсюду, старается испортить настроение и общее состояние. Обращалась я и в мечеть за консультацией, но это не дало никаких результатов. Пью успокоительные, но это не выход из ситуации. Уже не знаю, что мне делать. Помогите, если можете. Заранее спасибо.*

**Ответ алима:** Вопрос довольно редкий. Прежде всего, Вы должны осознать, что находитесь под непрерывным взором Всевышнего ﷻ, под Его покровительством. Ничто не может навредить или принести пользу без воли на то Всевышнего ﷻ. Кроме того, Вас всегда и всюду сопровождают два ангела. При ощущении страха и тревоги желательно каждый день читать суру «Курайш» по одиннадцать раз. Также в этом поможет соблюдение всех предписаний – молитвы, поста, ношения хиджаба и т.д. Естественно, не помешало бы обратиться и к психологу.

**Мнение психолога:** Для решения Вашей проблемы нужно узнать, что произошло пять лет назад. Скорее всего, Вы до сих пор не пережили в себе какое-то событие и оно возвращается к Вам в виде страхов. Для полноценного решения необходимо пройти курс психодиагностики, чтобы выявить первоисточник Ваших страхов. Если данное действия невозможно, то попробуйте завести тетрадь, в которой Вы будете время от времени описывать все Ваши страхи, рисовать их, причём в самой свободной форме, то есть не задумываясь о стиле. Через некоторое время (через неделю или

меньше) перечитайте написанное вами. Пара месяцев таких процедур дадут существенный результат.



## Невезения в Исламе нет!

**Вопрос:** *Постоянное невезение, что делать, не знаю! Во всём не везёт!!!*

**Ответ алима:** Такого понятия, как «невезение» в Исламе не существует. Всё, что происходит на этом свете, происходит лишь потому, что этого пожелал Всевышний ﷻ. Ничто не происходит без Его воли! Во всём, что творит Аллах ﷻ, мудрость. Порой Он насылет на нас всякого рода беды и несчастья, чтобы тем самым простить нам наши прегрешения и не наказывать на Том свете, а порой, чтобы испытать нашу веру. А иногда и для того, чтобы уберечь от неправильных поступков. Если Вы потерпели так называемую «неудачу», будьте уверены, что она коснулась Вас лишь по воле Всевышнего ﷻ и для Вашей же пользы.

**Мнение психолога:** Такое понятие как «невезение» весьма условно и расплывчато. Жизнь всегда идёт по принципу «полоса белая, полоса чёрная», иначе бы не было в ней смысла. В таких случаях не нужно отчаиваться и всё равно действовать. Другой

стороной является то, что именно Вы делаете. Иногда человек, приступая к чему-то, полагает, что это принесёт ему пользу, а в итоге это оборачивается злом, так что, может быть, Всевышний ﷻ таким образом оберегает Вас от плохого.



## Телефонный психолог ...

**Вопрос:** *Я мусульманка, мои родители православные и окружение православное. У меня есть подруга, когда-то мы с ней были как родные сёстры. Полгода назад она вышла замуж и закрыла дверь своего дома для меня. Не хочет разговаривать, не отвечает на телефонные звонки, ничего не объясняет, ссылаясь на занятость. Звонит мне только тогда, когда ей плохо. Начинает свой разговор всегда одинаково: «Я знаю, что звоню тебе только когда у меня проблемы, я плохо поступаю, но мне не с кем больше поговорить....». И я слушаю, хотя знаю, что завтра она опять забудет про меня. У неё есть подруги, с которыми она может приятно провести время, а я – телефонный психолог, подушка для слёз. Не могу ей отказать. Думаю, что это грех.*

*Недавно у неё опять что-то случилось, сказала, что позвонит. Мне очень обидно, не знаю, как ответить. Мне кажется, что я слабый человек. Когда*

*просят, всегда даю. Мне не жалко, но если бы отношение было хорошим, обращаются только тогда, когда нужно. Боюсь отказать, боюсь греха перед Аллахом ﷻ. Всегда ли я должна отвечать на просьбы людей? Заранее спасибо за любой совет.*

**Ответ алима:** Думаю, что Вам особенно больно, потому что Вы всё это держите в себе. Было бы хорошо, если бы Вы не копили обиды в душе, а поговорили с ней. Наша религия призывает поддерживать хорошие отношения со всеми, даже с теми, кто пытается порвать их. Не стоит забывать и о том, что всё, что Вы делаете для подруги, не остаётся незамеченным, за всё будет воздаяние от Всевышнего ﷻ. Также не стоит останавливаться на уже имеющихся подружках, заведите и Вы себе новых подружек. И тогда вы не будете испытывать дефицита общения с Вашей подругой.

**Мнение психолога:** Относитесь к этому иначе. Всевышний ﷻ даёт Вам возможность совершить доброе дело, не выходя из дома, по телефону. А то, что она так себя ведёт, является её нравственным изъяном. Скорее всего, в Вашей жизни наступил период, когда происходит смена окружения и переоценка происходящего. В очередной раз, когда она позвонит, Вы можете высказать ей всё, что Вы думаете о происходящем в мягкой, безболезненной форме.



## У мужа компьютерная зависимость ...

**Вопрос:** *Мой вопрос касается компьютерных игр. Мой муж, приходя с работы, может часами сидеть за этими играми, при этом пропускает намаз, ходит на дарсы (религиозные уроки), но часто сидит до утра за компьютером, причем, когда просишь выключить и лечь спать, начинает нервничать. Подскажите, пожалуйста, как можно избавить его от этой привычки, ведь это губит его глаза, здоровье... Спасибо!*

**Ответ алима:** Время – это самое ценное, что у нас есть, и мы никогда не сможем восполнить то, что не совершили в своё время. В Судный день человека спросят о пяти вещах, и одним из вопросов будет: «Как ты потратил своё время?». Упущенную награду, которая полагается за своевременно совершённую молитву, невозможно восполнить, даже если совершить её 1000 раз! Тогда как наказанием за невыполнение даже одной молитвы без уважительной причины будет её совершение на раскалённой плите в течение 80 лет. Во время игр компьютер расходует свою энергию без пользы и это считается истрафом (расточительство), а истраф, как мы знаем, запрещён (харам). Ни для кого не секрет, что монитор компьютера пагубно влияет

на глаза, тем самым ухудшается зрение, говоря иначе, наносится вред здоровью, что тоже запрещено Шариатом. Всевышний ﷻ в Коране говорит (смысл): «Не подвергайте себя гибели!» (сура «Аль-Бакара», аят 195). Исходя из вышеперечисленного, можно сделать только один вывод, что играть в компьютерные игры часы напролёт (как это делает Ваш муж) запрещено (харам). Если Вы объясните ему всё это, то, возможно, он оставит пагубную привычку, тем более, если он является соблюдающим мусульманином и даже ходит на дарсы (религиозные уроки). Просите Всевышнего ﷻ избавить его от этой привычки и старайтесь готовить еду с омовением.

**Мнение психолога:** В последнее время участились случаи игровой зависимости, в некоторых случаях доходит до того, что привлекают врачей-психотерапевтов. Часто такая ситуация возникает с людьми, которые ощущают внутреннюю пустоту и одиночество. Иногда в таких ситуациях помогает привлечение человека к деятельности, которая будет ему нравиться и одновременно отнимать много времени, это может быть любимая работа или что-либо в этом роде. Возможно, Ваш муж сам перенасытится этими играми и бросит их, хотя такое встречается крайне редко. Скорее всего, игры в компьютере привлекательней для него, чем общение с Вами, поэтому нужно искать причину глубже, налаживать отношения, интересоваться его делами, общаться с ним.



## Хочу стать нормальным человеком. Помогите!

**Вопрос:** *Я стал верующим 5 лет назад. До этого я был геем и думал, что после приобщения к религии я смогу стать нормальным человеком, но всё оказалось не так просто. Я так и не смог в себе это преодолеть. Я каждый день молю Бога о помощи, но не получается. Я хочу быть нормальным человеком как все. Помогите мне!*

**Ответ алима:** «Близкие» отношения между представителями одного и того же пола по Шариату категорически запрещены (харам). Этот грех настолько велик, что Всевышний ﷻ погубил целый народ пророка Лута عليه السلام по причине того, что этот грех был в этом народе распространён. Совершая этот грех, или даже приближаясь ко всему, что связано с ним, человек губит свою жизнь, честь, достоинство и самое страшное – человек навлекает на себя гнев Аллаха ﷻ и лишает себя вечного счастья на Том свете (Ахирате). Вы должны выбросить из головы все мысли об этом грязном поведении. Это противоестественно для человеческой природы, поэтому нельзя даже допускать мысли о том, что Вы имеете к этому хоть какое-то отношение. Если Вы ещё не женаты, поскорее женитесь и ищите спасения в религии. Поменяйте друзей и круг обще-

ния, если они хоть как-то связаны с этими явлениями. Держитесь вдалеке от всего, что напоминает об этом. Просите Аллаха ﷻ, чтобы Он избавил Вас от таких мыслей. Всевышний ﷻ говорит (смысл): «А если сатана станет наущать тебя, то прибеги к защите Аллаха, ведь Он – Слышащий, Знающий» (сура «Аль-Араф», аят 200). Пророк ﷺ сказал: «Кто обнаружит сомнения от сатаны, пусть скажет «Амманна билляхи ва би расулихи!» три раза – поистине, это отводит сомнения». Но знайте, что эти слова приносят пользу лишь только в том случае, если их произнести искренне, думая об Аллахе ﷻ. Всё в Ваших руках – нужно найти силу воли и избавиться от того, что толкает на это и больше поклоняться Всевышнему Творцу ﷻ. В этом Ваше спасение. Конечно же, было бы неплохо, если бы Вы обратились за помощью к психологам и врачам-сексологам.

**Мнение психолога:** Весьма похвально Ваше стремление к исправлению и смены образа жизни. Но нужно знать, что легко ничего не даётся, относитесь к своим желаниям как к испытанию, причём Вы должны всегда помнить о том, что если Всевышний ﷻ Вас испытывает, то значит, у Вас достаточно сил справиться с испытанием. Не исключено, что Вы не совсем верно понимаете самого себя, а именно, если у Вас появилось желание отказаться от гомосексуализма, то и геем в полном смысле Вас назвать нельзя. Для более полной картины можно проконсультироваться с врачом-сексологом.



## Отец считает, что дочь стала дикой ...

**Вопрос:** *Я жительница Таджикистана. У меня проблемы с хиджабом. Хочу одевать хиджаб, а родители против, говорят, если одену, то не будут общаться со мной. Мои родители тоже мусульмане. Однажды отец даже сказал мне, что я на 150% верю в Бога и он не хочет, чтобы его дочь одела хиджаб и стало дикой. На его взгляд я уже стала такой, но я хожу полностью закрытой, например водолазка, сарафан и косынка, но я хочу одеваться по-другому ... Что мне делать? С отцом тоже не хочу конфликта, всё-таки он меня растил и дал мне образование.*

**Ответ алима:** Отрадно, что Вы желаете носить хиджаб. Любая совершеннолетняя мусульманка, не смотря ни на что, обязана носить хиджаб. Недовольство родителей в соблюдении ребёнком того, что предписано Всевышним ﷻ в Шариате не учитывается. Так как есть основополагающее правило, в котором говорится: «Нет подчинения созданию, слушиваясь Создателя».

Смысл: «А если они (родители) станут побуждать тебя поклоняться тому, о чём ты не знаешь, то не подчиняйся им, но относись к ним в этом мире хорошо» (сура «Лукман», аят 15). Из аята следует, что ни в коем

случае не допускается отречение, как от религии в целом, так и от того, что предписал Аллах ﷻ. Но вместе с этим Аллах ﷻ, как в этом, так и во многих других аятах Корана повелевает по-доброму относиться к родителям, даже если они неверующие. Шариат не даёт права грубить и огрызаться в разговоре с родителями.

Дождитесь удобного момента и поговорите по душам с отцом, узнайте, почему он так противостоит вашему желанию носить платок.

Скажите ему, что, несмотря на то, что Вы его очень любите, Вы не имеете права не носить платок. Кроме того, Вы можете в присутствии отца не носить платок, а при выходе на улицу одевать его как следует. В последующем он может привыкнуть к этому. Вы также можете попросить помочь вам уговорить отца Вашу мать, брата, сестру и т.д. Просите Аллаха ﷻ, чтобы отец понял Вас, готовьте еду в омовении, читая при этом аяты Корана, зикр, салават (благословение на Пророка ﷺ) и т.п.

**Мнение психолога:** Не стоит, конечно, вступать в конфронтацию с отцом, но и от своего отказываться не нужно. Всегда есть компромиссное решение. Вода камень точит. Если Вы не будете с ним спорить, будете мягко реагировать на его замечания и постепенно, шаг за шагом переходить на тот стиль одежды, который вам нравится, скорее всего, вы добьетесь успеха. Поговорите с ним спокойно, дайте ему возможность полностью изложить свою точку зрения, пусть он почувствует себя услышанным, и лишь затем излагайте свою. Выясните, что именно он понимает под словом «дикарка», что пугает его.



## Дочке 9 лет ...

**Вопрос:** *Я очень часто захожу на Ваш сайт и хочу выразить благодарность и сказать огромное спасибо создателям! Очень интересно, много поучительного, как для взрослых, так и для детей. Я очень прошу вас помочь мне ответить на несколько вопросов. У нас растёт дочь, ей 9 лет, как мне с ней вести себя, чтобы она не скрывала от меня ничего, делилась секретами? Хочу правильно направлять её уже сейчас, как требуется мусульманам, а с чего начать, не знаю?*

**Мнение психолога:** Дети начинают скрывать тогда, когда боятся, что их осудят и поругают. Если Вы будете спокойно выслушивать её, давать советы, направлять её действия, то она будет Вам доверять и не побоится сказать о своём личном. Также не подвергайте насмешкам её детские мечты, это крайне важно. Но главное здесь не перегнуть палку, наказания всё равно должны иметь место. Важно то, чтобы Ваша дочь знала точно, за что она наказана, необходимо объяснять ей все Ваши действия.



## Я совершила то, что не должна была до замужества ...

**Вопрос:** *Даже не знаю, с чего начать. Мне очень плохо на душе, я совершила то, что не должна была делать до замужества, я не знаю, что делать, мне хочется уйти из этого мира, глупо, но это так. Подскажите, что делать?!*

**Ответ алима:** Есть хадис Пророка Мухаммада ﷺ в котором говорится: «Каждый из вас совершает ошибки, но достоин похвалы тот из вас, кто, осознав свою ошибку, пытается её исправить». «Уходить» из этого мира или делать с собой ничего нельзя. Искренне раскайтесь в содеянном. В Священном Коране говорится, что если раб истинно покается, Всевышний ﷻ заменит его плохие деяния хорошими в Судный день на чаше весов.

**Мнение психолога:** Ничего с собой делать не нужно, от совершенного Вы не стали изгоем или второсортным человеком, все мы совершаем ошибки. Просите Всевышнего ﷻ о прощении и защите, и всё наладится. Главное сделать правильные выводы и не повторять ошибок. А как дальше сложится, одному Аллаху ﷻ известно.



## Моё прошлое...

**Вопрос:** *Как избавиться от прошлого? Что с ним делать, если оно мешает жить?*

**Мнение психолога:** Избавиться от прошлого невозможно, мы не роботы и не компьютеры, способные стирать свою историю. В вашем случае нужно изменить отношение к произошедшему с вами, переосмыслить и сделать правильные выводы. Если вы сами не будете напоминать другим о прошлом и жить настоящим с планами на будущее, то в скором времени ваше отношение к своей истории само по себе изменится.



## Ислам и психология

**Вопрос:** *Скажите, пожалуйста, как вы относитесь к психологии? Почему исламские учёные недолюбливают эту науку? Мы хотим проводить психологические консультации для сестёр, но не можем начать из-за недоверия мусульман к этой науке.*

**Ответ алима:** Не знаю, с чего вы решили, что мусульманские учёные недолюбливают психологию. Даже тот факт, что на ваши вопросы отвечают алим и психолог, лишнее свидетельство тому, что мы (мусульманские учёные) не то что не имеем антипатии к психологии, но активно сотрудничаем с теми.

**Мнение психолога:** Кто вам сказал, что исламские учёные недолюбливают психологию? Лично я прекрасно работаю вместе с нашими религиозными деятелями и учёными. Безусловно, в психологии есть подходы, которые противоречат основам Ислама. Вы можете просто игнорировать их и работать с теми техниками, которые соответствуют морально-этическим требованиям нашей религии. Только ваш личный пример может изменить отношение вашего окружения к психологии.



## Не отказывайтесь от отцов!

**Вопрос:** *Мои родители уже 11 лет в разводе. Развелись потому, что отец пил и избивал мою мать. Неуважительно относился к ней и к нам (детям). Чтобы не было скандалов, мама пыталась мол-*

*чать, разговаривать с ним, просила не пить, водила к врачам. Отец даже был на хадже, но всё равно не перестал пить. Они развелись, но и после этого он не оставляет нас, приходит, дерётся и т.д. Когда бывает трезвый, не хочет признавать свою вину, говорит, что правильно делает, что пьёт. Моя проблема в том, что мне очень его жаль, я очень его люблю, он ведь мой отец! Но и общаться с ним я не могу. Я не могу к нему ходить и помогать ему по дому. Скажите, как мне поступить правильно, по Исламу? Я знаю, что каким бы не был родитель, я должна его почитать и уважать. Спасибо заранее.*

**Ответ алима:** К великому сожалению, алкоголизм в наше время стремительно растёт и разрушает общество. «Алкоголь – это мать (основа) всех грехов», – сказал Посланник Аллаха ﷺ. Очень редко человек напивается просто для удовольствия, в основном, это происходит по причине неудовлетворённости жизнью, по причине того, что он не чувствует, что нужен кому-нибудь. Ни в коем случае не отказывайтесь от него, всячески общайтесь, поддерживайте связь. Безусловно, в вашем деле поможет и религия. Подарите ему религиозную литературу, аудио-видео диски и т.п. и, конечно, не забывайте делать дуа – просить Всевышнего ﷻ, ибо всё в Его власти.

**Мнение психолога:** Именно ваша любовь к нему и может помочь. Вам необходимо общаться с ним, поддерживать его, помогать. Такое отношение с вашей стороны поможет почувствовать ему себя значи-

мым и принятым вами. Чаще всего человек прибегает к алкоголю, чтобы заглушить внутреннее чувство одиночества и нереализованности. А если всё ваше воздействие будет сводиться к упрёкам и требованиям извиниться, результат будет обратным.



## Семья, Ислам, наркотики ...

**Вопрос:** *Прошу у вас помощи! Как разобраться в себе? Я замужем 8 лет. В прошлом году начала интересоваться Исламом. И начало приходить успокоение в душу. Хочу быть истинной мусульманкой, но не хватает храбрости надеть платок и соблюдать все предписания Аллаха ﷻ прилюдно. Я очень мнительна, очень. И ещё у меня проблема с мужем. Он периодически употребляет наркотики. Но не считает себя наркоманом, так как, по его мнению, редко употребляет. Но выпивает редко, курит. Именно эта проблема привела меня к Исламу. На примере семьи моей подруги я увидела, как Ислам меняет людей. На все мои увещевания муж не обращает внимания. О том, чтобы в мечеть сходить и слышать не хочет. Как быть, не знаю. Помогите, пожалуйста, советом.*

**Ответ алима:** Ношение хиджаба – это одно из предписаний Всевышнего ﷻ, поэтому вам не стоит стесняться, обращать внимание на то, что подумают люди. Вас, прежде всего, должно волновать то, что вы скажете Всевышнему ﷻ на Том свете. Видя мусульманскую семью, вы сами встали на истинный путь, та же реакция будет и у вашего мужа, если вы будете вести себя так, как этому учит нас наша религия. Благо в наше время много исламской литературы и аудио-видеопродукции, которую хорошо было бы предоставить и вашему мужу. Не забывайте, что приготовление пищи в омовении тоже благоприятно влияет на того, кто её употребляет. И, конечно же, просите Аллаха ﷻ наставить его.

**Мнение психолога:** Непростое дело – привести человека в Ислам, но не стоит забывать, что все во власти Всевышнего ﷻ. Вам нужно проявлять терпение в своём призыве, но делать это надо мягко, ненавязчиво. Пусть он на вашем примере увидит, как прекрасен Ислам. Поговорите со знающим мусульманским учёным, чтобы он посоветовал вам специальную литературу и способы лечения, основанные на мусульманской медицине. Я знаю случаи, когда закоренелые наркоманы отказывались от своего разрушительного образа жизни под влиянием Ислама.



## Папа на меня злится, когда надеваю хиджаб ...

**Вопрос:** *Я уже давно хочу одеть хиджаб, но отец не разрешает. Когда я одеваю платок, то он с меня его снимает и говорит, что это мне не нужно. А я уже готова одеть хиджаб, я же мусульманка, это мой долг. Ну вот, когда я начинаю говорить, что хочу одеть хиджаб, папа на меня злится. Я не знаю, что мне делать? А я так хочу одеть его, и при этом у меня все подружки одевают хиджаб. Это ведь так красиво.*

**Ответ алима:** Отрадно, что вы решили одеть хиджаб. Любая совершеннолетняя мусульманка, несмотря ни на что, обязана носить хиджаб. Недовольство родителей в соблюдении ребёнком того, что предписано Всевышним ﷻ, в Шариате не учитывается. Так как есть основополагающее правило, в котором говорится: «Нет подчинения созданию, послушиваясь Создателя». Во время Пророка ﷺ был сподвижник по имени Сад ибн Абу Ваккас ؓ, он принял Ислам, а его мать ещё оставалась неверующей. Она так стремилась «вернуть» сына, что дала клятву не разговаривать с ним, не есть и не пить, пока не умрёт, если её сын не отречётся от новой веры. Когда это известие дошло до сына, он сказал: «Даже если бы у тебя была тысяча жизней, и они покидали бы тебя одна за другой, я и тогда не отказался бы от своей

религии – Ислама!». И его мать голодала день, второй, а на третий не выдержала и начала есть. Впоследствии эта женщина приняла Ислам. По этому поводу Всевышний ﷻ ниспослал следующий аят, смысл: «А если они (родители) станут побуждать тебя поклоняться тому, о чём ты не знаешь, то не подчиняйся им, но относись к ним в этом мире хорошо» (сура «Лукман», аят 15). Из аята следует, что ни в коем случае не допускается отречение, как от религии в целом, так и от того, что предписал Аллах ﷻ. Но вместе с этим Аллах ﷻ, как в этом, так и во многих других аятах Корана повелевает по-доброму относиться к родителям, даже если они неверующие. Шариат не даёт права грубить и огрызаться в разговоре с родителями. Примером доброго отношения к родителям служит и то, что передала Асма бинт Абу Бакр رضي الله عنها. Она сказала: «Моя мать пришла ко мне во время Пророка ﷺ, она была язычницей. Я спросила Посланника Аллаха ﷺ: «Следует ли мне поддерживать с ней родственные отношения?». На что он ﷺ ответил: «Да, поддерживай родственные связи со своей матерью»».

Дождитесь удобного момента и поговорите по душам с отцом, узнайте, почему он так противостоит вашему желанию носить платок. Скажите ему, что несмотря на то, что вы его очень любите, вы не имеете права не носить платок. Кроме того, вы можете в присутствии отца не носить платок или просто накидывать его на голову, а при выходе на улицу одевать его как следует. В последующем он может привыкнуть к этому. Вы также можете попросить помочь вам уговорить отца вашу мать, брата, сестру и т.д. Просите Аллаха ﷻ, чтобы ваш отец понял вас, готовьте еду в омовении, читая при этом аяты Корана, зикр, салават (благословение на Пророка ﷺ) и т.п.

**Мнение психолога:** Ваша проблема достаточно распространена, хотя бывают и прямо противоположные ситуации. Нужно, прежде всего, выяснить у отца в доверительной беседе, что именно его не устраивает и почему он вам не разрешает одеваться согласно предписаниям Ислама. Возможно, что отец опасается за вас под влиянием различной информации, поступающей из СМИ. В его запрете выражается общее отношение к Исламу, в связи с чем не стоит убеждать его, используя множество мусульманских доводов. В такой ситуации эти доводы очень часто имеют обратное воздействие. Постарайтесь объяснить ему преимущества мусульманской одежды с точки зрения повседневности, её пользы и защиты от чужих взглядов.



## Я узнала, что муж наркоман ...

**Вопрос:** *Я узнала, что мой муж наркоман, разводиться не хочу, я люблю своего мужа, но не знаю, что делать и как дальше жить? Жизнь теряет смысл...*

**Мнение психолога:** Прежде чем давать какие-либо рекомендации, надо выяснить стаж, категорию употребляемых наркотиков. Целеполагающим фактором будет его желание бросить употребление нарко-

тиков, без этого все усилия будут обращены к нулю. Если вы решили жить с мужем, то надо оценить степень негативного влияния его образа жизни на воспитание детей и общую ситуацию в семье.



## Неуверенность в себе ...

**Вопрос:** *У меня такая проблема: неуверенность в себе ...Стоит менять себя или нет? Заранее благодарю!*

**Мнение психолога:** Неуверенность в себе, как правило, является следствием дефицита информации, как о самом себе, так и о том, как вести себя в той или иной ситуации. Менять себя нужно, а именно – расширять границы самосознания. Прежде всего, научитесь ставить перед собой невысокие цели и стремитесь их достичь. Со временем планку поставленных целей можно будет поднять. Таким образом, через маленькие победы и приобретается уверенность в себе.



## Хочу стать матерью ...

**Вопрос:** *Подскажите, пожалуйста! Я дала обещание Аллаху ﷻ, что продержу уразу 2 дня подряд непрерывно и попросила, чтобы моё заветное желание исполнилось. Не смогла продержатъ уразу ... Дала садака в мечеть, покалась ... Мое желание забеременеть не исполнилось до сих пор, очень хочу детей, но не получается. У нас с мужем был никах, но увы ... Сходила с подругой в мечеть, почитали намаз, я покалась ... Потом пригласила родителей домой, Коран читали ... нет результата ... Подскажите, что сделать, чтобы Аллах ﷻ принял мою мольбу и желание осуществилось?*

**Ответ алима:** Держать пост непрерывно два дня по Шариату запрещено (харам).

Было бы хорошо, если вы и ваш муж обследовались у знающих врачей.

В крайнем случае, вы можете воспользоваться такой услугой, как искусственное оплодотворение. Наша религия не запрещает искусственное оплодотворение при наличии двух условий: 1) семя должно принадлежать мужу женщины, 2) оплодотворение должен проводить порядочный врач-мусульманин. Однако надо знать, что во всём присутствует мудрость. Если вы не можете забеременеть, на это есть какая-

нибудь причина. Ведь немало и таких родителей, которые жалеют о том, что имеют детей (к примеру, их дети являются убийцами, преступниками и т.д.).

**Мнение психолога:** Что касается религиозного аспекта, то вам нужно обратиться к алиму за советом. От себя же добавлю, что не нужно терять надежду, Аллах ﷻ слышит вас. Кроме того, в Петербурге действует центр по лечению бесплодия, и их результаты часто бывают положительными.



## Я и моя свекровь ...

**Вопрос:** *Я замужем немногим более года, муж, альхамдулиллях, совершает намаз и т.д. Но вот его родители очень далеки от Ислама, и я очень сожалею по этому поводу. Скоро у нас, инша Аллах, родится малыш, и я очень боюсь, что не смогу воспитывать ребёнка по Исламу, так как свекровь не понимает многое из того, что для мусульман является нормой. Я не раз старалась объяснить важность Ислама в нашей жизни, но пока безуспешно.*

*Я ни в коем случае не хочу конфликтовать с мамой мужа, пожалуйста, подскажите, как вести себя в данной ситуации, чтобы всё было хорошо.*

**Ответ алима:** Вам и не надо конфликтовать со свекровью, потому что ребёнок, в основном, получает воспитание от того, с кем больше проводит времени. Безусловно, с вами он будет больше проводить времени, поэтому не стоит волноваться. Быть может, к тому моменту, когда ребёнок начнёт уже что-нибудь подхватывать, она (свекровь) поменяет свои взгляды.

**Мнение психолога:** Во многом решение вашего вопроса будет зависеть от позиции мужа. Вам не стоит вступать в конфронтацию с его родителями, этим вы можете поставить мужа перед выбором между вами и родителями. В любом случае, за первые два-три года вы можете быть спокойны, а как будет дальше, одному Аллаху ﷻ известно. Вам стоит больше думать о себе, о своём поведении, с чего, в принципе, и будет брать пример ребёнок.



## Длительное половое воздержание ...

**Вопрос:** Меня мучает такой вопрос: вредно ли длительное половое воздержание? Дело в том, что мне 22 года и я не женат (и чувствую, что женюсь не скоро), но я очень богобоязненный! Благодаря Всевышнему ﷻ,

*у меня прекрасно развита сила воли, плюс увлечение спортом, работа, пост. Подскажите, пожалуйста, какие проблемы со здоровьем могут возникнуть впоследствии, однозначных ответов на свой вопрос я не нашёл, надеюсь, вы поможете. Заранее большое спасибо!*

**Ответ алима:** Чем раньше вы женитесь, тем лучше для вас. Не стоит откладывать женитьбу пока разбогатеете, постройте дом и т.д. Несмотря на то, что у вас сильно развита сила воли, соблазнов тоже с каждым днем становится все больше и больше.

**Мнение психолога:** Однозначного мнения по данному вопросу нет. Но, тем не менее, большинство учёных приходит к тому, что большого вреда в этом нет, тем более, при вашем активном образе жизни. Организм сам все отрегулирует так, как нужно. Как только вы женитесь, все функции сразу же придут в норму и у вас будет нормальное, половое влечение к жене.



## Если жена намного старше мужа ...

**Вопрос:** *Такая проблема: я встречаюсь с девушкой, которая старше меня почти вдвое (я пока всего*

*лишь подросток). Никогда не думал, что возможно настоящее чувство между людьми почти разных поколений, но и такое, оказывается, случается.*

*Что мне делать с этим, как поступить? Посоветуйте, пожалуйста.*

**Ответ алима:** С кем бы вы не встречались это должно быть в рамках Шариата.

Все зависит от того, что вы подразумеваете под выражением «я встречаюсь с девушкой». Если между вами заключен брак, согласно нормам Ислама, то здесь ничего запретного нет.

В Исламе не запрещено жениться на женщине старшей по возрасту. Более того Пророк Мухаммад ﷺ был женат на Хадидже , которая была старше него.

**Мнение психолога:** В жизни всякое бывает, и, судя по стилю вашего письма, вы развиты старше своего возраста, что и привлекло вас к девушке старше вас.

История знает немало примеров, подобных вашему. Все будет зависеть от того, к чему приведут ваши отношения и что вас удерживает рядом.



## Мой брат любит выпить, погулять ...

**Вопрос:** *Как быть? У меня есть родной брат, мать, отец, сестрёнка. У брата двое детей. Дома пока только я читаю намаз. Мой брат любит выпить, погулять. Мама очень расстраивается из-за него. Что можно предпринять? Я очень часто прошу Аллаха ﷻ помочь. Не могу смотреть, как мама переживает, иногда плачет. Он никого не слушает, неделю нормально ходит, потом гулянки, затем опять всё хорошо. Что делать? Помогите, пожалуйста.*

**Ответ алима:** В тот промежуток времени, когда он трезв, попробуйте поговорить по душам. Может, его что-то беспокоит, не даёт покоя? Выясните причину, почему он спивается. Может быть, он пьёт из-за того, что всё ещё не нашёл своего места в этом мире. Постарайтесь занять его чем-нибудь интересным и полезным. Может, тогда он почувствует себя частью общества и поймёт, что есть люди, которые нуждаются в нём. Объясните ему, что вы любите его и что вам больно смотреть на то, как он губит свою жизнь. Всячески поощряйте его, когда он трезв. Расскажите ему, что наша религия категорически запрещает употреблять алкоголь, что это гневит нашего Создателя. Готовьте еду с омовением, читая разные молитвы, салават на Пророка ﷺ, аяты Корана и,

конечно же, просите Аллаха ﷻ, чтобы Он помог вашему брату. Да поможет вам Всевышний ﷻ!

**Мнение психолога:** Прежде всего, надо выяснить причины, толкающие его на пьянство, а их может быть большое количество. Чаще всего человек спивается из-за того, что не чувствует себя реализованным и нужным. Данная проблема часто решается за счёт того, что удастся найти полезное занятие для него, либо работу, которая будет ему нравиться. Без знания причин трудно будет ему помочь. В данной ситуации вам нельзя отталкивать его от себя. Надо, наоборот, поднять его значимость в то время, когда он трезвый. Крайне важно поощрять его трезвость и осуждать, когда он занимается ерундой.



## Родители запрещают ходить на пятничную молитву ...

**Вопрос:** *У меня такая проблема: родители мне разрешают делать намаз, но ходить в пятницу в мечеть не разрешают. Что делать? Каким грехом считается пропуск пятничного намаза? Баракалла.*

**Ответ алима:** Пятничная молитва – такая же обязательная молитва, как и все остальные повсед-

невные 5 молитв. Вы не имеете права пропускать её, даже если ваши родители против.



## Во мне копится отрицательная энергия ...

**Вопрос:** *В Коране и в хадисах очень много говорится о том, что нужно с уважением относиться к родителям, не упрекать и говорить им даже слово «уф». Но моя проблема в том, что моя мама, сама того не замечая, может срываться на мне, без причины обидеть, оскорбить. Если я молча терплю, то во мне копится отрицательная энергия, которая может повлечь за собой эмоциональный «взрыв». Получается замкнутый круг: отвечаю – плохо, промолчу – тоже плохо. Посоветуйте.*

**Ответ алима:** Да, действительно, Ислам запрещает небрежно или неуважительно относиться к родителям. Мы обязаны как можно вежливей говорить с ними. Попробуйте поговорить с матерью на эту тему, возможно, её что-то гложет, например, несостоятельность в жизни, уровень достатка и т.п. Скажите ей, что вы её очень любите. Постарайтесь не прини-

мать близко к сердцу то, что она на нервной почве говорит в ваш адрес. Проявите стойкость и терпение. Готовьте пищу в омовении, читая при этом зикр, аяты Корана, салават и просите Аллаха ﷻ смягчить нрав вашей матери.

**Мнение психолога:** Причиной такого поведения со стороны матери может быть её общая неудовлетворённость жизнью, которая накапливается и проявляется в виде агрессивных выпадов. Для решения данной проблемы необходимо наладить процесс общения с матерью. Для достижения этого уместно интересоваться её делами, разговаривать, советовать-ся с ней. Также не стоит злоупотреблять цитатами из Корана и хадисами, так как это вызывает агрессивную реакцию. Тем более не стоит акцентировать её внимание на запретах и всевозможных наказаниях за те или иные поступки. Вы без труда найдёте массу подтверждений проявления любви Аллаха ﷻ к Своим рабам, Его милости и доброты. Обычно рассказы о доброте Всевышнего ﷻ смягчают сердца людей, а рассказы о наказании рождают страх и, что нередко бывает, отталкивают людей от вас.



## Всегда злой и агрессивный ...

**Вопрос:** *У нас такая проблема: у моего старшего брата очень сложный характер. Он всегда злой и агрессивный, родителей ни во что не ставит, всячески огрызается, пререкается. Ему 25 лет. Недавно он чуть не покончил с собой, говорит, что не хочет больше жить. У него все виноваты, тогда как наши родители стараются ни в чём нам не отказывать, в общем, делают для нас всё. Очень прошу вас помочь!*

**Мнение психолога:** Описанная Вами ситуация требует особого подхода, для её решения нужно точно знать, каковы мотивы его поступков. Скорее всего, он так себя ведёт потому, что чувствует внутреннюю пустоту и нереализованность своих желаний. В таких случаях нередко помогает проявление уважения и заботы о нём. Постарайтесь разговорить его, вывести из разговора о том, что его беспокоит. Главное в этом вопросе не проявлять излишней настойчивости и упорства, не захочет говорить – не настаивайте. После нескольких попыток нередко человек сам раскрывается.



## Помирить мужа и сестру ...

**Вопрос:** *Очень хочу помирить сестру с моим мужем!! Но ни он, ни тем более она не делают шагов к примирению! Меня это очень расстраивает, и я уже не знаю, как быть! Он очень зол на неё, так как она живет одна в городе и не доверяет ей. Мне очень трудно. Душа беспокойна. У нас родился сын, но он запрещает сестре его навещать. Помогите, пожалуйста. Баракалла!*

**Мнение психолога:** Для решения данной проблемы, прежде всего, необходимо знать основные причины, по которым Ваш муж не любит Вашу сестру. Чаще всего, подобное связано с разными оценками происходящего, либо ваш муж считает, что сестра может плохо на вас повлиять. Без желания помириться хотя бы одной из сторон вряд ли удастся решить данную проблему. Вам можно попробовать настроить сестру на процесс примирения, тогда дальнейшие действия будут иметь больше смысла.



## Боюсь выходить на улицу ...

**Вопрос:** У меня в детстве появилась фобия, в Интернете нашёл её название – агарофобия. Это боязнь открытых пространств, большого скопления людей. Боюсь выходить на улицу, всегда сижу дома, передвигаюсь только на машинах (маршрутках). Стоит выйти на улицу как сразу нападает паника, страх. Но как я начал совершать намаз и просить Аллаха ﷻ, чтобы Он избавил меня от этого, как болезнь начала постепенно проходить. Инша-аллах, мне удастся полностью избавиться от недуга, но из-за этой фобии я не умею общаться с людьми. Пожалуйста, напишите, что вы об этом думаете.

**Ответ аима:** Вопрос довольно редкий, однако всё же имеет место быть. Прежде всего, Вы должны осознать, что находитесь под непрерывным взором Всевышнего ﷻ, под Его покровительством. Ничто не может навредить или принести пользу без воли на то Всевышнего ﷻ. Кроме того, Вас всегда и всюду сопровождают два ангела. Советую вам читать каждый день суру «Курайш» (106 сура) одиннадцать раз.

**Мнение психолога:** Вопрос фобий относится к области психиатрии. Нередко их появление связано с неким детским переживанием или с событием, оставившим глубокий след в памяти. Совершение намаза, безусловно,

позволяет справляться с описанным Вами явлением. А для налаживания процесса общения необходимы постоянные тренировки в общении в ближайшем окружении. Кроме того, существует масса специальной литературы по психологии общения. Большую пользу приносит чтение художественной литературы, а особенно чтение пьес. Можно порекомендовать прочтение книг Дэйла Карнеги.



## Очень хочется иметь семью ...

**Вопрос:** *Меня зовут Айшат, мне 30 лет. Меня гнетёт то, что я всё ещё не замужем. Некоторые говорят, что умереть незамужней значит быть проклятой Всевышним ﷻ. В своё время я была засватана, но по воле Всевышнего ﷻ этот брак не состоялся. Сейчас бывает, что замуж зовут, но, увы, люди далёкие от Ислама. А был случай, когда просил атеист, я отказала ему. Не знаю, как мне быть. Мне говорят, что это может быть связано с порчей. Не знаю, что уже и думать, но очень хочется иметь семью.*

**Ответ алима:** Обратитесь в брачное агентство «Аль-арус». Номера телефонов:  
Для мужчин: 89285598963.  
Для женщин: 89882952741.

**Мнение психолога:** Ваша проблема достаточно часто встречается в наше время. По большей части она обусловлена тем, что многие наши мужчины уезжают в Россию, а те, что остаются, либо женаты, либо бездельники, за кого не стоит выходить (не все, конечно). Другой причиной может быть то, что ваши требования к будущему супругу слишком высокие и требуют серьёзного пересмотра. Если вы будете слишком уж стремиться выйти замуж, то не исключено, что выйдете за не совсем подходящего человека. Проявите сдержанность и терпенье, и будьте уверены: Ваше счастье мимо Вас не пройдёт.



## Грех, о котором я не могу сказать ...

**Вопрос:** *У меня много грехов, но есть грех, о котором я не могу сказать, но который меня сильно беспокоит. Каждый раз, повторяя этот грех, я делаю тавбу, думая, что не вернусь к нему. Еще утром могу жалеть, а вечером повторить то же самое. Посоветуйте, пожалуйста, как мне быть, как мне избавиться от него?*

**Ответ алима:** Прежде всего, надо знать, что мы люди, а не животные. Всевышний ﷻ дал нам и же-

лания, и силы противостоять им. Возможно, на Вас кто-то или что-то негативно влияет. Постарайтесь отдалиться от всего, что оказывает на вас пагубное влияние, от всего того, что может привести к совершению греха. Также надо знать, что постоянство в грехе (даже в малом) отдаляет человека от милости Всевышнего. Например, свидетельство такого человека в рассмотрении шариатских вопросов не принимается.

**Мнение психолога:** Наше главное отличие от животного мира в том, что мы способны контролировать свои желания. Если у вас возникает постоянное навязчивое желание повторить ваши поступки, то, значит, у вас и есть силы с этим желанием справиться. Надо исключить всё, что толкает вас на совершение такого, любые стимулы. И надо помнить, что каждый раз, когда вам удаётся справляться с этим желанием, вам будет записан добрый поступок.



## В ответ на оскорбления я молчу и не отвечаю ...

**Вопрос:** *Альхамдулиллях, я мусульманин, совершаю намаз. Но я зол по отношению к собственной матери. Я помогаю ей во всём, но она обзывает меня разными словами, такими как «бездельник», «безмоз-*

*глый», «дебил» и т.д. Например, если я в какой-нибудь четверти в школе выйду троечником, она начинает, как психически нездоровый человек кричать и кричит несколько дней подряд. При этом она искренна перед Аллахом ﷻ и совершает намаз. В ответ на оскорбления я молчу и не отвечаю. Подскажите, как мне ей нормально объяснить, чтобы она перестала меня унижать?*

**Ответ алима:** Твоё поведение не вызывает ничего, кроме уважения. Ибо ты поступаешь так, как велит наша религии. Дождись момента, когда у твоей матери будет хорошее настроение и попытайся поговорить с ней на эту тему. Объясни ей, что тебе не нравится, что Ислам запрещает нам обзывать, оскорблять и унижать других людей, даже своих детей. Если у тебя есть брат или сестра, можно воспользоваться и их помощью.

**Мнение психолога:** Тебе, прежде всего, надо научиться правильно реагировать на её замечания. Обычно этому способствует не просто молчание, а вопросы о том, почему она тебя так называет. Тут главное выдержать спокойный и уважительный тон. Путём правильной постановки вопросов ты сможешь показать матери нелепость и бессмысленность её упреков. Будь терпелив и прояви любовь и уважение к ней. Удачи!



## Хочу улучшить память ...

**Вопрос:** *Я бы хотел научиться анализировать, осознавать, улучшить память. Помогите! Спасибо!*

**Ответ алима:** Самым сильным средством для улучшения памяти является оставление грехов, старание, повторение, ограничение себя в еде, совершение ночного намаза – тахаджуд. Чтение Корана по самой книге тоже служит улучшению памяти. Когда Хаким, сын Шаддада, увидел одного из братьев во сне после смерти того, он спросил его: «Что ты нашёл самым полезным?». Брат ответил: «Чтение Корана, глядя в него». Также память улучшает следующее дуа, если прочитать его с книгой в руках:

«Бисмиллягъи ва субхлaналлагъи валь-хlамду лиллягъи валя илягъа илля-ллагъу валлагъу акбар валя хlавля валя къуввата илля биллягъиль гlалийиль-гlазими гlадада кулли хlарфин кутиба ва юктабу абадаль-абидина вадагъра-ддагъирина».

Использование сивака, употребление мёда, кориандра с сахаром, изюма по 21 штучке каждый день натощак также способствуют улучшению памяти. «Талимул Мутаалим».

**Мнение психолога:** Прежде всего, необходимо работать с научной литературой. Без усилий и тренировок вы не сможете ничего добиться. Возьмите неслож-

ный научный текст и, читая его, подчёркивайте то, что по вашему мнению является важным. Старайтесь выделить в тексте ключевые слова, те, которые определяют главную мысль и без которых никак нельзя обойтись. Также можно взять в книжном магазине любой сборник интеллектуальных тестов и сборник головоломок. Решая их, вы значительно улучшите свои мыслительные функции. Кроме того, крайне важно развивать воображение, это имеет первостепенное значение. Для этого необходимо как можно больше читать художественной литературы, это не только улучшит воображение, но значительно повысит вашу коммуникативную культуру. А для развития памяти существует масса упражнений, например заучивание коротких стихотворений и т.п. Кроме того, следует обратить внимание и на питание. В рационе обязательно должен содержаться фосфор и йод. А их в достаточном количестве в рыбе, орехах.



## Поможет физкультура!

**Вопрос:** *Мне стыдно задавать такой вопрос...*

*Я иногда занимаюсь мастурбацией, какой совет можете дать для борьбы с этим грехом?*

**Ответ алима:** Это грех, который, к сожалению, в наше время распространён. В одном из хадисов гово-

рится, что тот, кто будет заниматься онанизмом, будет лишён милости Аллаха ﷻ. Советую вам поскорее жениться или для снижения либидо соблюдать пост.

**Мнение психолога:** Это достаточно распространённое явление, просто оно мало обсуждается по этическим соображениям. Прежде всего, необходимо избегать всего, что может вызвать сексуальное возбуждение. Это в значительной мере снизит интенсивность совершаемого. Другой важной стороной борьбы с навязчивыми желаниями служит физическая нагрузка: бег, подтягивание, отжимание и т.д.



## Подскажите, что делать?!

**Вопрос:** *Подскажите, что мне делать: у меня, так скажем, нестандартная форма головы, и при короткой стрижке заметны изъяны. При выходе на люди это привлекает внимание. Поэтому я отращаю волосы, но не слишком длинные. Подскажите, что делать?!*

**Ответ алима:** Носите головной убор (шапку, тюбетейку, кепку и т.д.). А длинные волосы в Исламе не порицаются, так как у самого Пророка ﷺ порой волосы доходили до плеч.

**Мнение психолога:** Для решения данной проблемы вам нужно, не стесняясь, проконсультироваться с мастером-парикмахером. Большинство изъянов черепа можно скрыть под правильно подобранной причёской. Просто нужно найти свой стиль и хорошего мужского мастера.



## Муж не обращает на меня внимания ...

**Вопрос:** Скажите, что делать, если муж не обращает на меня внимания? Мы живём как чужие люди, я – вторая его жена, у нас общие дети. Раньше он уважал меня, ценил, но сейчас всё по-другому. Расставаться с ним я не хочу, я его люблю...

**Мнение психолога:** Если вы будете требовать от мужа большего внимания и докучать ему своим недовольством, то, скорее всего, реакция будет обратная. Проблема в том, что далеко не все мужчины психологически и морально готовы жить с двумя жёнами, но не все это осознают и поэтому возникают подобные проблемы. Постарайтесь отказаться от обид и упреков, а, наоборот, окружите его лаской и заботой. Вполне возможно, что тогда он, в свою очередь, проявит и к вам взаимное отношение.



## Хочу жену в хиджабе ...

**Вопрос:** Почему большая часть наших женщин считает, что хиджаб – это не обязательно? Они утверждают, что якобы прикрываться надо, но достаточно косынки.

*Будущую жену хочу одеть в хиджаб. Мать против этого, утверждая вышеупомянутое.*

*Как убедить? Хотелось бы много примеров из жизни.*

**Мнение психолога:** Такое мнение сложилось исторически, вследствие того, что почти три поколения в Дагестане выросло со светскими убеждениями под влиянием советской власти. Не исключено, что Ваша мать боится фанатизма с вашей стороны. Постарайтесь объяснить все преимущества мусульманской одежды и то, что данное явление в Дагестане вовсе не диковинка, а вполне распространённое явление. Акцент можно сделать на том, что, все-таки жить с женой придётся Вам, а не матери.



## Родители не знают о моём грехе ...

**Вопрос:** *Я потеряла девственность с любимым человеком, за которого собиралась замуж. Но наша свадьба не состоялась в силу разногласий между родителями и вследствие наших ссор. Мои родители не знают о моём грехе. Я боюсь и будущего, и Бога. Не знаю, что теперь со мной будет.*

**Ответ алима:** Прежде всего, хочу сказать, что этого можно было избежать, если бы вы вели себя так, как этому учит наша религия. Молодым людям запрещено (даже помолвленным) не то что иметь близкие отношения, но даже простое общение наедине, без присутствия родителей или других близких родственников – махрамов. Если есть желание и возможность всё исправить, т.е. если между вами и этим молодым человеком не все мосты сожжены, советую сказать родителям, что вы его любите, не можете без него, либо как-нибудь намекнуть им о произошедшем, чтобы те, в свою очередь, поговорили с родителями парня. Но если ваши отношения зашли в тупик, то не отчаивайтесь. Покайтесь в совершённом и просите Аллаха ﷻ помочь, воистину всё в руках Всевышнего ﷻ. Если будет угодно Всевышнему ﷻ, Он даст вам лучшего мужа, чем этот парень. Также есть хадис Пророка Мухамма-

да ﷻ в котором говорится: «Каждый из вас совершает ошибки, но достоин похвалы тот из вас, кто осознав свою ошибку, пытается ее исправить».

**Мнение психолога:** Очень частое явление. Вопрос достаточно деликатный и требует индивидуального рассмотрения. Окончательное решение должно быть за вами – рассказать ли будущему мужу о случившемся или постараться скрыть от него произошедшее. К сожалению, далеко не все мужчины готовы адекватно принять подобное, а даже если и принимают, то вовсе не исключено, что в будущем будут попрекать случившимся, что пагубно скажется на семейном благополучии. Хотя есть и мужчины, которые понимают, что они и сами далеко небезгрешны и способны на правильные поступки. Для вас самое главное – это прощение Всевышнего ﷻ, а Он милостив к Своим рабам. Просите Его о помощи и не бойтесь будущего, все по воле Аллаха ﷻ. И ещё очень важно не повторять сделанных ранее ошибок.



## Если она не хочет выходить замуж...

**Вопрос:** Мне рассказали, что девушку, которая откажет алиму выйти замуж, ждет плохая участь. Правда ли это? А если у неё есть причина для отказа, что тогда?

---

**Ответ алима:** Нет, о таком и речи быть не может. Всё, что происходит, происходит по воле Аллаха ﷻ, тем более, если у вас была причина. Однако в наше время больше обращают внимание при выборе молодого мужчины на его внешность и состояние, а не на нравственно-моральные ценности – богобоязненность, знания (особенно религиозные), добрый нрав, честность и т.д. В наше время этих качеств больше в алимах, нежели в других.



## ЭКО

**Вопрос:** *Разрешает ли Ислам делать искусственное зачатие?*

**Ответ алима:** Искусственное зачатие в Исламе разрешается, но при 2-условиях:

- 1) Сперма должна принадлежать мужу женщины, т.е. сперма от постороннего мужчины, например, из банка спермы использоваться не должна.
- 2) Искусственное оплодотворение должен осуществлять доверенный, честный врач-мусульманин.



**Вопрос:** Можете рассказать всё о ваххабизме? Напишите всё о ваххабизме и пришлите на мой почтовый ящик.

**Ответ алима:** Перейдите по этой ссылке: <http://www.islamdag.ru/ljeideologii>



## Что-то меня держит ...

**Вопрос:** Есть желание совершать намаз, но что-то держит ... Как избавиться от второго, чтобы с чистым сердцем совершать первое?

**Ответ алима:** В первую очередь вам необходимо незамедлительно начать молиться. Молитва – это первое, с чего начинают допрос в Судный день, и если она (молитва) будет исправной, то остальной допрос облегчится рабу, а если нет, его ждёт суровый допрос. Знайте, что каждую пропущенную молитву в Судный день заставят возмещать на раскалённой плите в течение 80 лет. Вы только начните молиться и оно у вас продолжится. Так как в Коране говорится, что регулярно (не пропуская) совершаемая молитва (со всеми

её условиями) препятствует человеку совершать плохие поступки, а не совершение молитвы – это не просто плохой поступок, это один из тяжчайших грехов. Начните совершать намаз и всё у вас получится. Будет лучше, если вы будете молиться вместе с коллективом, т.е. совершать коллективный (джамаат) намаз, ибо это тоже помогает прививать любовь к молитве и отдаляет шайтана.



## Мы боимся, что он пойдёт по пути шайтана ...

**Вопрос:** Расскажу с самого начала. У моего мужа есть старший брат, который после смерти отца стал главой семьи. В семье осталось 6 детей помимо него. Он как раз учился в медресе 7 лет, но так как семью надо было кормить, ему пришлось уехать на заработки в другой регион. Дела более менее стали налаживаться, он женился, но жена и дети оставались в Дагестане, он приезжал, уезжал, но через 8 лет все-таки забрал семью к себе. Потом родилась 3 девочка, сейчас ей 9 месяцев. После наступления кризиса дела пошли плохо, денег стало не хватать. А недавно все узнали, что он оставил продукты, забрал свои вещи

*и ушел к другой богатой женщине. Все в шоке, мой муж поехал к нему и не может узнать брата, тот ходит как зомби, как марионетка слушает эту женщину, постоянно под её надзором, даже по телефону. Муж пытался с ним говорить, но он молчит и всё. К детям приходит, мальчика отвозит на занятия, а другим ноль внимания, намаз не читает, с первой женой как муж не живёт и развод не даёт тоже, матери не звонит, полностью от всей родни отдалился за какие-то два месяца, и это человек, который никогда не пропускал намаз, жил по закону Аллаха ﷻ, помогал всем нуждающимся, соблюдал всё, что мог. Мой муж приехал и говорит, такое ощущение, что это двойник брата. А той своей дагестанской жене сказал, я не знаю, что со мной происходит, я не могу с тобой рядом находиться, я хочу, чтоб всё было хорошо, но не могу быть дома, не знаю, что делать. В Дагестан не едет, ничего не можем сделать, очень боимся, что он так и пойдёт по пути шайтана ... Подскажите, пожалуйста, что это может быть, как бороться, что можно сделать, чтобы человеку помочь вернуться к правильной жизни, пропадает мусульманин, сердце болит смотреть на него, на детей, на жену, подскажите ради Аллаха ﷻ, может, были подобные случаи... чем ему помочь? Заранее спасибо...*

**Мнение психолога:** Ситуация достаточно сложная и нередко встречается. Силой данный вопрос не решить. Нередко бывает такое, когда такая проблема решается сама собой. Но для её решения данный че-

ловек должен знать, что он может вернуться в семью спокойно, не вступая в конфликты с родственниками. Для этого необходимо постоянно поддерживать связь с ним, не подвергать его резкой критике. Если он был достаточно религиозен, то можно попробовать его переубедить, используя доводы Ислама, так как они для него долгое время были значимы. Надо выяснить причины, по которым он так поступил, возможно, что были какие-либо упрёки со стороны жены, что послужило толчком для его решения. Не исключено, что новая женщина дала ему то, чего он не мог получить в своей семье, а именно заботу и ласку. Вам не нужно терять надежды на его возвращение и постоянно молить Всевышнего ﷻ о благополучном исходе. А если в данный промежуток времени постоянно его упрекать и отрекаться от него, это ещё сильнее усугубит проблему.



## Можно ли в такой одежде молиться?

**Вопрос:** *Можно ли девушке носить в повседневной жизни ту одежду, которую она носила во время месячных и можно ли в такой одежде молиться?*

**Ответ аима:** Если одежда не запачкана кровью молиться в ней можно. И если даже на одежду попала

кровь носить ее можно. Но совершать молитву в одежде, на которой есть нечисть (наджас) нельзя. Нужно постирать то место куда попала, кровь, чтобы можно было в ней совершать молитву. Одним из условий намаза является чистота одежды и места, где совершается намаз.



## Хочу поехать хадж ...

**Вопрос:** *Слышал, что у Всевышнего есть сокровенное имя, и если попросить Аллаха этим именем, то молитва принимается. Я очень хочу поехать в хадж, а денег нет, как быть?*

**Ответ алима:** На счёт сокровенного имени Аллаха ﷻ имеются разногласия: одни говорят что это «Аль-Хлайуль-Къайум», другие – «Аллах», есть и другие мнения.

На счёт совершения хаджа. Тот, кто не имеет возможности совершить хадж, ему он не обязуется. Такому человеку посещение пятничной молитвы приравнивается к совершению хаджа. Делайте дуа Аллаху ﷻ и инша Аллах поедете на хадж!



## Самоубийцы

**Вопрос:** *В наше время очень многие курят сигареты, допустимо ли применять к ним слово «самоубийцы», ведь не секрет, что сигарета приводит к смерти. И ещё: если человек, не дай Бог, умрёт из-за сигареты, вызвавшей болезнь, считается ли он самоубийцей и куда он попадёт – в Ад? Заранее спасибо.*

**Ответ аима:** Сегодня наукой доказано, что курение не только наносит вред организму, но и постепенно приводит к смерти, поэтому применение в отношении курильщиков подобного слова не будет неправильным. А вот насчёт того, куда он попадёт, знает лишь Аллах ﷻ.



## Руба

**Вопрос:** *Является ли ростовщичеством давать в аренду вещи и брать за это плату? Можно ли работать в таком отделе (лизинговом) банка?*

**Ответ алима:** Насколько я знаю, лизинг – это когда банк покупает что-либо (по изъятию лизингополучателя) и отдаёт это ему (лизингополучателю) в аренду с предоставлением ему (лизингополучателю, т.е. арендатору, нанимателю) в последующем права покупки того предмета. Если под лизингом подразумевается это, то в этом нет ничего запретного и работать в организации, оказывающей подобную услугу, не запрещено.



## Моя жена – русская...

**Вопрос:** *Моя жена – русская, и по воле Аллаха ﷺ она приняла Ислам!!! Но у нас одна проблема, связанная с ношением исламской одежды – она не хочет одеваться по Исламу. Говорит, что тяжело ей одеваться как мусульманка, что она будет выглядеть как старуха и что на улице все будут на неё смотреть и тыкать пальцами!*

*Психологически не может перебороть себя и перейти через эту преграду! Но в отношении обязанностей делать намаз, держать уразу у неё, слава Богу, нет проблем!!! Подскажите, пожалуйста, что мне делать? Баракалла.*

**Ответ алима:** Прежде всего, необходимо знать, что хиджаб – это не прихоть мужчин-мусульман, это предписание Всевышнего ﷻ. Об обязанности ношения хиджаба говорится в самом Коране, причём неоднократно. Сегодня ведущими учёными мира и врачами доказано благотворное влияние закрытой одежды на кожу и всё тело женщины, и пагубное влияние не закрывающей тело одежды. Более того, женщине, не одевающей хиджаб, приписываются и те грехи, которые получают те, кто бросают на неё взоры. Если она крайне критически относится к этому вопросу, например, если готова уйти от Вас, если вы будете настаивать одномоментно одеть хиджаб, то Вы можете настаивать на том, чтобы она начала носить платок, а по истечении небольшого времени, когда она привыкнет к платку, настаивайте на том, чтобы она носила кофты и блузки с длинными рукавами, затем длинные юбки и платья и т.п. Таким образом, постепенно, Вы можете изменить её поведение и мнение относительно одежды мусульманок. Уверен, что Ваша супруга изменит своё мнение относительно хиджаба. Да наставит её и всех нас на истинный путь Всевышний ﷻ!

**Мнение психолога:** Я не вправе так говорить, но многим это принесло пользу. А именно, когда жёны постепенно, шаг за шагом принимали мусульманскую одежду. Образно выражаясь, всё начинается с увеличения длины рукавов и юбки. Были случаи, когда девушки постепенно переходили на мусульманскую одежду, но когда им предлагали сразу закрыться, многие не могли на это решиться, им трудно было менять свои привычки.



## Молодой человек захотел познакомиться ...

**Вопрос:** *Подскажите, пожалуйста, что мне делать: несколько месяцев назад ко мне подошёл познакомиться молодой человек. Так получилось, что я ушла, не познакомившись с ним, но и не ответив ему «нет». На следующий день я его видела, но не решилась подойти и заговорить с ним, хотя он мне понравился. Он тоже не решился. Но спустя несколько дней, знакомый сказал, что со мной хочет познакомиться парень и спросил, хочу ли я. Это было сказано при посторонних людях, мне было неудобно сказать «давай, познакомь меня с ним» и я просто не изъявила желания. И всё. Теперь я его встречаю во дворе с друзьями, в кафе, он отводит взгляд, он на меня в обиде. А если бы он хотя бы знал, что нравится мне, всё было бы по-другому. Пожалуйста, подскажите, что мне дальше делать, чтобы изменить эту ситуацию в лучшую сторону. И ещё может, есть какие-нибудь дуа?*

**Ответ алима:** Вы можете узнать его номер телефона или иной контакт (e-mail и т.д.). Отправьте ему сообщение, что, согласно Шариату, Вы не имеете права общаться и строить близкие отношения, и поэтому

не можете ответить согласием на знакомство. Ещё напишите, что если у него есть какие-то вопросы к вам, то пусть обращается к вашим родителям. Этим самым вы обезопасите себя от греха и, может быть, это поможет Вам построить с ним семейную жизнь.

Должен отметить, что Вам самой напрямую общаться (посредством встреч) с ним по Шариату запрещено (харам). И не стоит терять голову из-за этого парня, поскольку неизвестно ещё, какой он на самом деле человек и какие у него намерения. Знайте, что если парень не соблюдает требования Ислама и допускает внебрачные отношения, то для таких людей в большинстве случаев каждая девушка всего лишь объект очередной романтической истории, но не будущая супруга. Может, он просто хочет погулять и ничего серьёзного у него и в мыслях нет. Вы ещё должны знать, что всё происходит по воле Аллаха ﷻ и Вы выйдете замуж только за того, за кого Вам суждено выйти Всевышним ﷻ. Каждое действие старайтесь сверять с требованиями Ислама и не будет проблем. Искренне просите Аллаха ﷻ, чтобы Он даровал вам хорошего мужа и сделал благодатным ваш союз.

**Мнение психолога:** Если Вы действительно ему понравились, то он обязательно найдёт способ заговорить с Вами, а если это было временное увлечение, то сам Всевышний ﷻ Вас защитил от дурного. Не нужно прибегать в данном вопросе к помощи и советам подруг, так как это очень часто оборачивается против нас самих. Дайте и себе и ему время всё обдумать и принять решение на трезвую голову, а не под влиянием эмоций.



## Муж женился на другой ... Как мне быть?

**Вопрос:** *Как можно смириться мусульманке с тем, что её муж взял других жён и любит их не меньше, тогда как для тебя он единственный, и ты хранишь ему верность. И что делать, если в душе боль от этих мыслей?*

**Ответ алима:** Прежде всего, надо знать, что мужчина по своей природе, физиологии, в отличие от женщины, не может жить (во всяком случае, большинство) с одной женщиной. На сегодняшний день это доказано как учёными, так и социологическими опросами. Кто может знать что-либо о своём создании лучше его Создателя?! Никто! Посему Аллах ﷻ и разрешил Своим рабам многоженство, хоть и ограничил количество женщин, на которых разрешается одновременно жениться. Кроме того, немало случаев, когда мужа, не имея права (в силу закона, этических норм, которых придерживается его окружение и т.д.) взять себе вторую жену, удовлетворяли свои потребности с женщинами лёгкого поведения, и в результате подобных связей подцепили массу венерических болезней, СПИД и т.п., а затем заражали и своих жён. Кроме того, благодаря полигамным бракам многие женщины имеют возможность иметь домашний очаг, детей, избежать греха прелюбодеяния,

ведь по статистике количество женщин превышает количество мужчин. Вам же хочется посоветовать, чтобы вы не демонстрировали мужу ревность и не выказывали ему претензии, так как это может только отдалить его от вас. Кроме того, ваше понимание его решения жениться на второй, выявляет и вашу любовь к нему, и он обязательно это заметит. В одном из хадисов говорится, что довольство Всевышнего ﷻ своей рабыней заключается в довольстве её мужа. А ваше понимание, несомненно, вызовет довольство мужа и тем самым вами будет доволен Сам Всевышний Аллах ﷻ. Если вы проявите чуточку терпения в этом мире, вы обретёте вечное счастье на Том свете.

**Мнение психолога:** К сожалению, всё чаще и чаще приходится сталкиваться с такими проблемами. Дело в том, что наши женщины, в большинстве своём, не готовы к многожёнству, так как сами выросли в семье, где у их отца была одна жена. Подобная ревность – нормальная реакция в такой ситуации, а вот как с ней бороться, вопрос достаточно сложный. Иногда приходится делать усилие над собой, чтобы не показать мужу ревность, но внутренняя боль всё равно рано или поздно прорвётся наружу в виде ссоры. Основной груз решения данной проблемы лежит на мужчине, который, беря вторую жену, должен позаботиться о том, чтобы и первая, и вторая жена не чувствовали себя обделёнными его вниманием. Что касается вас, то если вы будете всё время упрекать мужа и показывать ему своё недовольство, тем больше он будет от вас отдаляться. По этой причине вам нужно вести себя так, чтобы его к вам тянуло. Кроме того, поставьте себя на место второй жены,

наверняка и ей не так легко мириться с тем, что у её мужа есть вы. А смириться вам, скорее всего, поможет внутреннее принятие мысли о том, что за проявление вашего терпения Всевышний ﷻ воздаст вам милость в большей мере. Отнеситесь к происходящему, как к испытанию, обычно эта мысль помогает.



## Если случилась поллюция...

**Вопрос:** *Мой друг попросил меня задать вам этот вопрос, но это интересует и меня самого. Мы оба ходим в медресе, читаем Коран. Проблема в том что достаточно часто, к примеру, я впадаю в состояние осквернения, сам того не замечая. Приходится часто совершать полное омовение. Это происходит ночью, во сне. У моего друга такая же проблема, он ещё подросток, живёт с родителями, и когда часто заходит в ванную, то возникает много вопросов и подозрений со стороны родителей. Подскажите, как можно избавиться от этого или сократить хотя бы периоды семяизвержения?*

**Ответ алима:** В подростковом возрасте поллюция (непроизвольное извержение семенной жидкости у мужчин, не связанное с половым актом) – это есте-

ственное явление, и родители тоже должны это понимать и стараться помочь подростку. Они должны создавать условия, чтобы дети могли купаться вовремя и не пропускали молитвы по этой причине. Это проблема особо остро стоит в горных сёлах, где в дома не проведена вода и нет общественных бань. Зимой особенно бывает трудно совершать полное омовение. Родители купают детей раз в неделю, нагревая воду, а у подростка поллюция и ему стыдно сказать родителям, что ему опять нужно купаться. И он остаётся в таком состоянии несколько дней. Поэтому родители должны ставить в детской комнате тазик, ведро с водой и нагревательный прибор, чтобы при необходимости они могли искупаться и не пропускать молитвы. Также, если к вам с ночёвкой пришел гость, нужно показать ему молитвенный коврик, где находится ванная комната, и показать, как включать горячую воду, если вдруг он перед утренним намазом захочет искупаться.

Самым действенным и продуктивным способом избавления от непроизвольного извержения семенной жидкости является заключение брака. Жениться желательно с наступлением совершеннолетия (по Исламу мусульманин становится совершеннолетним по достижении примерно 14,5 лет). Ещё одним способом является соблюдение поста. Кроме того, можно заняться каким-нибудь видом спорта, требующим затрат большой энергии и усилий. Если частые посещения ванной комнаты вызывают подозрения у Ваших родителей, Вы можете аргументировать это тем, что наша религия призывает к чистоте настолько сильно, что в хадисе Пророка ﷺ говорится: «Чистота половина веры» («аль-Арбауна Ан-Нававийя», 23).

Ещё одной серьёзной проблемой является отсутствие условий для купания в больницах. В этих учреждениях люди лежат неделями и, естественно, нуждаются в купании. Особенно для женщин, которым после менструации нужно сразу искупаться. Руководители таких заведений должны следить за тем, чтобы были созданы все условия проведения гигиенических процедур для пациентов. Ибо в одном из хадисов говорится: «Все правители, которые вели дела мусульман и не проявляли усердия (для улучшения их жизни), и не наставляли их – не войдут в Рай вместе с ними».

В городах, возможно, это не так актуально – там созданы такие условия, но в сёлах отсутствие душевых кабин в больницах создают проблемы для пациентов. Они, находясь в больнице, из-за невозможности искупаться, не могут вовремя, а то и вовсе совершать молитвы.

Напомним и о том, что в состоянии осквернения запрещено:

- 1) Совершать молитву, не только обязательную, но и желательную (ратибат, зуха и т.д.);
- 2) Читать Коран;
- 3) Прикасаться к Корану, а также его поднимать или нести, даже в перчатках или через какую-нибудь преграду.
- 4) Совершать обход вокруг Каабы;
- 5) Пребывать в мечети (находиться в молельной комнате не запрещено).

Очень надеемся, что родители, прочитав эту статью, сделают правильные выводы, а также и властимущие примут соответствующие меры, поскольку в противном случае им придётся нести суровый ответ в День

великого Суда за каждую пропущенную молитву пациентами медицинских, а также других учреждений.



## Я могу причинить боль ей и себе...

**Вопрос:** *Мне 20 лет и я буквально пару месяцев назад начал совершать намаз и делаю его регулярно. До того момента, как встать на истинный путь, я вёл разгульный образ жизни. Сейчас же стараюсь не совершать запретное, но меня мучает один момент, и я не знаю, что делать. До того, как встать на истинный путь, я познакомился с девушкой моложе меня на пару лет, мы понравились друг другу, мы вступали в интимную близость, я до сих пор с ней, очень люблю её, но жениться ещё не готов, потому что не совсем уверен в ней, да и она не мусульманка. Подскажите, пожалуйста, как мне быть, если я её брошу, то причиню боль и ей и себе...*

**Ответ алима:** Во-первых, вы совершили тягчайший грех, который по тяжести уступает всего лишь ширку (многобожие) и убийству человека. Вам необходимо незамедлительно покаяться. Если вы по-настоящему любите её, не бросайте её, а женитесь на ней, но, естественно, после

того, как она примет Ислам, а она сделает это, если любит вас. Пророк Мухаммад ﷺ одному из сподвижников сказал: «Для тебя лучше наставить одного человека на истинный путь, чем весь этот мир и всё, что в нём». Хочу отметить, что встречаться, находиться наедине (без её близких родственников, брак с которыми ей запрещён – махрамов) и тем более вступать в интимную связь до заключения мусульманского бракосочетания (никах) запрещено (харам)!

**Мнение психолога:** Ни что не мешает повести её за собой на путь Ислама, зачем же бросать, тем более, что вы её любите? Вы же сами исправились, почему вы не думаете, что и она способна к исправлению. А если нет, то вы всегда можете мирно расстаться, так, чтобы она не считала себя униженной и преданной вами. Два года – достаточно приличный срок, чтобы узнать в общих чертах о человеке, самое главное – это не ваша любовь, а схожесть ваших жизненных взглядов и ценностей.



Я не могу находиться с ней...

**Вопрос:** У меня очень серьёзная ситуация и я надеюсь, что, по воле Всевышнего ﷻ, вы мне поможете. Мне 27 лет и я всё ещё не женат, но у меня есть невеста, ей 18 лет. Её родители говорят, что вы-

дадут дочь только через два года. Мало того, наши родители хотят, чтоб мы встречались, чтобы, как сейчас принято говорить, «поближе узнать друг друга». Я не хочу этого делать. Но мать настаивает на своём. Я не могу два года ждать, да и нет желания, но родители говорят, что это достойная кандидатура. Долгое время я постился, чтобы притупить страсть, как нас этому учил наш Пророк Мухаммад ﷺ. Мне это очень помогало, но я потерял в весе и начались проблемы со здоровьем. Мои родители были недовольны тем, что я постился. Сейчас я прошел курс лечения и организм начал восстанавливаться. В результате во мне всё пробудилось. Я не знаю, что делать, как быть? Любыми путями хочу получить довольство родителей. Помогите, пожалуйста! Встречаться с невестой или нет? И как быть, если нельзя держать пост? Я читаю зикр, но пост мне больше помогал ... Чем ещё можно заменить пост? И ещё хотел бы выразить благодарность создателям этого сайта – спасибо вам большое, что вы есть! Да будет доволен вами Аллах ﷻ! Счастья вам в обоих мирах!

**Ответ алима:** Встречи между молодыми людьми по Шариату запрещены, даже если на том настаивают родители. Так как есть основополагающее правило, в котором говорится: «Нет подчинения созданию, послушиваясь Создателя». Что же теперь вам делать? Прежде всего, предельно вежливо объясните родителям, что то, к чему они вас подталкивают, запрещено

Всевышним ﷻ. Кроме того, известно много случаев, когда молодые помолвленные люди встречались до заключения никяха (брака), вступая при этом в интимную связь, и в силу каких-то обстоятельств ссорились и расставались, тем самым «губя» жизнь и будущее девушки. Если вам не удастся отговорить ваших родителей, попросите их заключить никях (брак) между вами втайне от всех – родственников, друзей, соседей и т.д. Предлагаю вам и опекуну вашей невесты (отцу, дедушке и т.д.) пойти к имаму и в присутствии двух свидетелей заключить брак (никях) по Исламу. После чего вы со спокойной совестью и без греха сможете встречаться с той девушкой (уже вашей супругой). Вы можете так встречаться сколько угодно, пока родители не сыграют вам свадьбу. Это самый оптимальный вариант в вашем случае.

А для снижения либидо помимо поста можно заняться каким-нибудь спортом, требующим много усилий.

В таких ситуациях нужна предельная деликатность и необходимо знать, что Ислам запрещает нам грубить, огрызаться и неуважительно относиться к родителям. Подтверждений тому очень много. Приведём некоторые из них. Во время Пророка ﷺ был сподвижник по имени Сад ибн Абу Ваккас رضي الله عنه, он принял Ислам, а его мать ещё оставалась неверующей. Она так стремилась «вернуть» сына, что дала клятву не разговаривать с ним, не есть и не пить, пока не умрёт, если её сын не отречётся от новой веры. Когда это известие дошло до сына, он сказал: «Даже если бы у тебя была тысяча жизней, и они покидали бы тебя одна за другой, то я и тогда не отказался бы от своей религии – Ислама!». И его мать голодала день, второй, а на

третий не выдержала и начала есть. Впоследствии эта женщина приняла Ислам. По этому поводу Всевышний ﷻ ниспослал следующий аят:

Смысл: «А если они (родители) станут побуждать тебя поклоняться наряду со Мной тому, о чём ты не знаешь, то не подчиняйся им, но относись к ним в этом мире хорошо» (сура «Лукман», аят 15). Из аята следует, что ни в коем случае не допускается отречение, как от религии в целом, так и от того, что предписал Аллах ﷻ. Но вместе с этим Аллах ﷻ, как в этом, так и во многих других аятах Корана повелевает нам по-доброму относиться к родителям. Шариат не даёт права грубить и огрызаться в разговоре с родителями. Примером доброго отношения к родителям служит и то, что передала Асма бинт Абу Бакр رضي الله عنها. Она сказала: «Моя мать пришла ко мне во время Пророка ﷺ, она была язычницей. Я спросила Посланника Аллаха ﷺ: «Следует ли мне поддерживать с ней родственные отношения?», на что он ответил: «Да, поддерживай родственные связи со своей матерью»».



## Нетрадиционная ориентация

**Вопрос:** *Меня мучает нетрадиционная ориентация, что делать? Как бороться с шайтаном?*

**Ответ аима:** «Близкие» отношения между представителями одного и того же пола по Шариату кате-

горически запрещены (харам). Этот грех настолько велик, что Всевышний ﷻ погубил целый народ пророка Лута عليه السلام, по причине того, что этот грех был в нём распространён. Совершая этот грех или даже приближаясь ко всему, что связано с ним, человек губит свою жизнь, честь, достоинство и самое страшное – человек навлекает на себя гнев Аллаха ﷻ и лишает себя вечного счастья на Том свете (Ахирате). Вы должны выбросить из головы все мысли об этом грязном поведении. Это противоестественно для человеческой природы, поэтому нельзя даже допускать мысли о том, что вы имеете к этому хоть какое-то отношение.

Если вы ещё не женаты, поскорее женитесь и ищите спасения в религии. Поменяйте друзей и круг общения, если они хоть как-то связаны с этими явлениями. Держитесь вдалеке от всего, что напоминает об этом. Просите Аллаха ﷻ, чтобы Он избавил вас от таких мыслей. Всевышний ﷻ говорит (смысл): «А если сатана станет наущать тебя, то прибегни к защите Аллаха, ведь Он – Слышащий, Знающий» (сура «аль-Араф», аят 200).

Пророк ﷺ сказал: «Кто обнаружит сомнения от сатаны, пусть скажет «Амманна билляхи ва би расулихи!» три раза – поистине, это отводит сомнения». Но знайте, что эти слова приносят пользу лишь только в том случае, если их произнести искренне, думая об Аллахе ﷻ. Всё в ваших руках – нужно найти силу воли и избавиться от того, что толкает на это и больше поклоняться Всевышнему Творцу ﷻ. В этом ваше спасение.

**Мнение психолога:** Вопрос о нетрадиционной ориентации в последнее время достаточно активно обсуждается на различных семинарах и конференциях. Проблема

---

возникает тогда, когда человек внутренне не принимает собственное влечение к представителям своего пола и старается от них избавиться. Во всех случаях требуется индивидуальный подход, так как необходимо выяснить причины подобного, его проявления и хронологию развития. Нередко человек ошибочно обнаруживает в себе подобное влечение вследствие неверного понимания собственной природы, либо под воздействием прочитанного или услышанного. В подобных случаях необходима профессиональная консультация у сексопатолога или психиатра.



## Я каюсь в совершении прелюбодеяния...

**Вопрос:** *Обращаюсь к вам с надеждой на решение моей (и не только) проблемы. Заранее прошу не судить строго. Хотя я еще и молод, но успел совершить много грехов, один из которых прелюбодеяние (зина). Это было у нас с ней впервые. После этого мы очень сильно каемся в этом грехе каждый день. Мы оба теперь стараемся соблюдать требования Ислама. Хотя я и раскаялся, но не могу себя простить за этот грех. Я хочу жениться на ней, создать хорошую семью и следовать нормам религии, инша Аллах. Мы оба этого хотим. Но ее родители против, и не хотят нашего брака (они далёки от религии). Помогите нам, объясните, как нам луч-*

*ше поступить, чтобы уберечься от всего греховного и обрести довольство Аллаха ﷻ. Как искупить грех?*

**Ответ алима:** Грех, который вы совершили, очень велик, по тяжести он уступает лишь ширку (многобожие) и убийству. Вы правильно сделали, что покались. Однако надо отметить, что истинное покаяние включает три условия:

- 1) немедленное прекращение греха;
- 2) намерение не совершать подобный грех впредь;
- 3) сожаление и раскаяние о содеянном.

Из этого следует, что если вы по-прежнему вместе, то необходимо немедленно расстаться, так как по Шариату вы не являетесь супругами. Для разрешения вашей проблемы необходимо обратиться к вашему местному либо иному другому имаму. Подробно описать вашу историю и он непременно вам поможет, поговорит с родителями и сделает все, чтобы вас поженить.

Также не стоит забывать, что великим проявлением милости Всевышнего ﷻ к человечеству, является (тавбу) искреннее раскаяние. Нельзя терять надежду на милость Аллаха ﷻ.

В подобных ситуациях зачастую мусульманам, как и всем другим людям, необходима квалифицированная помощь психолога.

**Мнение психолога:** Если вы искренне раскаиваетесь, то можете полагаться на прощение Всевышнего ﷻ. Скорее всего, вам мешает снять груз греха то, что вы стремитесь его всячески искупить, что само по себе похвально. Вы выбрали правильный путь, а именно ваше желание за-

ключить брак с этой девушкой. Наверно, у её родителей другие причины для отказа, кроме религиозных, так как вам вовсе не обязательно преподносить решение о браке как некий религиозный обряд. Если вы проявите достаточно настойчивости и дипломатичности, то вам удастся уговорить ее родителей. Самое главное, чтобы они увидели в вас достойного мужа для дочери. Необходимо выяснить, какие требования для жениха дочери они выдвигают, тогда вам будет ясно в каком направлении двигаться. То есть вы должны на деле показать, что вы сможете обеспечить нормальное существование жене и что вы морально и материально готовы к семейной жизни.

Думаем, эта история поможет людям в решении некоторых личных проблем. Ведь не всегда и не все решаются спросить совета по деликатным вопросам. Да и немного тех, кто даст действительно дельный совет. Мы же, мусульмане, должны руководствоваться в первую очередь Шариатом, а для претворения требований не грех воспользоваться и советом психолога.



## Ищите помощи у Создателя ﷻ!

**Вопрос:** Помогите мне! Я не знаю, что мне делать. Дело в том, что я люблю одного человека. Он был женат, у него есть ребёнок, но уже 2 года, как он развёлся с женой. Месяц назад его отец попросил при-

*ехать на родину, в Кабардино-Балкарию. Он уехал. Я же осталась здесь. Оказывается, отец и мать приказали ему сойтись с женой, чего я не смогу пережить. Он не может послушаться родителей, а я никогда не буду второй. Мы хотели пожениться, а я собиралась принять Ислам, но все наши мечты разрушились. Я просто жить не хочу. Посоветуйте: как быть? От отчаяния я пыталась даже покончить жизнь самоубийством. Я не знаю, что мне делать ...*

**Ответ алима:** Во всём, что происходит в мире, бывает скрытый смысл, который мы можем и не понять. И нет безвыходных ситуаций – поэтому нельзя никогда отчаиваться и предпринимать крайние меры. Жизнь бесценна и прекрасна, и поэтому нельзя саму себя лишать жизни. Нужно быть сильной и достойно перенести все трудности. Любовь, конечно, прекрасное чувство, но нельзя из-за неё губить себя. Знайте, что за каждой сложной и кажущейся непреодолимой трудностью всегда приходят облегчение – об этом сказано и в Священном Коране. Это подтверждённая практикой истина. Не отчаивайтесь, будьте сильной и знайте, что милость Всевышнего ﷻ безгранична, и спасение – в искреннем уповании на Него ﷻ. Всевышний ﷻ достаточен для тех, кто уповает на Него ﷻ и Аллах ﷻ не оставит Своих рабов, которые просят Его.

Скажите жениху, если он действительно Вас любит, пусть объяснит ситуацию родителям. Пусть попробует разобраться в ситуации и найти компромисс. Если он по-настоящему захочет, то сможет это сделать, да так, что все будут довольны. И в данном случае, согласно исламской морали, такой выход можно найти.

Есть ещё один момент: если Ваш жених, действительно, развёлся полностью с женой, то он так просто не может на ней обратно жениться. В Исламе всё это чётко регламентировано. Если он истинный мусульманин, то он также не должен вступать в связь с женщиной без заключения брака, согласно требованиям Ислама.

Люди созданы так, что в сложной ситуации наши сердца бывают, как никогда, искренними, и мы ищем помощи и защиты. Но не все в этот момент знают, что самый милостивый и любящий Своих ﷻ рабов и готовый им помочь – это Создатель всех миров, Единственный Бог – Аллах ﷻ. Тот, кто обращается к Нему ﷻ с искренней мольбой, не останется без ответа. Поскольку Аллах ﷻ в Священном Коране обращается к нам, чтобы мы просили Его, Он обещает, что ответит нам. Это слово Всевышнего ﷻ и оно истинно, и нерушимо, в отличие от человеческих обещаний.

Бывает так, что то, что нам кажется хорошим, не несёт в себе блага; и также бывает так, что то, что нам не нравится и трудно бывает перенести, несёт для нас спасение и благо. Об этом тоже сказано в Священном Коране. По воле Аллаха ﷻ может случиться так, что вы поженитесь. Но может быть и так, что, когда вы поженитесь и будете вместе – это не будет лучшим для вас. Может быть, Вы встретите человека лучше него, богобоязненного и искреннего. Никогда! Никогда! Никогда нельзя отчаиваться и пытаться покончить с собой. Всегда и во всём нужно просить помощи у Всевышнего ﷻ, потому что нет силы и могущества, кроме как от Аллаха ﷻ. Чтобы Аллах ﷻ помог нам, нужно устами и всем своим сердцем, искренне свидетельствовать о том, что Тот, Кому, поистине, мы обязаны поклоняться,

и никому кроме Него, это – Единственный Бог – Аллах ﷻ. Ищите помощи и спасения у Создателя ﷻ. Самый сильный на Земле – это тот, кто искренне уповает на Всевышнего ﷻ и чувствует, что находится под защитой Творца ﷻ. Не унывайте! Он не оставит в беде.



## Я родилась в семье русской и дагестанца ...

**Вопрос:** *Я родилась в семье русской и дагестанца. Отец по нации – горский еврей (тат). Как известно, определение национальности ведётся по отцу, поэтому я не считаю себя русской. Отец погиб, когда я была маленькая, и все родственники по его линии – иудеи, мама – православная. Но я чувствую, что моя душа лежит к Исламу. Как только я начала интересоваться Исламом, что-то внутри изменилось ... Я нашла много друзей в Интернете, которые дают мне советы, показали ваш замечательный сайт. Я чувствую, что скоро придёт день, когда я совершу первый намаз и моё сердце радуется – я наконец-то на верном пути! У меня возникает много вопросов и по ходу чтения Корана, и в связи с другими аспектами. Но самый важный для меня и волнующий вопрос – это: как принять Ислам «в домашних условиях»? Как к этому подготовиться физически, что*

*именно нужно произнести и т.д. и будет ли это официально? Если нет, то как нужно подготовиться к принятию Ислама в мечети? Спасибо Вам заранее.*

**Ответ алима:** В Исламе, в отличие от иных религий, нет особых церемоний, для того, чтобы принять религию. Если вы хотите принять Ислам, вам необходимо с твёрдым убеждением, без тени сомнения, искренне произнести следующую формулировку: «Ашһаду ан ля иляһа илля-ллаһу ваашһаду анна Мухаммадан расулюллаһи» – «Я свидетельствую, что нет бога, достойного поклонения, кроме единого Аллаха и что Мухаммад – Его посланник!» (Буква «һ» в данной формулировке даёт звук, как в слове «hello», а не звук русской «х»). После произнесения этих слов вы станете мусульманкой, и жизнь начинается с чистого листа, все ваши предыдущие грехи смываются.



## Я боюсь ошибиться и сойти с верного пути...

**Вопрос:** *Помогите, пожалуйста, советом. Я приняла Ислам примерно год назад. Альхамдулиллях! Полгода назад познакомилась с парнем, он очень религиозный, помогает встать мне на путь истинный, поддерживает меня в моём стремлении. Я знаю, что я ему нрав-*

люсь, у него серьёзные намерения, собирается на мне жениться. Но проблема в том, что до него (это было до принятия Ислама) у меня были серьёзные отношения с одним парнем, и мы позволили себе лишнего. Я каждый день в этом раскаиваюсь, и призналась ему в этом. Теперь не знаю, захочет ли он дальше со мной общаться, говорит, что не сможет с этим жить. Но ведь Ислам предписывает прощение человека, если он раскаивается? Я знаю, что этот человек вывел бы меня на правильный путь и очень помог мне. Но, наверное, я не вправе надеяться на его прощение, ведь я виновата на самом деле. Я очень боюсь ошибиться и сойти с верного пути ... Посоветуйте, как мне сейчас лучше поступить? Можно мне просить у Аллаха ﷻ, чтобы этот человек смягчился ко мне?

**Ответ алима:** Всевышний ﷻ настолько милостив к Своим рабам, что прощает все грехи, когда те принимают Его религию. Не стоит торопить события, дождитесь шагов с его стороны. Если он так религиозен, как вы описываете, он обязательно смирится с этим и примет вас, ибо Посланник Аллаха ﷺ одному из сподвижников сказал: «Если ты наставишь одного человека на истинный путь, это лучше для тебя, чем весь мир и всё, что находится в нём». Просить Аллаха ﷻ в любое время и обо всём (дозволенном) не только можно, но и желательно. Всевышний ﷻ в Коране говорит: «Просите меня, и Я отвечу вам!» (сура «Гафир», аят 60). Да поможет вам Всевышний ﷻ!

**Мнение психолога:** Когда человек принимает Ислам, Всевышний ﷻ прощает его прошлые грехи, и жизнь начинается с чистого листа. Вам не стоит в данный момент акцентировать на этом внимание. Понаблюдайте за своим другом, постарайтесь понять его характер, а именно его способность искренне прощать. Уметь прощать – это один из признаков искренности веры, так как непрощающий человек не может в полной мере надеяться на прощение собственных грехов, а мы все в разной степени грешны перед людьми и Всевышним ﷻ. Вам не стоит в данный момент торопить события, а лучше дождитесь подходящего момента и, если посчитаете нужным, сообщите ему о случившемся. С другой стороны Всевышний ﷻ предписывает нам скрывать свои грехи и грехи других людей, если, конечно, от этого нет вреда другим людям. В одном из хадисов говорится, что Аллах ﷻ скроет грехи того, кто скрывает грехи других и наоборот.



## Мавлид

**Вопрос:** *Как проводятся Мавлиды? Весь процесс: где встать, где сделать дуа и так далее...*

**Ответ алима:** Мавлид – это рассказ о нашем Пророке ﷺ, о его жизнеописании, чудесах, благом нраве и т.д., в стихотворном виде или нет. Нет чётких кри-

териев его проведения. Однако, в основном, его проводят следующим образом: читаются 3 шахады, 25 раз «Астахфируллах», затем 1– 3 аяты из суры «аль-Фатх». После читается сам мавлид.

Главу «Мархабан» желательно от начала до конца прочитать стоя. После исполнения мавлида читается зикр (сколько пожелаете), затем салават на Пророка ﷺ. Затем читают суру «аль-Фатиха», суру «аль-Ихляс», «аль-Фаляк», и «ан-Нас», т.е. последние три суры Корана, затем делается дуа.



## Врать или не врать?

**Вопрос:** *Если родители просят тебя соврать, нужно ли их слушаться или лучше не врать?*

**Ответ алима:** Ложь запрещена в Исламе, даже если на этом настаивают родители. Ибо в Исламе есть основополагающее правило, которое гласит «Нет подчинения созданию, ослушиваясь тем самым Создателя ﷻ».



## Информация об Исламе по телефону

**Вопрос:** *Куда можно позвонить или к кому можно обратиться с вопросом о тарикате и религии?*

**Ответ алима:** Можно позвонить в Канонический отдел Духовного управления мусульман Дагестана по номеру 8(8722)634185; на горячую линию Отдела Исламского просвещения по номеру 89882915554; в Центральную джума-мечети Махачкалы по номеру 8(8722) 64-66-85.



## А правда ли, что ...

**Вопрос:** *А правда, что когда человек выпивает спиртное, то его 40 намазов не засчитываются?*

**Ответ алима:** Нет, неправда. Тот, кто выпьет алкоголь, будет лишён воздаяния за совершаемые им молитвы в течение 40 дней. Возмещать молитвы не обязательно.



## Протираание лица

**Вопрос:** У меня такой вопрос: можно ли протирать лицо после дуа? И можно ли прочитать суру «аль-Фатиха» после дуа и протирать лицо? Прошу ответ с далилем! Пусть Всевышний ﷻ будет вами доволен.

**Ответ алима:** Протирать лицо после дуа не только можно, но и желательно. Так как Пророк ﷺ, когда ложился спать, соединял руки (подобно тому, как мы соединяем их во время дуа), дул в ладони, затем читал суры «аль-Ихляс», «аль-Фаляк» и «Ан-нас», и протирал руками, на которые он читал суры, всё тело, начиная с головы и лица. Пророк ﷺ повторял это по три раза («Сахих уль-Бухари», 4729). Читая суру «аль-Фатиха», после дуа мы делаем тавассуль (посредничество), ибо о достоинстве суры «аль-Фатиха» имеется очень много хадисов. Безусловно, чтение этой суры относится к благим деяниям. А мы знаем, что просить Всевышнего ﷻ посредством благих деяний не запрещено.

Подробную информацию по этой теме Вы можете найти по этой ссылке: [http://www.tvchirkey.ru/telecast\\_view.php?id=325](http://www.tvchirkey.ru/telecast_view.php?id=325)



## Намаз и хиджаб

**Вопрос:** *У меня в семье проблема. Муж начал читать намаз и я тоже начала учиться, но теперь он говорит, если я начну читать намаз, то я должна всегда ходить в платке и одевать длинное. Я знаю, что во время намаза я обязана одеваться, как подобает, но не хочу ходить в таком одеянии на улице и на работе. Прошу Вас, дайте совет.*

**Ответ алима:** Намаз и ношение хиджаба (женская одежда, прикрывающая всё тело, кроме лица и кистей рук) совершенно отдельные предписания. Что касается ношения хиджаба, вы должны его носить, даже если не молитесь, точно так же вы обязаны совершать намаз, независимо от того, одеваете вы хиджаб или нет.



## Чем раньше, тем лучше ...

**Вопрос:** *Помогите, пожалуйста, хочу на днях начать молиться, иншааллах, только не знаю, в какой день лучше. Не могли бы подсказать?*

**Ответ алима:** Очень хорошо, что вы решились,

наконец, выполнить свой долг перед Всевышним ﷻ. Подобной постановки вопроса не должно быть. Чем раньше, тем лучше. Молитва – это первое, с чего начинают допрос в Судный день, и если она (молитва) будет исправной, то остальной допрос облегчится для раба, а если нет, то его ждёт суровый допрос.



## Да простит Аллах ﷻ вашего умершего!

**Вопрос:** *Что необходимо читать, когда подходишь к людям, стоящим на тазияте (место сбора для соболезнований)? Какая арабская молитва имеется ввиду?*

**Ответ алима:** Если говорить вкратце, то соболезнование проводится следующим образом: когда вы подходите к месту, где собрались люди, выразить соболезнования, даёте общий салам, т.е. словесно, затем делаете дуа (покойному), после этого, говорите: «Аль-Фатиха» и все вместе читают суру «аль-Фатиха». После того, как прочтёте суру, даёте всем салам, пожимая руку, начиная с правой стороны. Когда дойдёте до самых близких родственников покойного, желательно произнести: «Да ниспошлёт Аллах вам терпение!», «Да

простит Аллаха вашего умершего!», «Да ниспошлёт Аллах вам благо взамен этого горя!», или что-либо в этом роде, всё, что может хоть как-то успокоить и утешить, а также вселить надежду на милость Аллаха ﷻ.



## Не спешите с разводом!

**Вопрос:** *Подскажите, пожалуйста, когда муж жене даёт трёхкратный развод, чтобы он считался действительным, достаточно присутствие их обоих или должны быть свидетели?*

*Если должны быть и свидетели, то есть ли возрастные ограничения? Если да, то какие и сколько свидетелей должно быть?*

*Огромная просьба: не пропустите, пожалуйста, ни одного вопроса, это очень важно!*

**Ответ алима:** Для развода присутствие свидетелей условием не является. Если муж наедине, т.е. даже без жены произнесёт слова развода, развод считается действительным.

Если муж произнёс слова развода (например, я

с тобой развожусь и.п.) трижды, то развод считается окончательным.

В любом случае лучше обратиться к имаму, так как в вопросах брака и развода даже мельчайшие детали имеют огромное значение.



## Поминание Всевышнего ﷻ после намаза

**Вопрос:** В некоторых книгах пишут, что после намаза желательно 33 раза читать «Субханаллах», 33 раза – «Альхамду лиллях» и 34 – «Аллаху акбар», а в других книгах – 33 раза «Аллаху акбар».

Так где же правда? Или всё-таки чем больше, тем лучше?

**Ответ алима:** Правильно читать всё по 33 раза. Хадисов, подтверждающих это, очень много, приведём один. Сподвижник Пророка ﷺ Абу Хурайра رضي الله عنه передаёт: «Кто произнесёт «Субханаллах» после каждой молитвы 33 раза, произнесёт «аль-хамду лиллях» 33 раза и «Аллаху акбар» 33 раза, то в общем получается 99, а если скажет в дополнение сто раз «Ля иляха илляллаху вахдаху ля шарика ляху ляхуль-мульку валяху-хамду вахува аля кулли шайин къадир», то ему будут

прощены грехи, даже если их будет столько, сколько пены в море» («Сахих Муслим», 1380).



## Грань между сплетней и дозволенным разговором

**Вопрос:** *По Шариату запрещено сплетничать. А как распознать грань между сплетней и дозволенным разговором?*

*Разрешено ли в Исламе говорить о ком-либо без его присутствия?*

**Ответ аима:** Да, действительно наша религия запрещает нам сплетничать за спиной своего брата (сестры) по вере.

Сплетнями считается лишь то, что может не понравиться тому, за кого говорят.



## Замуж поневоле ...

**Вопрос:** *В течении трех месяцев один молодой человек просил моей руки, в ответ я говорила что дам согласие только с согласия родителей. В конце он все-таки добился своего и я сказала да. Проблема в том, что он не успел отправить родителей. Не сказав мне ничего родители отдали меня за другого.*

*Он говорит, что родители не имеют права без согласия дочери выдавать замуж.*

*Что делать?*

**Ответ аима:** В нашем мазхабе родители не обязаны брать разрешения у свое дочери при выдаче её замуж. Вы пишете, что вас «отдали», мне не совсем понятно в каком смысле.

Вас уже выдали замуж или просто дали слово, что вас выдадут, т.е. помолвили. Если вас только помолвили с другим, то это дело поправимо. Вы можете сказать родителям, что вы хотите замуж за другого, что бы они (ваши родители) расторгли помолвку. Но если вас не помолвили, а выдали замуж, то здесь уже ничего не поделаешь.



## Посланник и пророк

**Вопрос:** *Чем отличается посланник от пророка?*

**Ответ аима:** Пророк – это верующий, свободный человек, мужчина, которому снизошло откровение, посланник – это пророк, которому велено довести откровение до людей. В итоге получается, что любой посланник пророк, но не наоборот. Следовательно, уровень посланника выше, чем у пророка. Посланником или пророком не могут быть: женщины, джинны и рабы.



## Грехи по настроению ...

**Вопрос:** *У меня вопрос такой: я молюсь когда у меня бывает настроение я и возмещаю, а когда нету настроение бывает даже, что не выполняю фарз- намазы бывает, что день два даже три дня не делаю. Каким образом укрепить свой иман как мне быть в дальнейшем?*

**Ответ алима:** В священном Коране говорится, что когда лицемеры совершают намаз, они совершают его лениво, с нежеланием. Лень при совершении намаза это один из признаков лицемерия (нифак).

В первую очередь вам необходимо незамедлительно начать молиться. Молитва – это первое, с чего начинают допрос в Судный день, и если она (молитва) будет исправной, то остальной допрос облегчится рабу, а если нет, его ждёт суровый допрос. Знайте, что каждую пропущенную молитву в Судный день заставят возмещать на раскалённой плите в течение 80 лет. Вы только начните молиться и оно у вас продолжится. Так как в Коране говорится, что регулярно (не пропуская) совершаемая молитва (со всеми её условиями) препятствует человеку совершать плохие поступки, а не совершение молитвы – это не просто плохой поступок, это один из тягчайших грехов. Начните совершать намаз и всё у вас получится. Будет лучше, если вы будете молиться вместе с коллективом, т.е. совершать коллективный (джамаат) намаз, ибо это тоже помогает прививать любовь к молитве и отдаляет шайтана.



## Серебряные кувшины

**Вопрос:** Братья, слава Аллаху ﷻ что у меня есть возможность читать ваш сайт, где можно найти

---

*ответы на интересующие всех вопросы . . . Но у меня есть вопрос к автору статьи о запрете золотой и серебряной посуды: Почему у наших достаточно набожных предков были серебряные кувшины, разве они не знали о запрете, как утверждает автор этой статьи? . . . Заранее спасибо за внимание и время потраченное на меня . . . Мир вашему дому!*

**Ответ алима:** В хадисе Пророка ﷺ говорится: «Не пейте и не кушайте из серебряной и золотой посуды» (Бухари, Муслим). Этот хадис никто не может отрицать. Я не знаю таких предков, которые пользовались серебром и золотом, а если такие были, значит, они не знали, что это харам.



## О безалкогольном пиве ...

**Вопрос:** *Ответьте, пожалуйста, мне на вопрос: можно ли пить безалкогольное пиво?*

**Ответ алима:** Нет, нельзя, потому что даже в безалкогольном пиве содержится определённый процент спирта. По Шариату любая опьяняющая жидкость считается нечистью (наджас). Если большое количество какой-нибудь жидкости опьяняет, то и

малое количество этой жидкости запрещается употреблять, и это также считается нечистью (наджасом).



## Отец жил с другой женщиной ...

**Вопрос:** *Мои родители 1955 года рождения. Около 5 лет назад они развелись. Отец жил с другой женщиной всё это время, по никаху. На днях вернулся и сказал, что ушел от неё. Полагается снова совершить никах моим родителям, как я понимаю? Но мама не выходила замуж после развода за другого, как это требуется по Исламу, до возврата прежнего мужа. Как быть в этом случае?*

**Ответ алима:** Если ваш отец развёлся с вашей матерью по Шариату, сейчас им необходимо заново заключить никах. А если ваш отец не произносил слова развода, то заключать заново никах необязательно. Вашей матери необходимо выйти замуж за другого лишь в том случае, если ваш отец давал ей тройной развод. В любом случае вашим родителям нужно обратиться непосредственно к имаму и во всём детально разобраться, потому что в вопросах никаха и развода даже мелкие детали имеют огромное и порой решающее значение.



## Плохие мысли ...

**Вопрос:** Если подумать о Всевышнем ﷻ плохо, а затем сразу произнести истихфар и шахаду, впадаем ли мы в куфр?

**Ответ аима:** Всевышний ﷻ по Своей милости не спрашивает нас за наши плохие мысли, тогда как мы получаем воздаяние за добрую мысль. Однако надо знать, что подобные мысли возникают в силу слабой веры, отсутствия глубоких религиозных знаний, несовершения предписаний Всевышнего ﷻ или Его послушания.



## Развод или ...

**Вопрос:** У меня такой вопрос: если жена не молится, нужно ли с ней разводиться? Или нужно её заставить молиться, но при этом знать, что она это делает, боясь мужа?

**Ответ алима:** Будет лучше, если вы попытаетесь наставить её на истинный путь, ибо в одном из хадисов говорится, что Пророк ﷺ сказал одному из сподвижников: «Для тебя будет лучше наставить одного человека на правильный путь, чем весь этот мир и всё, что находится в нём».

В другом хадисе говорится: «Самое ненавистное для Аллаха из дозволенного – это развод».

Посему постарайтесь убедить её совершать молитву, расскажите ей о награде, которой Всевышний ﷻ наградит тех из рабов, кто совершал молитвы, расскажите о великой каре, которая ожидает немолящихся. Кроме того, вы можете дать ей научную литературу о пользе намаза, как о душевной – успокоение, гармония в душе и т.д., так и о физической, ведь на сегодняшний день доказано, что совершение намаза удивительным образом влияет на душу и тело человека. И, конечно же, делайте дуа, просите Всевышнего ﷻ, чтобы Он наставил её.



## Никях

**Вопрос:** *Расскажите, пожалуйста, как в мечетях проходит обряд бракосочетания (никях). Кто должен присутствовать со стороны невесты и жениха?*

**Ответ алима:** Для заключения никаха (обряд бракосочетания по Исламу) необходимо соблюдение многих условий, но если вкратце, то при заключении никаха необходимо:

- 1) присутствие жениха, либо лица, уполномоченного им;
- 2) присутствие опекуна невесты (отец, дедушка и т.д.) либо уполномоченного лица;
- 3) присутствие порядочных двух мужчин-мусульман в качестве свидетелей;
- 4) махр (что-то вроде свадебного подарка жениха невесте. Чаще всего махром бывает что-то материальное, но может быть и выполнение какого-нибудь условия, например, обучение супруги чему-либо (чтению Корана, ремеслу и т.п.);
- 5) определённые слова, которые должны произнести жених и опекун невесты, либо их уполномоченные представители.



## Воевал не по своей воле ...

**Вопрос:** *Мой муж – участник афганской войны, но не по своей воле. Он сильно пьёт и мне хочется иногда развестись с ним. Но в Коране написано, что «плохой муж – плохой жене», значит, я сама такая же, и мне надо смириться с этим?*

**Ответ алима:** Жить с ним дальше или нет, решать только Вам самой. Однако, будет лучше, если Вы попытаетесь наставить его на истинный путь, ибо в одном из хадисов говорится, что Пророк ﷺ сказал одному из сподвижников: «Тебе лучше наставить одного человека на правильный путь, весь этот мир и всё, что находится в нём».

В другом хадисе говорится: «Самое ненавистное для Аллаха из дозволенного – это развод». Поэтому постарайтесь убедить его бросить пить, совершать молитву и остальные предписания, расскажите ему о награде, которой Всевышний ﷻ наградит тех из рабов, кто совершал молитвы и соблюдал Его заповеди, религию.

Расскажите о великой каре, которая ожидает употребляющих алкоголь и немолящихся. Кроме того, Вы можете дать ему научную литературу о вреде употребления алкоголя. И, конечно же, делайте дуа, просите Всевышнего ﷻ, чтобы Он наставил его.

**Мнение психолога:** Прежде чем делать какие-либо выводы, необходимо знать причины, толкающие его на пьянство.

В случае с Вашим мужем это, скорее всего, попытка избежать реальности и последствий войны. Не исключено, что ему просто-напросто не с кем поговорить о том, что творится у него в душе, и эту боль он пытается утопить в спиртном. Если постараться вывести его на разговор и дать возможность выговориться, ему станет легче, и он потихоньку сам откажется от пагубного пристрастия. Другой стороной может быть то, что он не может себя реализовать как личность,

для этого необходима цель, к достижению которой он будет стремиться. Поощряйте его попытки встать на ноги и все его добрые дела.



## Мне в Москву или ей в Дагестан?

**Вопрос:** *Я хотел посоветоваться: живу в Махачкале, но нашёл девушку в Москве. Она очень умная, в семье молится только она, очень правильно рассуждает о семейной жизни, я искал такую девушку!! Вот только она не хочет в Дагестан, а меня к себе зовёт! Мы очень привязались друг к другу, она даже говорит, что любит меня! Но я не хочу уезжать и оставлять родителей, что мне делать? И её не хочу терять и родителей не хочу оставлять.*

**Ответ алима:** Эта ваша жизнь, и решать вам, где будете жить. Посоветуйтесь с родными и сделайте истихара. Но самое главное, чтобы до заключения брака, ваши отношения не переходили за рамки Шариата.

**Мнение психолога:** Постарайтесь выяснить, что именно держит её в Москве, чем обусловлен отказ от приезда в Дагестан. Чаще всего это связано с местом работы. В любом случае кому-то из вас придётся сделать выбор, это лишь вопрос времени. Можно по-

советоваться с родителями и выслушать их мнение. Если её чувства крепки, то, скорее всего, она сделает выбор в Вашу пользу, потому как желание быть с любимым человеком для большинства девушек важнее карьерного роста. Возможно и то, что она в принципе и не против переезда, просто таким образом пытается склонить Вас к своему решению, как говорится, не теряет надежды. Вам надо чётко обозначить свою позицию и дать понять ей, что Вы настроены поступать решительно, а не влиять туда-сюда. А с другой стороны, не нужно полагать, что если Вы расстанетесь, то на этом мир перестанет существовать, если Всевышний ﷻ что-либо забирает, то, как правило, взамен даёт нечто намного лучшее, просто мы начинаем это понимать постфактум.



## Дочь хотела помолиться и я ...

**Вопрос:** Однажды моя дочь хотела совершить молитву на обычном ковре (ей 9 лет)! Я взял молитвенный коврик и расстелил его перед ней, чтобы она на нём совершила молитву. Увидев это, моя мать начала меня ругать, что не пристало мужчине стелить коврик перед дочерью, что это унижает досто-

*инство мужчины. По-моему, я ничего предосудительного не сделал, но как это ей объяснить, не знаю.*

**Ответ алима:** По Шариату родители должны учить и повелевать молиться своим детям, как мальчикам, так и девочкам уже с семи лет. В этом поступке нет ничего порицаемого и унижающего достоинство мужчины, напротив, Вы просто выполнили свой долг. Пророк Мухаммад ﷺ сказал: «Лучший из вас тот, кто лучший для своих жён и дочерей» («Канзуль-уммаль», 44944). Из истории известно, что сам Пророк ﷺ усаживал своих внуков себе на плечи и даже совершал так намаз.

**Мнение психолога:** Каноническую часть данного вопроса вам объяснит богослов. От себя же могу добавить, что проявление любви к детям и забота о них является частью нашей религии. Скорее всего, Ваша мать руководствуется местными обычаями и своими представлениями о том, как отец должен воспитывать дочь. Вы можете объяснить ей свою правоту, опираясь на примеры из жизни нашего Пророка ﷺ, так как он является для нас образцом поведения и поступков.



## Не хочу жадного мужа!

**Вопрос:** *Я устала от жадности своего мужа! Посоветуйте, что-нибудь.*

**Ответ аима:** Если муж Вам не обеспечивает необходимый минимум обязательного материального достатка, Вы можете требовать развода. Если муж не соглашается дать его, можете обратиться к местному имаму с просьбой вмешаться и помочь Вам. Но если муж Вас обеспечивает нормально, а Вы требуете слишком много, больше положенного, то это не входит в его обязанность.

Надо узнать, что заставляет его быть жадным, и что Вы понимаете под данным словом. Не исключено, что Ваши запросы превосходят его возможности и потому он так себя ведёт. С другой стороны, жадность, если она действительно имеет место быть, есть порицаемое качество и особенно, если он Вас не обеспечивает как муж. Вам нужно проконсультироваться со знающими людьми и выяснить, каким образом Вы сможете потребовать с него свою долю.



## Ненавижу мужа!

**Вопрос:** *Я вышла замуж в 16 лет. Как только забеременела, не сплю с мужем, не разговариваю с ним, ненавижу его, хочу развестись. Скоро мне исполнится 20, что мне делать? Помогите, пожалуйста.*

**Ответ алима:** Чтобы дать конкретный, чёткий и правильный ответ, необходимо знать, какие причины вызвали у Вас такое отношение к мужу. Пророк Мухаммад ﷺ сказал: «Самое ненавистное Аллаху из дозволенного – это развод», поэтому было бы лучше, если не всё ещё потеряно, сохранить семью. Обсудите с супругом ваши отношения. Можете также вовлечь и родителей, а также других близких родственников.

**Мнение психолога:** Ситуация достаточно сложна. Важно знать причины, породившие такое отношение к мужу, и как он расценивает ваш брак и о чём помышляет. По этой причине трудно сказать что-то определённое. Самое главное, что могу сказать сейчас, так это то, что ни в коем случае не воспитывайте в ребёнке негативное отношение к отцу, это не только аморально, но и подло по отношению к нему. Развестись Вы всегда успеете, труднее наладить семейные отношения.

Может, всё и не так плохо, как Вам кажется, а такое

поведение обусловлено временными причинами, и в частности изменением Вашего статуса? Не зная позиции мужа, большего сказать не могу.



## Хочу принести пользу Исламу!

**Вопрос:** *Всех работников сайта хочу поблагодарить от всей души за вашу работу и новую рубрику «Линия доверия», дай Аллах ﷻ вам сил в дальнейшем! У меня вот такая проблема: я уже несколько лет хочу поступить в исламский ВУЗ, но не могу потому, что боюсь, что не смогу доучиться до конца из-за своей любви к мирскому.*

*У меня бывает состояние, когда я думаю, что посвящу всю жизнь Исламу. А иногда думаю, что не смогу это делать из-за любви к мирскому. Когда вижу людей, работающих на благо общества на пути Ислама, у меня появляется сильное желание получить исламское образование и приносить людям пользу, но потом опять углубляюсь в мирское.*

*Думаю, нет, работать на пути Ислама – это не моё, потому что я слабый человек со слабой верой. Но мне не хочется ничего другого делать кроме как исламское, иногда за это меня упрекают родные.*

*На данный момент я веду вялый образ жизни, потому что не могу определиться: поступать в исламский ВУЗ и стараться делать работу на пути Аллаха ﷻ (но боюсь, что не смогу долго проучиться, потому как я холостой, мне 23 года, мне тяжело без супруги, и этот фактор может помешать в учёбе) или же спокойно работать на любой халяль-работе ...*

*Посоветуйте, как мне быть? Заранее благодарен вам!*

**Ответ алима:** Вы сможете больше принести пользы, если поступите в исламский ВУЗ, закончите его и будете работать по полученной профессии во благо Ислама.

Ведь никто не мешает Вам совмещать учёбу и работу, а также жениться. Всё в Ваших руках!

**Мнение психолога:** Вы можете легко совмещать мирское с исламским. Ничто не мешает работать на хорошей работе, от которой, пусть и не будет прямой пользы Исламу, но Вы можете приносить пользу своим близким, а это и будет вашим служением Аллаху ﷻ. Так же из Вашего письма можно заключить, что вы из тех людей, которые бросаются из крайности в крайность, по этой причине Вы и не можете определиться. Начните с малого, постепенно увеличивая долю желаемого, и Вам легче будет определиться с дальнейшими действиями.



## Я слышу странные голоса ...

**Вопрос:** Я с детства слышу и чувствую что-то невидимое. Часто оборачиваюсь, слыша шаги позади, в то время как там никого нет. В школьные годы я засыпал и меня парализовывало. Я не мог шевелиться, только мог языком шевелить. Потом меня как будто засасывало в воронку, крутило, трясло (наяву, я ещё не успевал заснуть), потом как по щелчку я видел сон, хороший сон. Слышал голоса и т.д. В общем, сны были чудесные, хвала Аллаху ﷻ! И так продолжалось долго, пока я не начал читать намаз. Всё это исчезло теперь, почему так случилось, может, я что-то неправильно делаю? И что самое для меня странное, мне хочется плакать после мечети, на намазе, а иногда просто иду один и меня одолевает желание упасть на колени и, плача, просить у Аллаха ﷻ прощения! Внутри все жмёт и крутит. Я уже и женился, будучи на 4 курсе, боясь зина (прелюбодеяние), но всё равно у меня это чувство не проходит, хочется иногда уйти от людей и упасть на колени. Я молод, всего 21 год, вроде бы, большого греха не успел совершить, учусь и стараюсь не пропускать намаз. Подскажите, что мне делать?

**Ответ алима:** Перечисленные состояния (голоса, звуки, шаги и т.д.) исходят от сатаны, и чтобы избавиться от них, нужно прибегать к помощи Аллаха ﷻ, как

Он сам нас тому учит. Читайте часто суры «аль-Фалаяк» и «ан-Ннас». Эти суры предназначены для защиты от сатаны. Произносите истиазу (просьба защиты у Аллаха ﷻ): «Аузубилляхи минашшайтани ар-раджим» или «Аuzu билляхи самииль-алим минашшайтани арраджим». Но нужно учесть один момент – то, что алимы (мусульманские богословы) единогласны в том, что помощь, к которой нам велено прибегать, не приносит пользы, если мы просим неискренне. Если человек просто произносит эти слова, а сердце отвлечено от Аллаха ﷻ, то в этом случае, конечно же, пользы не будет. Необходимо сердцем поминать Аллаха ﷻ, чтобы человек сердцем был обращён ко Всевышнему ﷻ. Если просить Аллаха ﷻ, как желает того Аллах ﷻ, тогда просящий в тысячу раз сильнее, чем шайтан.

А ваше желание плакать, упасть на колени перед Творцом ﷻ это очень хорошее состояние и это не должно казаться вам странным. Вы должны воздавать хвалу Аллаху ﷻ за то, что Он ﷻ даёт вам возможность плакать и каяться перед Ним ﷻ. Не все могут так искренне плакать. Вам следует сохранить это состояние и если сохраните, то, инша-аллах, проживёте жизнь надлежащим образом, ибо такое состояние отдаляет человека от плохо, греховного. Поминайте Аллаха ﷻ, размышляйте о том, для чего мы созданы. Учёные говорят, что час размышления лучше, чем ночь богослужения. Проводите время с праведными людьми, сторонясь плохого общества, а так же по возможности совершайте все молитвы в коллективе (джамаат-намаз).

**Мнение психолога:** Проблемы Ваши, скорее, религиозного характера и связаны с чувством собственной вины. Необходимо помнить, что сомнения

в чём-либо – это часть нашей жизни. Не стоит придавать слишком большого значения появляющимся видениям, они могут быть обусловлены вашей впечатлительностью и мнительностью. Старайтесь жить как обычный человек, совершая добрые дела и с добротой относитесь к окружающим. Происходящее с Вами – следствие экзальтированного характера, с которым нужно просто научиться жить. Надо помнить, что большинство из происходящего с Вами просто пройдёт мимо, не оставив слишком уж глубокого следа.



## Проблемы со свекровью ...

**Вопрос:** Хотела бы поделиться своей проблемой. Я вышла замуж, живём с родителями мужа в одном доме. С мужем у меня, слава Аллаху ﷻ, всё хорошо, мы понимаем, уважаем и любим друг друга, я делаю всё, чтоб он был доволен мной. С его родными тоже нормальные отношения, но вот с его мамой проблемы. Она недовольна всем, что я делаю, что бы я ни сделала, всё не так. Нет такого дня, чтоб она меня чем-нибудь не задела, обязательно что-нибудь обидное скажет. Например, если я даже целый день буду убирать, стирать, готовить, всё равно будет недовольна. Что бы она ни говорила, я ей не отвечаю, сдерживаю себя, терплю, стараюсь не обращать

*внимания, она ведь мать моего мужа. Она не хочет, чтоб я ходила в гости к своей маме, говорит, вышла замуж, всё, о своей семье надо забыть. Было так, что мы чуть не разошлись с мужем из-за этого, так как она позвонила и пожаловалась ему, и всё из-за того, что я ушла, сказав ей, что уйду к маме. Порой намекает на то, что выгонит меня, если я не буду её слушаться. Мужу я почти ничего не рассказываю – не хочу портить ему настроение и не хочу, чтоб он ссорился из-за меня с мамой, не хочу ставить его перед выбором – я или она. Он сам начинает допрашивать меня, что случилось? Когда видит, что я без настроения, слезы обиды сами появляются у меня на глазах и я не могу их сдерживать, но всё равно говорю, что ничего не случилось, рассказываю половину из того, что было, редко показываю, что мне плохо, а родители мои тем более ничего не знают, я им говорю, что у меня всё хорошо. Прошу Вас, посоветуйте, как быть, что делать? Я сама человек жизнерадостный, вернее, была такой ... Я чувствую, что стала нервной, раздражительной. Хочу как лучше, а в итоге выходит ещё хуже. И не думайте, я не считаю себя идеальной. Заранее спасибо.*

**Ответ алима:** К сожалению, женщины с подобной проблемой обращаются с каждым днём всё больше и больше. Ваша свекровь не может Вам запрещать посещать родителей – это может сделать лишь муж. Родителей нужно посещать и заботиться о них. Если Вы идёте к родителям, не говорите свекрови об этом,

скажите, что идёте в другое место, главное, чтоб муж Вам дал разрешения и знал, где Вы. Хорошо было бы, если бы Ваш муж рассказывал своей матери в ваше отсутствие, какая Вы хорошая жена и что Вы очень хорошо отзываетесь о ней, считая ее прекрасной свекровью. Такие слова станут причиной хорошего отношения к Вам со стороны вашей свекрови. Такая ложь дозволена Исламом, Умм Кульсум رضي الله عنها сказала: «Я не слышала, чтоб Пророк ﷺ позволял говорить хоть что-нибудь из того, что говорят люди (ложь), если не считать трёх случаев – имея ввиду войну, попытки привести людей к примирению, а также то, что говорит муж своей жене, и то, что говорит жена своему мужу» (аль-Бухари 3/166, Муслим 6/28). И самое основное, что помогло бы Вам избежать этих конфликтов – это жить отдельно от родителей мужа.

**Мнение психолога:** Проблема эта достаточно часто встречается и во многом обусловлена тем, что Ваша свекровь не желает терпеть в доме другой хозяйки, а хочет сама всем заправлять. Наилучшим выходом будет ваше отдельное с мужем проживание от его родителей, если это, конечно, приемлемо. Другим выходом будет то, если Вы придумаете, как сделать так, чтобы свекровь могла чувствовать себя значимой. Ей важно, чтобы с её мнением считались. При правильном подходе, вы сможете сохранить и свою автономию, и повысить чувство собственной значимости свекрови в ее собственных глазах. Для этого необходимо советоваться с ней по различным вопросам, и путем задавания уточняющих вопросов подвести её к вашему мнению. Тут главное сделать так,

чтобы она думала, что окончательное решение принадлежит именно ей. Не стоит ставить мужа в ситуацию выбора, а если это возможно, поговорить с ним о происходящем и попросить его помочь наладить добрые отношения с его матерью. Ни в коем случае не настраивайте его против его матери, от этого будет больше вреда, чем пользы.



## Это длится уже 15 лет ...

**Вопрос:** *Мой муж пьёт, и как только перепьёт, начинает придирается ко всем – к детям, к жене. Имею ли я право ругать его, читать мораль? Или мне стоит терпеть и ждать, когда он опомнится и перестанет пить, хотя это длится уже 15 лет. И ещё я молюсь и стараюсь соблюдать все правила Шариата, и учу этому своих четверых детей, а муж не молится и не соблюдает всех правил, хотя в целом он очень даже неплохой и добрый, отзывчивый человек. Примет ли Всевышний ﷻ мои молитвы, если муж не молится?*

**Ответ аима:** Молите Аллаха ﷻ, чтоб он оставил этот грех. Если искренне будете просить Аллаха ﷻ, то, иншааллах, Ваша мольба будет принята. Проявляйте терпение, ведь это ключи от Рая, как сказал Пророк ﷺ.

**Мнение психолога:** Если Вы и затеваете с ним споры и упрекаете его, то лучше всего это делать, когда Вы наедине и нет никого рядом, даже детей. Во всех случаях для алкоголизма – свои причины, но большинство из них сводится к потере самоуважения и чувству, что ты кому-то нужен, кто-то дорожит тобой. Постарайтесь дать ему и то и другое, и, даст Бог, ситуация немного наладится.



## Мне сложно осознавать, что мой муж с другой женщиной ...

**Вопрос:** *Я русская девушка, уже 3 года замужем, но родители моего мужа решили женить его второй раз на девушке его национальности. Он женился на другой несколько дней назад, и мне сейчас очень трудно: то я найду на нём чужой женский волос, и я знаю, чей, то позвоню ему, а она возьмёт трубку... да и вообще по вечерам я засыпаю одна, а из головы не выходит мысль, что мой любимый сейчас с другой женщиной ... Не знаю, как с этим смириться, как это пережить ... Это просто кошмар ... Я знаю, что не хочу быть ни с кем, кроме него, я себя просто не представляю без него. Он тоже любит меня ... Но мне очень сложно осознавать, что мой муж с другой женщиной ...*

**Мнение психолога:** Подобная проблема будет существовать до тех пор, пока национальный вопрос будут ставить выше религиозного. Естественно, Вам очень трудно делить своего мужа с другой женщиной, пусть даже с его законной женой.

Во многом ваше состояние будет зависеть от того, как относится к Вам муж, сможет ли он сделать так, чтобы Вы чувствовали себя более или менее комфортно. Требовать от него развода и ставить в оппозицию по отношению к родителям принесёт мало пользы, скорее, больше вреда. В то же время, показывая ему своё недовольство, Вы очень сильно рискуете, можете оттолкнуть его от себя. Будем надеяться, что со временем либо ситуация сама разрешится, либо Вы сможете к ней адаптироваться.



## Боюсь оставаться одна ...

**Вопрос:** *У меня проблема, о которой я даже смущаюсь говорить. Я немного боюсь оставаться одна! Вроде если реально рассуждать, то нечего бояться, но что-то меня страшит. Как мне избавиться от этого недуга?*

**Мнение психолога:** Это вполне естественный страх и не стоит к нему относиться как к болезни. Необходимо выяснить, что именно Вас напугало в детстве

и, не боясь, представить свой страх и столкнуться с ним мысленно – как говорится, лоб в лоб. Вы можете и самостоятельно справиться с ним. Для этого возьмите лист бумаги и как можно более подробно опишите его, всё, что чувствуете и думаете. Уберите этот листочек и когда будете в хорошем настроении, в кругу своих близких, перечитайте его. Повторяя эту незамысловатую процедуру, Вы заметно снизите интенсивность переживаний.



## Может я в чём-то провинилась?

**Вопрос:** *Не понимаю, что со мной происходит последние четыре месяца. Больше года прошло, как я изменилась, увлеклась религией, соблюдала пост и намаз. Вскоре одела хиджаб и чувствовала себя в нём очень уютно. Я даже перестала краситься и носить каблуки. Отказаться от этого мне было очень сложно. Я не представляла, как можно выйти на улицу без косметики. Это был для меня кошмар. Четыре месяца назад я почему-то перестала вставать на утреннюю молитву, вскоре и совсем совершать намаз. Сейчас, когда я заставляю себя молиться, у меня сердце словно в железной скорлупе – оно не радуется во время молитвы, а раньше молитва была для меня удовольствием. А сейчас думаю как бы скорее помо-*

*литься. Хиджаб – раньше мне было в нём так уютно, я чувствовала себя защищённой. А сейчас я хочу его снять. Почему так? Может я в чём-то провинилась перед Всевышним ﷻ? Почему Он меня так наказывает? Я не могу так жить. Помогите мне, пожалуйста, советом.*

**Ответ алима:** В жизни каждого мусульманина бывает, что появляется в сердце побуждение, направляющее на путь Аллаха ﷻ. Появляется желание совершать намаз, оставить запретное, быть праведным – это желание и есть побуждение. Год назад в Вашем сердце пробудилось побуждение и Вы действовали согласно ему, встали на путь Аллаха ﷻ. Но нужно знать, что если побуждение не сохранить, оно уходит. И тогда мусульманин возвращается в старое состояние, как это происходит теперь с Вами. Для того, чтобы вернуть побуждение, нужно иметь причины, побуждающие человека встать на праведный путь. Алимь, познавшие Аллаха ﷻ, говорят, что побуждение появляется в сердце человека через желание, пришедшее после услышанной проповеди или от страха быть грешником. Или через любовь, которая заставляет обратить внимание на свои поступки, потому что это связь с Аллахом ﷻ. Слушайте или читайте проповеди, в которых рассказывается о наказаниях за плохие дела, за оставление намаза, где описываются блага, обещанные праведным. Если Вы будете так делать, то в Вашем сердце вновь появится побуждение быть на пути Аллаха ﷻ. Далее нужно знать, что после появления такого желания нужно его сохранить, укрепить. Со-

хранить его можно, оставив собрания плохих людей. Если Вы видите, что они делают плохое, сделайте им наставление и отдалитесь от них. Ищите людей, которые наслаждаются, проводя время так, что этим доволен Аллах ﷻ, но не так, что это вызывает Его ﷻ гнев. Надо отказаться от наущений сатаны, каждый раз при наущении сатаны мы должны говорить «Аузубиляхи мина шайтани раджим!». Отказавшись от этого, мы сохраняем побуждение. Укрепить побуждение можно поминанием Аллаха ﷻ, проведением времени с праведными людьми. Делайте часто дуа, и пробуждайте в себе старание.

**Мнение психолога:** Подобное явление наблюдается очень часто и в основном у людей, недавно начавших соблюдать предписания Ислама. Это нормально, нужно просто пройти этот этап и не поддаваться на позывы уйти от Ислама. Это своего рода испытание Всевышнего ﷻ на прочность и искренность ваших намерений. Если вы проявите настойчивость и постоянство, то этот период в Вашей жизни пройдёт относительно быстро и не так заметно. В философии существует закон «отрицания отрицания», согласно которому переход от одного этапа к другому сопровождается временному возврату в прошлое состояние. Но если удаётся пройти этот виток, то следующий уровень бывает намного выше и прочнее. Исходя из вышесказанного, могу сказать Вам – наберитесь терпения и не оставляйте начатого и все пройдёт само по себе и Вам вновь будет легко соблюдать все нормы Ислама.



## Постоянные ссоры с мужем ...

**Вопрос:** *Проблемы в семье, постоянные ссоры с мужем, без повода. Когда вдали друг от друга, то быстро всё забываем, такое ощущение, что именно тогда, когда он дома, вместе со мной, ему плохо (муж тоже это заметил) и у меня такое же чувство, не знаем, что делать, развода не хотим, очень хочу сохранить семью ... Помогите советом ...*

**Мнение психолога:** Чаще всего подобное явление связано с различиями во взглядах на происходящее. А именно – то, что вы называете одним, муж ваш считает совершенно иным. Как правило, одна сторона совершает какое-либо действие с определённым смыслом, при этом совершенно искренне полагает, что другая сторона вложит в это тот же смысл и, соответственно, ждёт положительной реакции. Но вся беда в том, что другая сторона вкладывает совсем иной смысл, и ошибочно полагает, что это и есть истина. Таким образом, накапливаются недоразумения и обиды, которые могут вылиться в конфликты опять же из-за того, что человек внутренне уверен в своей правоте и неправоте других. Решением будет Ваша договорённость с мужем о том, что вы будете сообщать друг другу о своих обидах, причём обращая внимание на САМОЕ ВАЖНОЕ – вы не должны бояться обидеть друг друга своими замечаниями. Если вы

наберётесь терпения и пройдёте этот этап, проблема во многом разрешится.



## Неприкрытый национализм

**Вопрос:** Помогите, пожалуйста, разобраться в ситуации, сложившейся на работе. Я работаю в офисе, в одном кабинете нас четверо женщин. Три женщины одной национальности и я. Одна взрослая, Раисат. Вся проблема в том, что мы с ней не ладили с самого начала. Она, как она сама выражается, крутая, но все дело в том, что она ужасная националистка. Не упускает случая унижить меня, оскорбить принародно, мало того, настраивает всех девочек в коллективе против меня. Другие работницы при ней стараются со мной не общаться, а как только её нет на работе, у нас всё прекрасно - коллектив дружно общается, пьёт чай и т.д. Стоит ей появиться, все меня сторонятся и не разговаривают. Я, конечно, понимаю, что никто не хочет проблем себе на голову, но как же грех малодушия, или это не грех малодушия, а смирение? Просто я не понимаю теперь разницу между смирением, искренностью и малодушием. Пожалуйста, объясните мне, кто же тут грешит? Раисат, которая открыто, не скрывая своих

*чувств ко мне, выражает свои эмоции, или девушки, которые молча, боясь испортить отношения, не могут высказать своё несогласие со сложившимся положением на работе. Или я, так как в душе всё-таки обижаюсь на девочек за такое отношение к себе не столько от Раисат, сколько от их молчания? Спасибо большое заранее.*

**Ответ алима:** Пророк ﷺ порицает национализм. В хадисе говорится: «Не из нас тот, кто призывает к национализму, не из нас тот, кто воюет ради национализма, не из нас тот, кто умрёт ради национализма!». В другом хадисе Пророк ﷺ сказал: «Человеку, который притеснил вас, не следует отвечать тем же, воистину наказанием ему будет то притеснение, которое он сделал». Перед Аллахом ﷻ все равны, независимо от пола, возраста, социального положения, национальности и т.д. Рассказывается, что некто притеснял слабых и когда увеличилось его притеснение, притеснённый сказал: «Поистине твоё притеснение стало для меня лёгким по четырём причинам: 1) Смерть возьмёт нас обоих, 2) Воистину могила объединит нас, 3) Судный день соберёт нас, 4) Суд (Всевышнего) рассудит нас». Узнав об этом, мне стало легче. Старайтесь не обращать на это внимания.

**Мнение психолога:** Ситуация неприятная, но, как говорится, не смертельная. Её поведение обусловлено тем, что она увидела в вас конкурента, а это своеобразное признание за вами силы. Так что не стоит придавать этому сверхважное значение. Ведите себя

ровно, занимайтесь своим делом, и она сама постепенно утомит всех своей властью и отойдёт в сторонку. Не судите окружающих, они просто не хотят нарушать привычный ход событий. И ещё, посмотрите фильм «Чучело», там есть ответы на Ваши вопросы.



## Порча?!

**Вопрос:** *У моего брата четыре года назад умерла жена. Теперь он хочет жениться, но его беспокоит неуверенность в себе в плане полового акта, он психически очень агрессивный. Мы думаем, на него наведена порча. Мы из Туркмении, может ли кто-то снять по воле Аллаха ﷻ порчу? Если есть, помогите советами, адресами, мы обратимся иншааллах.*

**Ответ алима:** С этим вопросом лучше подойти к имаму, он подскажет, как снять порчу, если такое поведение вашего брата, действительно связано с порчей. Может это и вовсе не порча, а простая депрессия. В народе все проблемы любят называть порчей.

**Мнение психолога:** Пусть попьёт успокоительные средства, но ни в коем случае не на основе мяты, они снижают «мужскую силу». Если есть возможность, пусть поговорит с психологом или сексопатологом,

скорее всего, проблема надуманная и сидит в голове, опасность лишь в том, что она станет реальной, если он будет придавать ей особое значение и заикливаться на этом.



## Жизнь начинает для меня терять смысл ...

**Вопрос:** *Меня зовут Адиль, мне 18 лет, я проживаю в Казахстане, мои родители 11 лет уже читают намаз, выплачивают закят, являются образцовыми мусульманами, я же всё не могу начать читать намаз, чувствую, как что-то не даёт мне этого сделать, родители меня не заставляют, говорят, что придёт время и я сам все пойму и приду к Исламу... жизнь начинает для меня терять смысл. Скажите, пожалуйста, что делать?*

**Ответ алима:** Как можно скорее начните совершать намаз, и сами заметите, насколько станет легче Вам на душе. То, что не даёт нам делать благое, это нафс человека (эго), который призывает к плохому, нужно бороться против нафса. А для того, чтоб найти эту силу, желание, побуждающее стать на праведный путь, нужно много слушать проповеди, в которых рассказывается о благах, обещанных праведным, о наказаниях,

которые уготованы тем, кто не совершает намаз. Оставление намаза – это один из тяжких грехов, который, в свою очередь может привести человека к неверию. А если человек умрёт неверным, то он вечно будет в Аду.

**Мнение психолога:** Обычно останавливающей причиной является страх, что Вы впоследствии бросите совершение намаза. Этого бояться не стоит, так как только одному Всевышнему ﷻ известно, что будет в будущем, это своего рода наущения шайтана. Переборите страх и лень и начните совершать хотя бы самое малое из того, что нам предписано, а дальше шаг за шагом увеличивайте поклонение. Просто иногда бывает так, что человек взваливает на себя тяжёлую ношу под влиянием душевного порыва, но потом так же быстро всё оставляет.



## У мужа была другая ...

**Вопрос:** Я два года назад вышла замуж, сразу наступила беременность, родился сын. До сватовства я взяла вирд, совершаю намаз, муж и никто из его родных не делали намаз, уразу держали (неполный месяц). Через год я узнала, что у мужа была другая женщина. Он редко приносил зарплату, взял кредит, об этом я и мои родные знали до замужества. Он лю-

*бил выпивать. Уже 1,5 месяца мы живем раздельно. Муж звонил, говорил, что придет и мы сохраним семью, что он, иншааллах, будет совершать намаз, начнём готовиться к Хаджу.*

*Сказала об этом своим маме и брату (они набожные, были в Хадже), а они мне сказали, что из него человека не выйдет.*

*За два года ничего не сделал, он не будет любить сына, не бросит пить и запретили жить с ним.*

*Как мне быть? Он говорил, что будет стараться, не сразу, но постепенно, иншаллах.*

*Помогите, пожалуйста.*

**Ответ алима:** Если он Вам не дал развод и вы являетесь его женой, то никто не может запретить Вам быть с ним, поскольку Вы его жена.

**Мнение психолога:** Мы всегда должны давать человеку шанс на исправление.

Если он искренен, то это проявится очень быстро. Тем более ему нужна Ваша поддержка, хотя бы в том, что Вы ему верите.

Страхи Ваших родителей естественны, так они опасаются за вас. А время покажет, как разовьются события.



## Лучик Ислама в Испанском городке ...

**Вопрос:** *Вот уже год, как я познаю основы Ислама. Меня очень привлекают книги об этой удивительной вере, вот нашла и ваш замечательный сайт. Только проблема в том, что моя мама, мягко говоря, противник всех религий, она очень недовольна тем, что я вникаю в это. А ещё я очень боюсь осуждения общества, так как живу в Испании, и мне сложно пока даётся наука, так как я недавно сюда переехала. Я могла бы скрыть принятие Ислама, которое хочу сделать, но ношение хиджаба ... В школе нам запрещают все атрибуты религии, об этом даже говорится в законе города, где я проживаю. Я не курю, не пью (и никогда этого не попробую), чиста, никогда не позволяла себе лишнего, постижение религии не станет для меня в тягость, мне не придётся кардинально менять свою жизнь, в Бога я верила всегда и старалась вести правильный образ жизни, мне всегда казалось, что Бог ﷻ видит меня, и я старалась делать только добрые дела и не грешить, но некоторые нюансы очень проблематичны для меня. Помогите советом.*

**Ответ алима:** Если Вы ещё не приняли Ислам, примите его, совершайте намаз. Приложите все уси-

лия, чтобы носить платок, а если не получится, носите в то время, когда Вам это разрешают.

**Мнение психолога:** Подобные преграды будут всегда, одни будут сменяться другими, суть не в них, а в том, будете ли Вы им противостоять или просто сдадитесь. Совершайте то, что в Ваших силах и постепенно прибавляйте к этому. Да и дело-то не столько в нюансах, сколько в самой сути Ислама. Конечно, похвально Ваше стремление к совершенству, но будьте реалистом - в чужой стране, где вокруг так мало знают об Исламе, его соблюдение будет сложным. Исходя из этого, распространяйте свои знания на близких, таким образом, формируя окружение, которое будет Вас понимать и поддерживать.



## Проклинаю тот день ...

**Вопрос:** *Мне так нужен совет. До 20 лет я была христианкой. В 20 приняла Ислам. Случилось это так: сестра выходила замуж, на её свадьбе я познакомилась с мужчиной, который старше меня на 11 лет, сильно полюбила его. Но делала много действий, оскорбляющих его, по молодости и глупости. Когда я и все поняли, что это серьёзно, прошло немного времени. Однажды, совершив очередной обидный для него поступок, он сказал, что всё кончено, и в этот*

день я приняла Ислам. Я в разговоре сказала об этом, и он меня не оставил. Этот мужчина женат, имеет детей. Речь зашла о второй жене. Но никах так и не состоялся. Всему причина моё прошлое и ложь. Когда он меня спрашивал о моей прошлой жизни, на меня словно находил ступор, толком ничего не могла говорить. Словно шайтан в меня вселялся. До 15 лет, пока был жив мой отец, у меня было идеальное воспитание и репутация. Затем лет в 17 начался институт, проклиная тот день, когда туда попала, мама и сестра работали, грязное общество и компания давили. В итоге под психологическим натиском, чувствуя себя белой вороной, стала общаться с мальчиком. До этого никогда мужской пол к себе не подпускала. Мой любимый об этом знал, но я несла позор в себе и это стало причиной большого разочарования во мне, и, естественно, о никахе речь уже не шла, хотя я подарила любимому свою «непорочность», но непорочным моё прошлое нельзя назвать, но этот человек больше мне, чем муж, буду называть его М. У меня не было половых отношений с тем мальчиком, но других подростковых грехов, за которые на Кавказе убили бы, хватало с головой. Когда М. узнал подробности, я готова была себя убить. Он несколько раз меня о них спрашивал, но мой язык каменел, страх овладевал и вольно-невольно я лгала, но в итоге он вытянул из меня всё. М. для меня есть и всегда останется мужем, пусть для него я девушка. После этого разочарования мы вместе 2 года, за что я ему

*благодарна. Конечно, быть «девушкой» для женатого мужчины для истинной мусульманки сравнимо с ... даже не могу выразить. Но этот человек для меня всё и других мужчин, даже если он меня оставит, я не подпущу. Я завещала ему своё сердце, любовь, душу и тело. Перед Аллахом ﷻ мне стыдно, и я каюсь. Клянусь, словно шайтан жил во мне долгое время. У М. сложный деспотичный характер, да и мои действия часто вызывает конфликты, я хочу быть лучше, я стараюсь, шукру Аллаху ﷻ, я сильно изменилась и радуюсь этому, но проблемы неизбежны. Часто бывает, что он не звонит по нескольку дней, игнорирует меня, я очень страдаю, в эти дни я просто не хочу жить. М. для меня смысл жизни. Я выбрала жизнь и веру в Исламе. Я очень каюсь перед Аллахом ﷻ за всё.*

**Ответ алима:** Хотя Вы его и считаете своим мужем, без никяха это невозможно и общаться, встречаться с ним Вам запрещено по Шариату. Если получится заключить с ним никях, то заключите для Вашего же блага, если нет, то Вам необходимо прекратить общение – опять-таки для Вашего же блага. Вы не можете быть его девушкой – это запрещено, вы можете быть только его женой. Если он Вас любит и уважает, пусть первым делом поведет Вас к имаму и заключит брак согласно нормам Ислама.

Все близкие отношения между мужчиной и женщиной вне брака –это очень тяжелый грех и Вам нужно покаяться в этом и больше не подпускать к себе М. до заключения никяха.

Ваши отношения без никяха принесут вам не только страдания, но и навлекут гнев Всевышнего ﷻ.

**Мнение психолога:** Может, это покажется грубым, но Ваше к нему отношение трудно назвать любовью, это скорее некая одержимость.

Вы полны противоречий, и, естественно, что он не захочет с Вами связывать свою жизнь, так как Вы ему внушаете опасение в своей стабильности и постоянстве. С одной стороны, Вы утверждаете, что любите его, с другой, что обманываете его.

Поставьте себя на его место и Вам станут ясны его мотивы. Кроме того, Вы говорите о своей набожности и преданности Аллаху ﷻ, тогда как с другой утверждаете, что этот мужчина является смыслом Вашей жизни, что в корне противоречит нормам Ислама.

Вам необходимо сначала разобраться в себе, выяснить, чего ж на самом деле Вы хотите.

Как только Вы сможете разрешить в себе эти противоречия, то, скорее всего, его отношение к Вам серьёзно изменится в лучшую сторону.



*Она из города, а я из села ...*

**Вопрос:** *Я полюбил девушку и общался с ней несколько лет. Всё было хорошо, взаимная любовь, да,*

*я знаю, что общаться с девушками – харам, но я хочу построить свою жизнь с этой девушкой. Она учится в Москве на медика, отца у неё нет. Она из города, а я из селения. Её мама не хочет отдать её замуж в село, а хочет отдать за кого-нибудь из Москвы, а она слушается свою маму . . . Как мне быть в такой ситуации? Баракала за ответ.*

**Мнение психолога:** То, что она слушает свою маму, является хорошим показателем, если только действительно она Вас любит, в противном случае это может служить прикрытием своего отказа и перекладывания всего на плечи матери. Но будем надеяться, что это не так. Вам нужно матери девушки показать своими действиями, что Вы достойны её дочери и сможете обеспечить стабильную семейную жизнь. Кроме того, если эта девушка будет настаивать на своём, но не грубо, а мягко, то мать сможет изменить своё мнение, тем более, что обстановка в Москве не очень подходящая для верующего человека.



*Я дала ему клятву ...*

**Вопрос:** *Прошу вашего совета, не знаю, к кому обратиться. Когда я ещё не была в Исламе, то обща-*

*лась с парнем. Впоследствии он и стал причиной моего перехода в Ислам. Я дала ему клятву, что выйду только за него. Но потом он перестал совершать намаз, начал выпивать, ругаться матом (в том числе и на меня). Я не хочу за него выходить, он постепенно становится мне неприятен. Я ему много клятв давала, даже не задумываясь о последствиях. Теперь не знаю, как быть. Я читала хадис, в котором говорится, что если ты дал клятву и приложил все усилия чтобы её сдержать, но не получилось, то греха за это не будет, а ещё мне говорили, что если сделать тауба-намаз и держать пост в течение трёх дней, то невыполненная клятва простится, иншааллах. Прошу, посоветуйте, что делать.*

**Ответ алима:** При выборе спутника жизни нужно обращать внимание на его богобоязненность. Если тот, за которого Вы собирались выйти замуж, начал вести разгульный образ жизни, то лучше не выходить за него. За любое нарушение клятвы налагается каффарат (штраф). Тот, кто нарушил клятву, обязан раздать десяти беднякам по одному мудду (мера веса сыпучих тел равная 600г.) зерна из того, что употребляет большинство жителей той местности, где Вы проживаете, либо по одной вещи из одежды: брюки, рубашка, платье, платок и т.п. Тот, кто не в состоянии выполнить ни один из этих вариантов, обязан соблюдать пост три дня. Держать их подряд не является условием. Сделайте из перечисленного то, что сможете и Аллах ﷻ, иншааллах, Вас простит.

**Мнение психолога:** Не думаю, что Ваши клятвы столь серьёзны. Это говорю потому, что, в принципе, Вы давали клятву совсем другому человеку, с другими взглядами и жизненной позицией. А для большей убедительности прислушайтесь к словам богослова и сделайте то, что в Ваших силах.



## Папа не хочет отдавать меня замуж за чеченца ...

**Вопрос:** *Хочу получить ответ на давно волнующий меня вопрос ... Дело в том, что меня хочет засватать парень другой национальности, он чеченец. Аьхамдулиллах, он соблюдающий мусульманин. Мы познакомились случайно и, надеюсь, что это, Инша-аллах, наша судьба. Его родители согласны, сначала мой отец тоже был согласен. Но потом начались звонки из Дагестана от разъярённых родственников – они категорически против. И отец тоже разгневался. Ему стали говорить: что скажут люди? Ты подумал об этом? Они нас недолюбливают. Причём, им совершенно не интересно, религиозный парень или нет. Говорят, приезжайте быстрее, выдадим её замуж хоть за косого, слепого ... за любого (в том числе и за нерелигиозного), но своей нации. Они не думают*

*о том, что я чувствую, им не интересно это. Ведь насколько я знаю, наш Пророк Мухаммад ﷺ был против национализма. Ведь все мы мусульмане и важен для нас Иман. Для отца важно только мнение людей. Я не знаю, что делать ... Подскажите, пожалуйста! Мои родственники также были против, когда я надевала хиджаб, тоже говорили, что скажут люди, что я вахаббиткой стала, доводили до слёз. Но я это сделала с помощью Всевышнего ﷻ ... Я знаю, что если уговорить отца, то он согласится на моё замужество. Только не знаю, как это сделать. Моя мама и брат знают парня и поддерживают меня.*

**Ответ алима:** Если раньше при выборе спутника жизни обращали внимание на богобоязненность, то сегодня, к сожалению, обращают внимание на положение в обществе, деньги, национальность. Как Вы сами отметили, Пророк ﷺ порицал разделение людей по национальности. В хадисе говорится: «Не из нас тот, кто призывает к национализму, кто воюет ради национализма, кто умрёт ради национализма!» (Муслим). Родители, родственники забывают о сердцах и чувствах детей. Наверно, страсти стали важнее слов Пророка ﷺ. В многочисленных хадисах наш Пророк ﷺ, который является образцом, побуждает нас обращать внимание в первую очередь на богобоязненность человека, а уж потом на его родословную. Мы сами наблюдаем, как родители ради своих страстей, против воли детей, выдают дочерей замуж, в итоге те разводятся. Если Ваших родственников волнует мнение людей, если они противились хиджабу, то разве

они смогут дать хороший совет и показать лучший путь? Я посоветовал бы Вашему отцу обратить внимание на богобоязненность. Не нужно бояться того, что скажут люди или родственники из-за того, что он последовал словам Пророка ﷺ. Какой бы национальности человек не был, если есть богобоязненность, этот брак будет баракатным. Мусульманин не должен бояться мнения людей, нужно следовать Пророку ﷺ и Корану. Никто не может запретить межнациональные браки, ведь Аллах ﷻ в Коране говорит:

(Смысл): «О те, которые уверовали! Не запрещайте блага, которые Аллах сделал дозволенными для вас, и не преступайте границы дозволенного (не грешите)» (сура «аль-Маида», аят 87).

Ислам выше и благороднее любого сословия или положения в обществе, следуйте же этому.

**Мнение психолога:** Прежде всего, в Вашем вопросе необходимо заручиться поддержкой близкого и авторитетного человека.

Пусть с его стороны тоже придут авторитетные люди и докажут твоему отцу, что они никогда вас не обидят, и что этот парень достоин Вашей руки.

Лишь их достойное и уважительное отношение к Вам и Вашим родственникам может изменить мнение Вашего отца, что бывает достаточно часто. Дайте отцу время разрешить всё полюбовно, как говорится, вода камень точит.



## Я – христианка

**Вопрос:** *Меня очень беспокоит один вопрос. Я – христианка, мой молодой человек тоже, но вот недавно он заговорил о том, что собирается принять Ислам. Не хочу обидеть Вас, но мне его решение, мягко говоря, не по душе. Стараюсь себя успокоить, что пусть верит, как хочет.*

*Но больше меня беспокоит другое, мы собираемся пожениться в следующем году, если он примет Ислам до свадьбы, придётся ли мне принимать Ислам, как его будущей супруге?*

**Ответ алима:** Ислам это религия мира, добра, безопасности и чистоты. И нет ничего страшного в том, что ваш будущий муж собирается стать мусульманином. Не стоит этого бояться. Также нужно отметить, что в Исламе нет принуждения.

Если вы будете заключать брак по мазхабу имама аш-Шафии вам необходимо принять Ислам, чтоб брак считался действительным. А по мазхабу Абу-Ханифы, и без принятия Ислама такой брак считается действительным.

**Мнение психолога:** Данную проблему Вам необходимо разрешить со своим женихом до свадьбы, а не откладывать на потом. Вопрос веры – сложный вопрос и не стоит к нему относиться попустительски. Одним из важнейших критериев крепкой семьи явля-

ется общность взглядов. Поговорите с Вашим молодым человеком, выясните, что его толкнуло на такой шаг и тогда, возможно, Вы и сами измените своё мнение.



## Он оскорбляет меня ...

**Вопрос:** *У моего мужа есть вторая жена. Больше внимания он уделяет ей. А ко мне он относится как к домработнице, оскорбляет меня. Что мне делать? И будет ли грех ему за это? Ответьте, пожалуйста.*

**Ответ алима:** Ислам предписывает мужчине одинаково относиться ко всем жёнам. В хадисе Пророка ﷺ, переданном Тирмизи, Абу Давудом и другими, говорится: «Имевший двух жён и не проявивший справедливость, в Судный день встанет таким, что одна его сторона будет свисать». Вы в свою очередь повинуйтесь мужу, проявляйте терпение, за это Вы получите великое вознаграждение.

**Мнение психолога:** Ситуация сложная и нередко заканчивающаяся неблагополучно. Она будет усугубляться, если Вы будете показывать ему своё раздражение и неприязнь. Нередко удаётся благополучно разрешить ситуацию путём создания в доме благоприятной и доброй атмосферы, которую Ваш муж оценит и сделает правильные выводы.



## Мне страшно по ночам ...

**Вопрос:** *Мне 17 лет, недавно закончил школу. Ночью, когда я просыпаюсь, мне бывает страшно, хоть и стыдно об этом говорить. Этот страх меня преследует, наверно, лет с 5, когда просто просыпался и плакал. Сейчас всегда чувствую страх, причём именно в том доме, где я живу и родился.*

*Из-за этого страха на утренний намаз, когда бываю один, не встаю, или проснусь ночью и читаю «аль-Фатиху», но не всегда помогает. Сказано ли что-нибудь о подобном страхе в Исламе? Есть ли молитвы против этого? Что делать?*

**Ответ алима:** Прибегайте к помощи Аллаха ﷻ, как Он сам нас тому учит. Читайте часто суры «аль-Фалак» и «ан-Нас». Эти суры предназначены для защиты от сатаны. Произносите истиазу (просьба защиты у Аллаха ﷻ): «Аузубилляхи минашшайтани ар-раджим» или «Аузу билляхи самииль-алим минашшайтани ар-раджим». Но нужно учесть один момент – алимы (мусульманские богословы) единогласны в том, что помощь, к которой нам велено прибегать, не приносит пользы, если мы просим неискренне.

Если человек просто произносит эти слова, а сердце отвлечено от Аллаха ﷻ, то в этом случае, конечно же, пользы не будет. Необходимо, чтобы человек сердцем был обращён к Всевышнему ﷻ.

Если просить Аллаха ﷻ, как желает того Аллах ﷻ, то тогда просящий в тысячу раз сильнее, чем шайтан. И не забывайте, что нет силы и могущества кроме как от Аллаха ﷻ.

**Мнение психолога:** Проблема ночных страхов уже давно не считается чем-то особо сложным и легко поддаётся коррекции.

Прежде всего, попробуйте переставить мебель в комнате, где возникают страхи, особое внимание уделите перемене места и расположения в пространстве кровати.

Другим способом является следующее: как можно подробней опишите свой страх, всё, что Вы чувствуете и о чём думаете, на листе бумаге. По прошествии нескольких дней, когда Вы будете в хорошем настроении, перечитайте.

Повторите это несколько раз, и сила страха заметно снизится.



## Я не могу контролировать своё сердце ...

**Вопрос:** Я женился не по любви, а потому, что родители так решили. Живу с женой хорошо, она очень хорошая и старается во всём меня поддержать. Но

*меня всё время тянет к другим девушкам.*

*Что мне делать? Является ли это грехом, ведь человек не может контролировать своё сердце? Можно ли жениться на другой? Помогите советом, уважаемый психолог!*

**Мнение психолога:** Сложно что-либо советовать в такой ситуации, но надо помнить, что любовь – далеко не самый важный показатель семейного благополучия. Может случиться, что после женитьбы на другой по любви, всё в итоге обернётся плачевно.

Подумайте, что Вы хотели бы видеть в своей жене. А затем, путём поощрений и добрых советов подведите её к такому мнению.

И если вы всё время будете её сравнивать с другими девушками и обращать серьёзное внимание на них, то проблема, скорее всего, усугубится.



**Я его очень люблю!**

**Вопрос:** *Я люблю одного парня, но скрываю свои чувства, потому что он женат и соблюдает нормы Ислама. Мне кажется, что я тоже ему нравлюсь, но он тоже ничего не может предпринять. Видимо, боится, что я его отвергну. Я бы вышла за него, несмотря на то, что у него уже есть семья и что я ещё не*

*была замужем. Но я боюсь общественного мнения и осуждения ... не знаю, что скажут мои родные и подружки. Я завишу от этого. Что мне делать, ведь я его очень люблю, и хочу, чтобы он научил меня религии. Как мне быть, как ему сказать, что он нужен мне ...*

**Ответ алима:** Как известно Ислам разрешает, а в некоторых случаях и одобряет полигамные браки (многожёнство), поэтому Шариат в Вашем желании выйти замуж за этого мусульманина не видит ничего предосудительного или запретного. Тем более если Вы и он равнодушны друг к другу. И не стоит придавать слишком большое значение общественному мнению, главное чтобы всё было согласно нормам Ислама. Сообщить ему о своих чувствах и желании выйти замуж, можно через ваших родителей, родственников и т.д. К тому же из Ваших слов выясняется, что он соблюдающий мусульманин. Думаю, что связав жизнь с таким человеком, Вы и Ваша религия получите лишь пользу и счастье в обоих мирах. Да поможет Вам Всевышний ﷻ.



*Это желание сильнее меня ...*

**Вопрос:** *Мне очень стыдно писать об этом, но легче написать, чем рассказать кому-либо и спросить совета напрямую. Я часто занимаюсь мастурбацией*

---

*и каждый раз думаю, что больше не буду, но не могу удержаться. Родители пока не торопятся меня женить, для них я ещё маленький. Может быть, из-за этого у меня появляются комплексы и сложности в общении со сверстниками. Каждый раз очень раскаиваюсь, но это желание сильнее меня.*

*Что мне делать, как от этого избавиться? Помогите, пожалуйста.*

**Мнение психолога:** Этот вопрос уже не раз обсуждался нами. Исключите все возможные причины, толкающие на это, а именно – просмотр видео и фотографий эротического содержания, мечты о сексе и т.п. Очень хорошо помогает соблюдение желательного поста и физические нагрузки. Кроме того, если есть возможность, сообщите родителям о том, что Вы хотите жениться, скорее всего, они отнесутся к этому с пониманием, а особенно Ваш отец.



## Обидчивость

**Вопрос:** *Я человек, который принимает всё близко к сердцу и когда братья говорят что-то, я очень переживаю, а порой и обижаюсь. Боюсь, что это не-*

*правильно или в Судный день я буду просить у Аллаха  наказание за них, что мне делать?*

**Ответ алима:** Читайте исламскую литературу, разъясняющую правила общения с окружающими, изучайте историю Пророка Мухаммада . В хадисе сказано: «Мусульманину не разрешено покидать своего брата по вере более чем на три дня, отворачиваться и сворачивать с дороги, когда оба встретятся, лучший из них тот, кто первый поприветствует другого» (Бухари и Муслим). В другом хадисе сказано: «Умеющего прощать Всевышний  только возвеличивает» (Муслим). Задумайтесь над тем, что Вас ожидает, если отныне будете прощать.

**Мнение психолога:** Такое явление обычно бывает следствием внутренней неуверенности в себе. В таких случаях человек предполагает, что всё сказанное имеет непосредственное отношение к нему и видит в словах других упрёки и насмешки в свой адрес. Другой стороной данного процесса является повышенная эмоциональность и высокая способность к сопереживанию. Это, в принципе, хорошая сторона, главное отдавать себе отчёт в происходящем и не заикливаться на чём-либо. Как правило, это проходит с возрастом или при изучении себя. В этом хорошо помогает чтение художественной литературы, где иногда приходится смотреть на ситуацию глазами литературного героя, что ведёт к расширению границ самосознания.



## Хиджаб - он и в Москве хиджаб!

**Вопрос:** *Я живу в Москве, ношу хиджаб, но в последнее время стало очень трудно по городу в нём ходить. Это так неприятно, когда все смотрят и психологически очень трудно. Я живу одна, не замужем. Нужно устроиться на работу и это тоже сложно. Подскажите, как быть?*

**Мнение психолога:** Постарайтесь подобрать одежды такого покроя и цветовой гаммы, которые не будут пугать окружающих и резко выделять Вас из толпы. Но в то же время эта одежда должна соответствовать нормам Ислама, поскольку Вы выбрали для себя этот путь. Что касается работы, то нужно пробовать в разных местах, и не отчаиваться. И не стоит забывать, что если Вам и отказали в работе из-за религиозной принадлежности, то вас сам Всевышний ﷻ уберёт от дурного, хотя Вы можете об этом и не знать. Рано или поздно Вы найдёте работу, которая будет Вас удовлетворять. Кроме того, Вы должны будете решить, что Вам дороже и сделать выбор. Иногда люди совершают смену места жительства, если не удаётся совершать богослужение в полной мере.



## Они не разговаривают ...

**Вопрос:** *Мой отец обижен и напроць отказывается даже видеться с моей бабушкой, т.е. мамой моей мамы. И всё из-за нелепой шутки бабушки, на которую можно просто закрыть глаза. Бабушка не против помириться, а вот отец – нет. Помогите, пожалуйста, как мне поспособствовать их примирению?*

**Ответ алима:** В Исламе разрыв родственных связей считается одним из больших грехов. В наше время люди с лёгкостью совершают его для мнимого благополучия своих детей, пытаясь притеснить даже родного брата. Нет сомнений, что укрепление связей с родными является обязанностью, поскольку Всевышний ﷻ в Коране говорит (смысл): «Бойтесь Аллаха, именем Которого вы просите друг друга, и бойтесь разрывать родственные связи» (сура «ан-Ниса», аят 1). Здесь Аллах ﷻ повелевает, чтоб мы не разрывали связь с родными по причинам, которые не касаются Шариата.

Укреплять родственные связи означает совершать добро в отношении родных, как словом, так и поступком ограждать от зла, навещать их. Разрывать родственные связи означает совершать по отношению к родным зло, ссориться, не разговаривать с ними из-за мирских проблем. Пророк Мухаммад ﷺ, обращаясь к верующим, сказал: «О мусульмане, сохраняйте родственные связи, поистине это удлиняет жизнь и

увеличивает пропитание (ризк)». Мусульманам не подобает ссориться друг с другом. В достоверном хадисе говорится: «Кто бы ни прекратил спор, зная, что он неправ, Аллах ﷻ возведёт ему дворец на краю Рая, и кто бы ни прекратил спор, будучи правым, Аллах ﷻ возводит ему в Раю дворец на самом высоком месте» (Тирмизи). В другом хадисе говорится: «Не спорь с мусульманином и не держи на него обиду более трёх дней. Человек, который умер, держа обиду на своего брата по вере более трёх дней, попадёт в ад».

**Мнение психолога:** Не исключено, что в данном случае шутка была последней каплей, переполнившей чашу терпения и отец опасается мириться из-за того, что полагает, что подобные шутки будут повторяться. А так, он находится в защищённой позиции. Поговорите с отцом, но только ничего не навязывайте, дайте ему возможность полностью изложить свою позицию. Возможно, что после этого ему будет легче пойти на примирение.



## Не могу изменить обстоятельства

**Вопрос:** *Не могу справиться с тем, что в душе засела злоба и обида на женщину, которая очень да-*

*лека от всего святого, постоянно меня поливает грязью за моей спиной, завидует, плетёт интриги. Я пытаюсь простить и не обращать внимания, но это постоянно повторяется. Просто мы работаем вместе, сидим рядом. Я не могу изменить обстоятельства. Вот уже почти 2 года с этим живу. Сколько молю Аллаха ﷻ о том, чтобы помог мне освободиться от злобы, это же большой грех – жить с этим, но пока не получается. Я уже устала. Она постоянно меня поддевает, провоцирует, но это не в моих принципах. Я держу пост, чтобы попытаться всё переосмыслить, изменить отношение к этому, но от этого я становлюсь ещё злее, постоянно прокручиваю про себя ... И самое главное, я стала отдаляться от Аллаха ﷻ, часто посещают сомнения. Для меня это просто Конец.*

**Мнение психолога:** Ситуация сложная, но во все не неразрешимая. Надо задуматься над причинами, толкающими ее на эти поступки, их может быть великое множество, но все они сводятся к одному – личностная нереализованность и несамодостаточность. Такие люди как вампиры, питаются Вашей злобой и беспомощностью и как следствие находятся в зависимости от вас. Она будет так вести себя до тех пор, пока Вы будете на это реагировать, не важно, как, главное, чтобы у Вас было чувство неудовлетворённости и внутренней опустошённости.

Тут важно разобраться в общем сценарии вашего взаимодействия, а именно, выяснить, какую реак-

цию на свои действия ожидает она с Вашей стороны. Важно это распознать и действовать прямо противоположно. Например, она делает Вам замечание по работе и ждёт Ваших оправданий или обид, а Вы вместо этого благодарите её за столь верное замечание.

Чем противоположнее реакция, тем лучше. Разрушая сложившуюся в ваших взаимоотношениях стимул – реактивную связь – Вы, тем самым, лишаете её подпитки, что заставит её искать либо новые способы воздействия, либо другого человека, на котором она сможет вымещать свои задумки.

Она так и будет вести себя, пока не осознает свои ошибки, либо не пересмотрит свою позицию и начнёт нормально жить. Естественно, что Вам будет нелегко на первых парах, так как нет опыта и сложно разрушать то, что складывается годами.

Но проявите терпение и настойчивость, и Ваш труд воздастся вам с лихвой.



## Я применил физическую силу по отношению к отцу ...

**Вопрос:** *У меня сильно пьющий отец. В очередной раз, придя домой пьяным, затеял скандал с семьёй. Пытался ударить мать. Я применил физическую си-*

*лу по отношению к отцу. Как вы смотрите на эту ситуацию?*

**Ответ алима:** Просите Аллаха ﷻ за Вашего отца, чтоб он смог оставить этот грех. Попросите отца, когда он в трезвом состоянии, чтоб не пил, расскажите, как Вы от этого страдаете, предложите ему провести курс лечения. Если отец без оснований будет поднимать руку на мать или же на другого члена семьи, то в этом случае его надо остановить.

**Мнение психолога:** Проблема пьянства в семье на сегодняшний день очень распространена и, скорее всего, это связано с общей ситуацией современной жизни. Когда уходит духовность, образуется пустота, которую человек пытается заполнить – работой, играми, пьянством и т.д. В психологии всё это называется аддиктивным поведением. Поэтому надо обратить внимание на то, с какого периода отец стал пить, что послужило главной причиной, чаще всего это личностная несостоятельность и нереализованность в жизни. Исходя из этого, видно, что для того, чтобы человек отказался от пагубного пристрастия, должен быть весомый стимул, толкающий человека на путь исправления. Такой человек должен почувствовать себя хоть немного значимым в трезвом состоянии. Этого можно достичь, если вывести его на разговор о жизни, тут самое главное, не осуждать того, что он будет рассказывать, а дать возможность выговориться, он должен почувствовать себя услышанным. Человека лечить от алкоголизма можно лишь при его

желании лечиться, иначе никак. Вот поэтому и важно вызвать это желание. А то, что Вы защитили мать, так это, на мой взгляд, верно, так как вы одновременно защитили мать от опасности и удержали отца от совершения дурного поступка.



## Родителей беспокоит моя религиозность ...

**Вопрос:** *Я живу в Москве и постоянно стараюсь ходить в мечеть, но ночной намаз заканчивается поздно, особенно летом. Я ещё и безработный, и родители всегда бывают против. Как мне поступить? В месяце рамазан я хожу на таравих-намазы. А родители жалуются, что я на посещение мечети трачу деньги ...*

**Мнение психолога:** Ваше стремление к исполнению религиозных обязанностей в городе, где мусульман меньшинство, весьма похвально, так как не всем это удаётся. Естественно, что подобные проблемы будут Вас сопровождать в таком мегаполисе как Москва, где Ислама мало. Важно показывать родителям Вашу заботу о них и демонстрировать своё доброе отношение к ним, это смягчит их позиции. Скорее всего, они боятся, что Вы не сможете себя реализовать как бизнесмен или ещё что-либо подобное. Раз Вы выбрали жизнь в Москве, то

надо решить, чем Вы там будете заниматься. Прежде всего, необходимо устроиться на работу – это не только придаст внутренней уверенности, но и успокоит родителей. Постарайтесь найти работу с таким режимом, чтобы вы, по возможности, меньше пропускали религиозные обряды, хотя идеально было бы не пропускать их вовсе. Поговорите с местным алимом, объясните ему свои опасения и проблемы, уверен, он сможет Вам помочь, так как он хорошо знаком с местными особенностями и способами проживания в таких условиях.



## Первая брачная ночь

**Вопрос:** *Расскажите, как нужно вести себя в первую брачную ночь, чтобы не совершить ошибок и не обидеть мужа?*

**Ответ алима:** Советую приобрести книгу «Подарок новобрачным», где описываются интимная жизнь, права и обязанности супругов, а также другие важные аспекты семейной жизни.

**Мнение психолога:** Ничего сверхъестественного от Вас требоваться не будет. Естественно, что Вас пугает интимная сторона отношений и Вы прокручиваете в голове разные картины, некоторые из которых внушают страх.

В первую ночь, да и в некоторые последующие, Вас будет одолевать чувство стыда и стеснения, которые со временем пройдут. Вряд ли Вы сможете совершить какие-либо действия, способные обидеть чувства мужа, самое важное – это то, чтобы он сам понимал происходящее. Вам лучше всего забыть о наставлениях, которые Вам дают подруги, так как в этом случае Вы серьёзно рискуете запутаться в сценариях своего поведения в интимной обстановке, будете излишне волноваться, что явно не пойдёт на пользу отношениям. Проще всего быть самой собой и вести себя так, как подсказывает Вам интуиция и само тело, а оно в данной ситуации лучше знает, так как всё это в нас заложено Всевышним  на уровне генов. От Вас лишь потребуются подготовиться хорошо к этому событию, позаботиться об интимной гигиене. И Вы должны понимать, что сексуальные отношения между мужем и женой возведены в ранг поклонения и являются действиями богоугодными, главное, не преступать дозволенного, а именно – не допускать анального секса и близости во время месячных циклов, так как это является грехом.



## Дефицит материнской любви

**Вопрос:** *Мне скоро будет уже 30 лет, а я как маленькая – постоянно хочу внимания к себе, нуждаюсь в материнской любви, заботе, даже в самых простых*

*словах. Нас было 4 детей в семье, отец никогда не помогал маме, мама постоянно работала по дому ... отец её очень часто нервировал своим пьянством, может быть, поэтому она злость срывала на нас – все мы отведали материнских побоев, кому-то больше, кому-то меньше. Никогда мы не слышали от мамы ласковых слов, никогда она не читала нам сказки перед сном и т.д. Может быть, все мои беды оттуда, из детства? Не долюбили, так сказать. Лишний раз не погладила по голове, лишний раз не похвалила за успехи в школе, только побои, если что-то сделали не так ... Но ведь мы же детьми были, не понимали. Мама нас любит очень, я это знаю, и может всем пожертвовать ради нас, но я страдаю. Сейчас, когда у меня уже своя семья, но пока нет малыша, я боюсь, что не смогу передать ему (ей) свою любовь, потому что мне её не привили.*

*Дайте совет – что мне делать? Я постоянно хочу внимания, чтобы меня похвалили, я даже делаю приятное человеку только для того, чтобы мне сказали «какая ты добрая» ..., только ради этого слова, а не для показухи. Вследствие этого плохо переношу критику, иногда бываю неуверенной в себе. В толпе могу просто забиться в угол и ни с кем не контактировать. Что мне делать? Помогите!*

**Мнение психолога:** Ситуация, описанная Вами, часто встречается, но не все могут сделать такие положительные выводы, что само по себе является хорошим сигналом. Ваше желание получить похвалу

со стороны окружающих вызвано, прежде всего, внутренней неуверенностью и ощущением собственной никчемности и ненужности.

А это явление в большей мере субъективно и не всегда соответствует действительности. Вам нужно задуматься над тем, что к Вам будут относиться окружающие так, как Вы сами себя внутренне ощущаете, таков закон. Нужно помнить простое правило: для всех хорошим не будешь. В любом случае кто-то будет о Вас думать лучше, а кто-то хуже, в этом нет ничего ненормального, так и должно быть. А стремясь всем угодить, Вы рискуете вызвать к себе снисходительное отношение, что само по себе не очень хорошо. У Вас должна быть своя жизненная позиция. Задумайтесь над тем, что отношение Вашей матери к Вам ещё не показатель того, что все так будут к Вам относиться, да и она вела себя так по отношению к Вам не от хорошей жизни.

Не стоит бояться, что Вы не сможете передать своему ребёнку материнской любви, из Вашего письма видно, что ребенок получит её с лихвой. Тут есть другая опасность – стараясь вести себя с ним не так, как Ваша мать с Вами, а наоборот, Вы рискуете вырастить избалованное дитя, не способное критически оценивать свои поступки и слова. Поэтому в системе воспитания обязательно должны присутствовать и поощрение и наказание, преобладание одного из них ведёт к нехорошим последствиям, как Вы и сами могли в этом убедиться.



## Меня украли, а я люблю другого ...

**Вопрос:** Мне 22 года. Уже восемь лет как я уехала жить в другой регион. Три года тому назад я познакомилась по Интернету с парнем, который оказался из того же города, что и я. Через два месяца мы поняли, что очень привыкли друг к другу. У меня давно было желание научиться молиться, но было стыдно обратиться к кому-либо по этому поводу. Но общаясь с ним, у меня появлялось всё больше желания совершать молитву и я добилась своего. Я молюсь. Он был очень рад. Он часто мне рассказывал о религии, и мне было очень интересно его слушать. Я узнала много важного. И с вашим сайтом тоже он меня познакомил. Я стала относиться намного серьёзней к религии. После двух лет нашего общения мы очень сильно поругались. Он не хотел меня больше слышать. Я очень мучилась. И его и мои родители знали о нашем общении. Мать моя хотела выдать меня замуж в своем городе. Меня засватали, потому что я не смогла пойти против воли матери. Но я этого не хотела. На следующий день после сватовства мне позвонил мой любимый человек, чтобы вернуть меня. Я сказала, что уже поздно. Так мы попрощались, но я ему всегда писала. Через несколько месяцев я рас-

*сталась со своим женихом и вернулась к любимому. Мой жених – очень нехороший человек (да простит меня Всевышний ﷻ за такие слова).*

*Я помирилась с любимым, и буквально через месяц мама меня уговорила сойтись с бывшим женихом. А я очень слаба перед своей матерью. Я очень не хотела, и мама знала, что ради неё я сделала это. Мне пришлось опять расстаться со своим любимым, и его последние слова были такими: «Я ненавижу тебя и твою мать, я никогда вас не прощу!». Но ведь он сам виноват во многом. Я всегда ему уступала во всём. Но несмотря на его слова, я все равно писала ему и не получала ответа. После того, как я помирилась с женихом, между старшими пошли разногласия, и мы расстались навсегда. Я написала своему любимому это всё, но от него все так же не было ни строчки. В начале августа меня украл совсем другой человек. Я вернулась домой через два дня, взрослые обо всём договорились. На днях мне написал мой любимый. Просил позвонить. Я позвонила, ожидая услышать от него, что ему мои письма надоели, но он извинился и хотел приехать за мной (чтобы жениться), а в ответ услышал, что я уже чужая. Мы долго говорили. Я попросила его, чтоб он меня больше не оставлял. Мне страшно без него. Я всегда должна знать, как у него дела. Я нуждаюсь в его советах. Но скоро у меня свадьба. Скоро придет тот, который меня украл. А моя душа и сердце у чужого парня, у моего любимого. Мы будем с ним всегда на связи, но это очень трудно.*

*Скажите, пожалуйста, поймет ли нас Всевышний ﷻ, простит ли Он ﷻ нам такой грех? Ведь и моего любимого ожидает то же самое. Жить с одним человеком и любить другого. Как мне быть?*

**Ответ алима:** В хадисе Пророка Мухаммада ﷺ говорится: «Для двух любящих сердец нет ничего достойнее брака». Изначально Вам стоило думать о браке и постараться заключить его с любимым человеком, теперь, может, трудно будет что-либо исправить, а если сможете исправить положение, то это будет для Вашего же блага. Родители тоже должны понимать и советоваться со своими детьми. Общаться с противоположным полом – харам, Вам необходимо прекратить общение, как бы трудно не было.

**Мнение психолога:** Описанная Вами проблема очень распространена в нашем регионе и, к сожалению, не имеет универсального решения. Естественно, что в Вашей ситуации Вам будет казаться, что это единственная любовь всей Вашей жизни.

Однако практика показывает, что это не так. В случае если у Вас будут хорошие отношения с мужем, всё может кардинально измениться. Рассмотрим ситуацию, при которой брак с вашим любимым не состоится и вы выйдете замуж за другого.

При таком раскладе, как Вы сами выразились, вы будете жить с одним, а любить другого. Вряд ли в таком браке Вы обретёте счастье, по крайней мере, до тех пор, пока будете поддерживать общение с другим человеком. Это произойдёт потому, что Вы всё время

будете помнить о нём и сравнивать его со своим мужем, и как правило, выбор будет не в пользу мужа. Но надо помнить, что это сравнение не будет правильным, так как о муже Вы будете судить, исходя из опыта совместного проживания, а о любимом лишь с его слов, а сказать можно всё что угодно.

Не всегда то, что человек говорит о себе, соответствует истине. И тут дело не в преднамеренном введении в заблуждение, а в слабом осознании себя и представлении себя в той или иной ситуации. Кроме того, постоянное общение с другим будет заставлять Вас видеть в своём муже только отрицательные черты. Вот тут-то и возникает порочный круг, а именно – Вы, не любя своего мужа и относясь к нему холодно, будете провоцировать его на негативное отношение к Вам, что будет лишним раз подтверждением вашей правоты. И далее по кругу.

С другой стороны, Вы ещё в силах что-либо изменить, и решающим будет поведение Вашего любимого человека. А именно, сможет ли он, не нарушая заветы Всевышнего ﷻ, изменить ситуацию в Вашу пользу? Как бы там ни было, конечное решение принадлежит Вам, моя задача лишь описать возможные варианты развития событий.



## Необразованный муж

**Вопрос:** *Я приняла Ислам в 16 лет, в 19 лет вышла замуж за турка. До него у меня не было никаких отношений, даже дружеских, с мужчинами. Вышла замуж, как я теперь понимаю, опрометчиво, за выпускника начальной школы (у меня высшее образование, 4 иностранных языка и т.д.), но из-за отсутствия опыта и тяги к мусульманам не могла тогда трезво размышлять. Он читает намаз, держит пост, но в остальном у него нет никакого стремления к развитию, ни в религиозном, ни в культурном плане. Думаю, всё это время наш брак держался на его любви ко мне. У нас были частые скандалы, доходило до истерик, когда он мог кататься по асфальту на улице, дома ломал мебель, и очень часто орал. Поднимал на меня руку много раз, и пару раз подключал ноги. Пару лет назад я поймала его на переписке с девушкой, где он просил её о встрече. Он, конечно, умолял простить, давал клятвы. Я не знаю, почему сразу не ушла, наверно, любила. Даже решилась на ребёнка, родилась дочка 3 месяца назад. Но даже во время беременности он поднял на меня руку. После рождения ребёнка я жила у родителей 3 месяца, многое переосмыслила и поняла, что так дальше жить не могу и не хочу такой жизни и для ребенка. Я тоже виновата, что в силу разных менталитетов часто*

*его не слушала. Но не слушала в мелочах, например, выходила из комнаты во время ссоры, когда он мне говорил «Стой» и т.д. Права ли я, что собираюсь потребовать развод? Правильно ли я считаю, что у меня есть все основания на это? И если мы разведёмся, с кем останется ребёнок и до какого возраста? (Муж пока что зарабатывает больше, чем я, но заработок нестабильный, и с точки зрения религии и светских дисциплин у него очень мало знаний). Что будет с ребёнком, если я снова решусь выйти замуж? (если такое случится, я буду выбирать тщательно и оценивать уровень образования и знаний в религии).*

**Ответ алима:** После развода определённый период времени детей и бывшую жену должен обеспечивать муж. До семилетнего возраста непосредственное воспитание и проживание полностью остаётся за матерью. За исключением того, что она выйдет замуж после развода. В этом случае отец имеет право забрать ребёнка к себе или оставить у матери, если тот мужчина, за которого она вышла замуж, с этим согласен. Если мать не выходит замуж, а сходит с ума (сумасшествие устанавливается врачами), то в этом случае право на воспитание ребенка переходит к бабушке со стороны матери. Если бабушка не в состоянии или не берёт на себя эту ответственность, тогда право переходит к отцу. Если же мать переселяется в другой город (на расстоянии более 85 километров от того места, где живёт отец), тогда отец имеет право забрать ребёнка к себе. После семилетнего возраста и до совершеннолетия право выбора предоставляется

самому ребенку. Если же ребёнок выберет мать, то он будет жить у матери, а полное обеспечение остаётся за отцом. Если выберет отца, тогда воспитывает отец. После совершеннолетия выбор остаётся за ребёнком, он может жить как у матери, так и у отца, или может выбрать самостоятельную жизнь, если это не девушка. Если это девушка, то отец имеет право запретить дочке жить самостоятельно. Обеспечение ребенка в любом случае остаётся за отцом до его совершеннолетия (если дочь, то до того, пока она не выйдет замуж). В Исламе рассматривается развод как крайняя мера, к которой прибегают тогда, когда все попытки примирить супругов исчерпаны. В хадисе Пророка ﷺ говорится, что развод относится к тем дозволенным вещам, которые Всевышнему ﷻ наиболее ненавистны. В Коране говорится (смысл): «Если отношения супругов накаляются, посылайте к ним с обеих сторон людей, которые попытаются их примирить и, если их усердие не будет иметь воздействия, то тогда разведите их, чтобы соблюдать границы, дозволенные Аллахом». Надо не дать угаснуть свету любви и стараться проявлять уважение друг к другу, без взаимных упрёков и обид. Если же в душе разгорится гнев, то погасить его можно собственным примером терпения и любви.

**Мнение психолога:** Прежде всего, нужно попытаться наладить отношения с супругом. Для этого необходимо полностью пересмотреть своё поведение, отметить действия, которые могут разрушительно воздействовать на ваш брак, и отказаться от них. Тот факт, что он стал искать встречи с другой девуш-

кой, красноречиво указывает на то, что он сам тоже не вполне доволен сложившейся ситуацией, отчего и решил пойти на общение с другой. Очень часто все семейные ссоры происходят по одной и той же схеме, вот её-то и надо разрушать. Если же все способы использованы, и удовлетворительный результат не достигнут, Вы имеете право идти на развод, особенно если ваши ссоры негативно воздействуют на развитие дочери. Если Вы всё же пойдёте на этот шаг, то Вам ни в коем случае не стоит настраивать дочь против отца, либо рассказывать ей о том, каким плохим он был, пусть это она сама решит со временем, это её право.



## Хочу носить хиджаб и молиться

**Вопрос:** *Я не знаю, что делать. Я начала учить молитвы, которые необходимы для совершения намаза, но не доучив 4 ду`а, перестала их учить, и никак не могу взяться за учение снова. Как быть? Ещё я хочу носить хиджаб, но у меня проблема – мама против, она говорит, совершай намаз, но хиджаб наденешь после замужества, я сказала, что когда захочу, тогда и надену, я от того, что буду в хиджабе, не изменюсь внутренне; ещё – если я надену хиджаб, то отец начнёт придираться на каждом шагу, а слышать это довольно неприятно. Он считает, если совершаешь*

*намаз и носишь хиджаб, то ты ни слова не должна говорить и всем подчиняться, но я уверена, что это не так, и ни один муслим с этим не согласится. Но я не хочу надевать хиджаб только после замужества, и тем более не хочу подчиняться кому-либо. Ещё меня мучает мысль о том, как на меня будут смотреть окружающие, это, наверно, и есть главная причина того, что я не надеваю хиджаб. Пожалуйста, подскажите, что мне делать?*

**Ответ алима:** Ношение хиджаба, совершение намаза – обязанность, возложенная на нас Всевышним ﷻ. Как можно скорее Вам необходимо научиться совершать намаз и не пропускать его. Пойдите в мечеть, где вас обучат намазу. Когда мы сами собираемся сделать что-то хорошее, сатана нас призывает отказаться от этого поступка, а когда обращаемся к знающему, чтоб нас обучили, тогда получается и у Вас, иншааллах, получится. Если ваши родители против хиджаба, то Вы не должны слушаться их, поскольку в хадисе говорится: «Нет подчинения творению в послушании Создателя ﷻ». В следовании велению Аллаха ﷻ человек обретает лишь успех и счастье в обоих мирах.

**Мнение психолога:** Описанная Вами проблема встречается достаточно часто и неоднократно нами обсуждалась, внимательно прочтите похожие ситуации на нашей странице, возможно, что там Вы найдёте ответы на свои вопросы. Как бы там ни было, Вы всё-таки должны с уважением относиться к своим родителям и не превращать нормы Ислама в средство

отдаления от них. Наоборот, своим добрым отношением Вы должны доказать им, как это благотворно влияет на Ваш характер и мировоззрение, пусть они на деле убедятся в том, как Ислам облагораживает человека. Вот тогда и не исключено, что они поменяют свою негативную точку зрения на положительную. Кроме того, в Вашем письме прослеживается некая агрессия и негативизм, выражающийся в отказе от подчинения родителям. Если это в Вашем характере, а не в данной ситуации, то в будущем Вы столкнётесь с рядом проблем, когда в семейной жизни будете вынуждены подчиняться мужу. А что касается совершения намаза, так это зависит от Вас, от Ваших настойчивости и желания. Из письма также видно и то, что у вас имеется глубокий внутриличностный конфликт. С одной стороны, Вы вступаете в конфронтацию с родителями из-за хиджаба, с другой стороны пренебрежительно относитесь к изучению молитв, необходимых для совершения намаза. Это заставляет задуматься, насколько искренне Ваше желание следовать нормам Ислама и не является ли это для Вас способом выразить протест против воли родителей. Если это так, то нужно смело это признать и постараться исправить ситуацию и внутреннее отношение ко всему происходящему. Опыт работы с людьми показывает, что такое поведение характерно проявлению фанатизма на самых ранних стадиях. И своевременные шаги позволяют остановить развитие этих негативных тенденций и, как правило, способствуют развитию искренности своих намерений.



## Убить врага

**Вопрос:** *У меня вот такая проблема. Дело в том, что мои враги, точнее, человек, с которым я враждовал, изнасиловал мою жену. После этого уже прошло полгода. Но мысли о нём не дают мне покоя. Скажите, имею ли я право убить его?*

**Ответ аима:** Однозначно убить Вы его не имеете права с шариатской точки зрения. Постарайтесь простить, за это будет Вам великая награда.

**Мнение психолога:** Ситуация не из простых. Вам предстоит нелёгкий путь и надо приложить массу усилий, чтобы в себе это пережить. По поводу мести Вам лучше меня расскажет богослов, я не компетентен в данном вопросе. Прежде всего, необходимо детально разобраться в самом себе, а именно – не повлияло ли это на Ваши взаимоотношения с женой, не стали ли Вы к ней после этого плохо относиться, либо её отношение к вам – не изменилось ли? Нередко в таком случае произошедший факт как бы вбивает клин в отношения между супругами, они начинают стыдиться друг друга и всячески избегать обсуждения произошедшего. Как бы трудно не было, наберитесь смелости и внутренней готовности, после чего обсудите произошедшее со своей женой. Очень часто, именно то, что так боятся обсудить муж и жена, как

раз-таки и требует серьёзного обсуждения. Иначе это как червь, который изнутри разрушает обоих и заставляет удалиться друг от друга. Если Вам удастся обсудить это и высказать друг другу свои мысли, страхи и желания, то Ваше внутреннее состояние намного улучшится, и Вы сможете более трезво смотреть на происходящее.



## Муж молча ушёл ...

**Вопрос:** *Я рано овдовела. Многие годы детей растила одна. Недавно встретила человека, который полюбил меня и моих детей. Он обещал позаботиться обо мне и детях и предложил стать его второй женой. Мои родители дали согласие, и я вышла замуж. Я очень полюбила его, хотя виделась с ним нечасто, благодарила Аллаха ﷻ за счастье. Он неустанно твердил о своей любви ко мне, помогал мне материально. Мои дети, которые выросли без отцовской ласки, очень его полюбили. Это счастье длилось несколько месяцев, а теперь он просто исчез и ничем это не объяснил. На звонки не отвечает. Иногда в городе встречаю его машину, но он проезжает мимо равнодушно. Я не знаю, что случилось, и чем я заслужила такое отношение к себе. После такого преда-*

*тельства мне очень неловко перед детьми, родителями, мне больно, я морально уничтожена, потеряла интерес к жизни ... Посоветуйте, что мне делать?*

**Мнение психолога:** О его мотивах можно только догадываться по его поступкам. Скорее всего, он решил таким образом окончить ваши отношения, однако смелости все объясниться не хватает. Хотя, с другой стороны, не в смелости дело, а в том, что ему стыдно будет не столько перед вами, сколько перед вашими детьми и родственниками. В такой ситуации не стоит преследовать его и требовать объяснений, это ни к чему хорошему не приведёт.

Вам не стоит сейчас фиксировать своё внимание на прошлом и ждать каких-либо объяснений, по его поступкам и без того всё видно. Нужно, наоборот, позаботиться о своём будущем, задуматься над тем, что делать дальше. Уместно поставить себе какую-либо цель, желательно связанную с будущим ваших детей. Родственникам не стоит ничего объяснять, потому как Вы и сами не понимаете до конца, что могло с ним произойти.

Ваши родители Вас поддержат и поймут, может, даже и осудят его, чего Вам не стоит делать, так как у детей не должна с детства формироваться мысль о том, что от них могут отказаться и оставить. Этот случай не должен Вас выбить из колеи, так как Вам ещё много предстоит сделать, и не стоит думать, что на этом жизнь заканчивается.



## Отец порой злится ...

**Вопрос:** *Я боюсь, что поведение моего отца – результат одержимости. Мама терпит, просто тихонько плачет и пытается нас оградить. Она молодая, здорова, ухаживает за собой. Он иногда, как очнувшись, начинает извиняться, успокаивается. Лишь на время. Потом по новой. Мы можем спокойно жить зиму. А весной – как на минном поле, всё время ругань ... Его перепады настроения как будто носят сезонный характер! Может, это психическое заболевание?*

**Мнение психолога:** Описанное Вами состояние похоже на психическое расстройство по циклотимному типу, но для полной уверенности необходима диагностика. С такими людьми очень трудно уживаться, для этого, прежде всего надо научиться адекватно реагировать на его выпады, чтобы не вызвать ещё более сильных вспышек гнева. Пробуйте различные формы общения и выбирайте ту, что меньше всего его раздражает. Не исключено, что в случае подтверждения психических отклонений его будут сезонно содержать в лечебнице. Пусть принимает успокоительные средства, желательно растительного происхождения. Очень хорошо помогает мятный чай и настой хмеля на ночь.



## Иногда я сама себя боюсь ...

**Вопрос:** *Вы, люди, знающие много о религии! Умоляю, подскажите, как мне измениться. Во мне столько агрессии, злобы какой-то, обиды на весь мир! Иногда я сама себя боюсь. Папа у меня очень мягкий по характеру и я постоянно на него кричу! А маме, хоть и боюсь её больше, могу сказать такое, что она очень обижается! Но я не понимаю, почему я так делаю. Мои мозги как будто выключаются в эти минуты! Мне очень плохо! Родители всё прощают, но сама я не могу простить себя! Как может зваться мусульманкой такая как я? О Аллах ﷻ, как мне тяжело на сердце. Думала, месяц Рамазан мне поможет, старалась вести себя так, чтобы Аллах ﷻ не отверг мой пост, но последние дни опять такая. Я столько раз просила Всевышнего ﷻ изменить мой нрав, помочь стать той, кем Он ﷻ был бы доволен, но, видимо, Аллах ﷻ так на меня гневается, что мои мольбы бесполезны! Вроде стараюсь всё соблюдать и держаться, сейчас вот поступила в исламский институт. Думала, может в окружении бараката хороших людей, получая знания по религии, я смогу измениться. Буду меньше находиться дома и меньше гневить Аллах ﷻ. Мне хватает слова, чтобы взорваться, но почему-то только дома, в семье невестка сказала недавно, что я никого не подпускаю к себе, отношения у меня с*

*братом и родителями какие-то натянутые. Я знаю, это правда! Я чувствую себя какой-то жадinou, что ли ... Все что есть в девушке – любовь, нежность – всё держу в себе и живу мечтой, что всё это отдам мужу. Но Аллах ﷻ не посылает мне его. Им никогда не нужна была моя любовь, и я жила принципом «ну и пошли они», но сейчас я понимаю Аллах ﷻ с меня спросит за это, и что бы они не делали, моя цель – их довольство, а значит, Господа ﷻ. Но это чувство ненависти, постоянное желание одиночества ... Когда оно просыпается, я себя ненавижу и не могу встать перед Аллахом ﷻ в намазе от стыда. Моё сердце разрывается! Я прошу прощения у Всевышнего ﷻ и слезы раскаяния меня душат. Но всё повторяется вновь и вновь, я на всё готова, только помогите мне измениться, умоляю!*

**Ответ алима:** Очень хорошо, что Вы осознаёте свою вину, свои ошибки и желаете измениться. Просите Аллаха ﷻ, чтоб Он ﷻ вам помог, попросите родителей, чтоб они делали за Вас дуа, ведь мольба родителей за детей, несомненно, принимается. Человек становится на путь Аллаха ﷻ тогда, когда он пользуется причинами, приводящими его на правильный путь. Старайтесь больше времени проводить с праведными людьми, больше читать, слушать проповеди, особенно об отношении к родителям – это приведёт Вас к лучшему. Научитесь контролировать свой гнев, ведь он загорается как огонь, а огонь, вспыхнув, не жалеет ничего. Поэтому имейте при себе какой-

нибудь предохранительный клапан – письменное напоминание в кармане или талисман (сабаб), который забьет сигнал тревоги до того, как Вы начнете следовать тому, что диктует Ваш гнев. После того как Вас охватил гнев, сразу отойдите от «горячей точки», а если стоите – присядьте, если сидите – ложитесь, так учит нас Шариат. Обязательно нужно собрать всё своё мужество, прибегайте к защите Аллаха ﷻ, читайте «Аузубилляхи минашшайтани ар-раджим» или «Аузу билляхи самииль-алим минашшайтани ар-раджим». Но чтоб эти слова помогли, нужно читать их искренно, думая об Аллахе ﷻ. Очень помогает омовение – сразу совершите его и сами заметите, как гнев пройдет. И не забывайте просить прощения у родителей. Постарайтесь действовать согласно перечисленным советам, проявите усердие и у Вас, иншааллах, получится.

**Мнение психолога:** В подобной ситуации хорошо помогает следующий способ, который я и раньше предлагал другим. Постарайтесь как можно подробнее всё, что Вы чувствуете и думаете, изложить на бумаге, после чего, так же, опишите все возможные способы исправления ситуации, разделив их на пункты. Уберите написанное в надёжное место, где никто другой не сможет их найти (это крайне важно) и лишь по прошествии примерно 10 дней вернитесь к написанному и отметьте пункты, которые удалось реализовать. Затем снова повторите всю процедуру и так несколько раз до тех пор, пока не заметите улучшений. Другой способ ещё проще. Заставьте себя, вопреки своим негативным установкам с любовью и добротой

относиться к своим близким, помня о том, что они по-настоящему Вас любят и всегда помогут в трудной ситуации. Подобное поведение с Вашей стороны подтолкнёт их на такое же отношение к Вам. Лучше всего не выбирать один из способов, а реализовывать их вместе. Естественно, Вы столкнетесь с рядом трудностей, но отнеситесь к этому как к борьбе с шайтаном, это придаст Вам сил.



Жизнь в вопросах и ответах. – Махачкала, 2010. – 194 с.

Серия «Любимая книга»

Руководитель проекта «Любимая книга» - Патимат Гамзатова

Ответственный за выпуск - Ахмад Магомедов

Редактор - Хаджи-Мурат Раджабов

Корректор - Айна Леон

Дизайн и вёрстка - Хадиджа Баймурзаева

Благотворительный фонд «Путь»